

WAT KAN EEN CLIËNTENRAAD DOEN AAN VERANTWOORD MEDICIJNGEBRUIK?

De cliëntenraad kan gevraagd en ongevraagd (verzwaard) advies uitbrengen over een verantwoord medicijngebruik in de zorgorganisatie. Ook de invloed van medicijnen op eten en drinken en op voldoende bewegen hoort daarbij. Deze bewaarkaart bevat tips en adviezen die u kunnen helpen bij het uitbrengen van advies. De kaart kan ook dienen als herinnering om verantwoord medicijngebruik op de agenda van de zorgorganisatie te zetten.

De bewaarkaart hoort bij het handboek 'Medicijnen en gezondheid'. Dit handboek geeft uitgebreide informatie over alle tips en aandachtspunten. Het is gratis beschikbaar op www.loc.nl of www.medicijngebruik.nl.

VRAAG EENS AAN CLIËNTEN EN MANTELZORGERS...

- Krijgt u voldoende voorlichting over uw medicijnen? Weet u welk medicijn u voor welke aandoening krijgt?
- Weet u aan wie u vragen kunt stellen over uw medicijnen?
- Is het u duidelijk hoe de zorg voor de medicijnen wordt overgenomen als u de medicijnen niet meer helemaal zelfstandig kunt innemen of beheren?
- Weet u hoe u fouten met medicijnen kunt melden?
- Beschikt u over een actueel en compleet overzicht van uw medicijnen? Gaat dit mee met een bezoek aan een zorgverlener?
- Heeft u speciale innametijden voor uw medicijnen in verband met eten en drinken? Is hier voldoende aandacht voor? Staat dit in uw zorgleefplan beschreven?

GA IN GESPREK MET HET MANAGEMENT...

- Wat doet u om een verantwoord medicijngebruik te garanderen en de medicatieveiligheid te vergroten? Staat uw medicijnbeleid op papier?
- Is er een samenwerkingsprotocol met de apotheek en met de behandelaars? Hoe vaak is er overleg met hen?
- Wat is het scholingsbeleid van medewerkers op het gebied van medicijnen?
- Is er een protocol voor het overnemen van het beheer of gebruik van medicijnen van cliënten die dit niet (geheel) zelf meer kunnen?
- Wat heeft u naar aanleiding van incidentenmeldingen (MIC-meldingen) in de organisatie verbeterd op het gebied van medicatieveiligheid?
- Beschikken cliënten en zorgverleners over een actueel medicatieoverzicht? Past u de richtlijn 'Overdacht van medicatiegegevens in de keten' (2011) toe?
- Is in het medicijnbeleid aandacht voor de invloed van medicijnen op de mondgezondheid?
- Is in het medicijnbeleid aandacht voor de invloed van eten en drinken op medicijnen en voor de invloed van medicijnen op de eetlust?

tip

1

Verantwoord medicijngebruik

Medicatiefouten treden in de praktijk regelmatig op. Maak van medicatieveiligheid een vast agendapunt. Gebruik signalen van cliënten en mantelzorgers om problemen met medicijnen te bespreken.

tip

2

Actueel medicatieoverzicht

Het overzicht van medicijnen die de cliënt gebruikt is in de praktijk regelmatig niet correct. Vraag het management of van iedere cliënt altijd een actueel medicatieoverzicht aanwezig is.

tip

3

Medicijnen en mondzorg

Bijwerkingen van veel medicijnen beïnvloeden de mondgezondheid van de cliënt. Vraag het management of hier in het medicijnbeleid aandacht voor is en of er een protocol voor mondzorg is. Staat de noodzakelijke deskundigheid van het personeel hierin beschreven?

tip

4

Medicijnen en eten en drinken

Voeding kan de werking van bepaalde medicijnen beïnvloeden. Andersom kunnen medicijnen de eetlust remmen. Vraag het management of hier in het medicijnbeleid aandacht voor is. Is het personeel voldoende geschoold op dit onderwerp?

tip

5

Medicijnen en bewegen

Slaap- en kalmeringsmiddelen vergroten het risico op vallen. Daarnaast hebben veel medicijnen duizeligheid als bijwerking. De – reële – angst om te vallen belemmert de cliënt om voldoende te bewegen. Vraag het management of hier in het medicijnbeleid aandacht voor is. Zijn er met de voorschrijver afspraken gemaakt over slaap- en kalmeringsmiddelen?

Meer informatie

- www.loc.nl en www.medicijngebruik.nl handboek 'Medicijnen en gezondheid'
- www.medicatieoverdracht.nl

HANG DEZE BEWAARKAART OP OF BEWAAR HEM OP EEN OPVALLENDE PLEK. ZO WORDT U REGELMATIG HERINNERD AAN WAT U KUNT DOEN AAN EEN VERANTWOORD MEDICIJNGEBRUIK.