



Eerstelijns verblijf laag complex

U kunt tijdelijk niet thuis wonen. Natuurlijk wilt u dit weer zo snel mogelijk kunnen, maar dan wel veilig en met vertrouwen. Daarom komt u tijdelijk verblijven bij Pieter van Foreest. Het geeft u en uw naasten de mogelijkheid om tot rust te komen, te herstellen, en/of thuis alles in orde te maken voor uw terugkeer. U heeft een indicatie gekregen voor eerstelijns verblijf laag complex. Wij gaan er samen met u en eventueel uw naasten alles aan doen om u zo snel mogelijk naar huis te kunnen laten gaan.

Samen werken aan uw herstel

Het toewerken naar de terugkeer naar huis zal pieken en dalen kennen, maar u hoeft het niet alleen te doen. Uiteraard kunt u rekenen op de inzet van de zorgmedewerkers en eventueel behandelaren op de locatie. Uzelf speelt de grootste rol, maar ook uw naasten hebben een belangrijke rol. Zij kunnen u steunen, u helpen en uw thuiskomst samen met u voorbereiden.

Net zoals thuis

Bij de aanvang van het tijdelijk verblijf bespreken wij welke hulp en ondersteuning u nodig heeft tijdens het kortdurend verblijf en hoe u dit thuis gewend was te doen. Wij zullen u stimuleren om zoveel mogelijk de dagelijkse activiteiten, zoals aankleden, de persoonlijke verzorging en de maaltijden nuttigen, zelfstandig op te pakken. Uiteraard binnen realistische grenzen. Het zelfstandig oppakken van deze activiteiten is een belangrijk onderdeel tijdens uw verblijf bij Pieter van Foreest. Het helpt u om zo snel mogelijk weer naar huis terug te kunnen keren.

Medische hulp

Heeft u tijdens uw verblijf klachten of gezondheidsproblemen waar een arts bij moet komen, dan zal uw eigen huisarts door u dan wel door het zorgteam benaderd worden met de vraag om naar de klachten te kijken. Uw huisarts bepaalt de behandeling en schrijft eventuele medicatie voor. Uiteraard wordt het zorgteam hier wel bij betrokken zodat ze u op een passende manier kunnen blijven ondersteunen, indien dit nodig blijkt te zijn.

Uw contactpersoon

Gedurende uw verblijf heeft u een contactverzorgende als aanspreekpunt. Vragen, zorgen of opmerkingen kunt u met hem of haar bespreken. De contactverzorgende zal zijn/haar best doen u ook te ontvangen tijdens de dag van opname maar i.v.m wisselende diensten kan dit anders lopen. Uw contactverzorgende zal in dat geval zo snel mogelijk bij u langskomen om kennis te maken.

Praktische informatie

- Neem kleding mee die prettig zit en waarin u zich goed kunt bewegen.
- Kostbaarheden kunt u wellicht tijdens uw verblijf in bewaring geven bij familie of kennissen.
- Linnengoed (beddengoed, handdoeken) worden door ons verzorgd en gewassen. U bent er zelf met uw naasten verantwoordelijk voor dat uw persoonlijke wasgoed zoals kleding gewassen wordt.
- Gebruikt u thuis medicijnen, verbandmiddelen of incontinentiemateriaal? Neem deze dan mee en zorg voor voldoende voorraad en aanvulling tijdens uw verblijf bij Pieter van Foreest.

Heeft u tijdens uw verblijf vragen en/of opmerkingen? Laat het ons weten.

Wat kunt u verwachten?

Opname

Uw huisarts of behandelend arts in het ziekenhuis vertelt u op welke locatie van Pieter van Foreest u verwacht wordt. Hier wordt u opgevangen door een verzorgende. Hij/zij heet u welkom en brengt u naar uw kamer. Samen neemt u de administratieve verplichtingen door en vragen wij u enkele formulieren te ondertekenen.

Aanvang verblijf

Zorgdossier

- Alle afspraken rondom uw zorg worden vastgelegd in uw persoonlijk zorgdossier, deze kunt u op verzoek altijd inkijken.

Voorgenomen ontslagdatum

- Op basis van de gemaakte afspraken wordt de verwachte ontslagdatum bepaald. Aan de hand van deze datum bereidt u zich voor op uw terugkeer naar huis. Uiteraard ondersteunen en adviseren wij u hierbij waar mogelijk.

Voortgang

- De zorgmedewerkers zullen u helpen waar u dit nodig heeft. Zij zullen dit zoveel mogelijk doen met 'hun handen op hun rug'. Niet omdat zij u niet willen helpen, maar omdat u het thuis ook zelfstandig doet en zodoende is het een goede oefening.
- Uw voortgang wordt regelmatig besproken. U wordt hier uiteraard van op de hoogte gehouden. Aanpassingen of aanvullingen n.a.v. dit evaluatiemoment worden in uw zorgdossier vastgelegd.
- De verwachte ontslagdatum kan n.a.v. een evaluatiemoment worden bijgesteld. Zo kan het bijvoorbeeld zijn dat u sneller herstelt dan verwacht en dat betekent dat u dus ook eerder naar huis kunt. Ook kan het zijn dat u andere, bijvoorbeeld intensievere zorg nodig heeft, waarbij in uw belang een overplaatsing noodzakelijk is. Wij willen u de juiste zorg op de juiste plaats bieden. We informeren u en uw naasten hier zo snel mogelijk over. Zodoende heeft u samen voldoende tijd om zich voor te bereiden op deze dag.

Uw vertrek

- Samen met uw contactverzorgende bespreekt u hoe laat u op de dag van ontslag zult vertrekken.
- Wanneer u tijdens uw verblijf onverhoopt wordt opgenomen in het ziekenhuis wordt uw kamer 24 uur voor uw beschikbaar gehouden. Is uw verblijf in het ziekenhuis onverhoopt langer dan 24 uur, dan wordt uw kamer in gebruik genomen voor een andere opname. U wordt dan geacht de kamer derhalve te (laten) ontruimen.

Naar huis

- Wij ondersteunen u bij een goed vertrek, helpen met passende ondersteuning (bijvoorbeeld aanvragen van thuiszorg) en een goede overdracht, als dit nodig blijkt te zijn.