

## Informatiecentrum dementie

U kunt iedere werkdag van 10.00 tot 16.00 uur bellen naar het informatiecentrum dementie, bereikbaar via 088-166 88 23 of mailen naar [informatiedementie@pietervanforeest.nl](mailto:informatiedementie@pietervanforeest.nl).

U kunt hier onder andere ondersteuning ontvangen van een dementelcoach of uw naaste aanmelding voor DemenTalent, waar mensen met dementie actief blijven en iets betekenen voor anderen.

## Meer informatie?

Wilt u meer informatie of in contact komen met de casemanager dan kunt u terecht bij het Klant Contact Centrum. Zij zijn bereikbaar op het telefoonnummer 015 515 5000, via [contact@pietervanforeest.nl](mailto:contact@pietervanforeest.nl) of via de chat op onze website [www.pietervanforeest.nl](http://www.pietervanforeest.nl).



**Pieter van Foreest**  
Postbus 118  
2600 AC Delft  
015 - 515 5000  
[contact@pietervanforeest.nl](mailto:contact@pietervanforeest.nl)  
[www.pietervanforeest.nl](http://www.pietervanforeest.nl)



Pieter van Foreest



**Dementie**  
*Hulp bij geheugenproblemen*

Dementie is een hersenziekte die vooral onder ouderen voorkomt en gekenmerkt wordt door geheugenstoornissen en stoornissen van taal, denken, waarnemen, redeneren en handelen. Hierdoor wordt het functioneren in het dagelijks leven belemmerd. Uiteindelijk wordt iemand die aan dementie lijdt afhankelijk van hulp en zorg van anderen.

### **Als u merkt dat er iets verandert**

Vaak al langere tijd vóóordat duidelijk is wat er aan de hand is, kunnen er redenen tot zorgen zijn. Bijvoorbeeld het steeds vergeten van afspraken, het steeds bellen van één van de kinderen met hetzelfde verhaal of het verwaarlozen van het huishouden, zijn aanwijzingen dat er iets 'niet pluis' is. Dit hoeft zeker niet altijd te betekenen dat er iets ernstigs aan de hand is. Van belang is wel dat wordt uitgezocht wat de onderliggende oorzaak is.

De huisarts kan u helpen bij het vaststellen van een diagnose of u doorverwijzen voor aanvullend onderzoek.

### **Dementie en dan?**

Een vroegtijdige diagnose is belangrijk. Hoe eerder de diagnose wordt gesteld, hoe beter een eventuele behandeling helpt om de ziekte te stabiliseren, vertragen of te verzachten. Ook kan een diagnose duidelijkheid en rust geven na een periode van onzekerheid. Als u tijdig weet dat u lijdt aan dementie, kunt u zelfstandig of samen met uw naasten zaken regelen voor de toekomst. Iets wat op een later moment niet meer mogelijk is.

### **Ondersteuning bij het ziekteproces**

Als u geconfronteerd wordt met dementie heeft dit een grote impact op uzelf, maar ook op uw naasten. Wat nu? Hoe gaat de ziekte zich ontwikkelen? Wat heeft dit voor invloed op uw sociale omgeving? Wat zijn de mogelijkheden voor ondersteuning? Allemaal vragen waar niet altijd direct antwoord op is. In dit geval kan een casemanager worden ingeschakeld.

De casemanager treedt op als een persoonlijk begeleider die ondersteuning biedt en de weg wijst tijdens het proces van dementie, zolang de persoon met dementie thuis woont. De begeleiding kan bestaan uit praktische ondersteuning, bijvoorbeeld het aanvragen van de juiste indicatie en het organiseren van hulp en zorg. Maar ook in de vorm van een luisterend oor en begeleiding in het kunnen omgaan met de gevolgen van de ziekte. Een casemanager heeft als taak te zorgen voor goede onderlinge communicatie tussen de verschillende hulpverleners, (thuis) zorgorganisaties en huisartsen. Ook bewaakt de casemanager de afspraken die gemaakt zijn. Voor begeleiding door een casemanager is een indicatie nodig.



U kunt de casemanager echter wel geheel vrijblijvend benaderen, ook als u niet in het bezit bent van een indicatie. Niet alleen de persoon in kwestie kan de casemanager benaderen maar ook de partner, de kinderen of andere naasten kunnen contact opnemen met de casemanager.

### **Ontmoetingscentrum**

Het ontmoetingscentrum biedt hulp, informatie, advies en lotgenotencontact voor mensen die vergeetachtig zijn, moeite hebben met dingen van alledag of met het begrijpen van anderen. Dagelijks kunnen bezoekers gebruik maken van het activiteitenprogramma, waarbij professionele begeleiding aanwezig is. Ook mantelzorgers zijn van harte welkom.

Er zijn groepsactiviteiten en individuele activiteiten. Er is tevens een team van behandelaren aanwezig, zoals een psycholoog, fysiotherapeut, bewegingsagoog en indien nodig zijn een ergotherapeut en logopedist beschikbaar.

### **Wanneer thuis wonen niet meer gaat**

Het kan voorkomen dat de gevolgen van dementie zodanig zijn dat zelfstandig wonen niet meer mogelijk is. Pieter van Foreest heeft meerdere woonzorglocaties in de regio het Westland, Delft, Midden-Delfland en Pijnacker-Nootdorp. Samen met u kijken we naar de mogelijkheden en welke locatie het best bij uw situatie en uw wensen past.