

### Meer informatie of vragen?

Voor vragen of meer informatie kunt u terecht bij het Klant Contact Centrum.

Ze zijn bereikbaar op werkdagen via het telefoonnummer 015-515 50 00, mail naar [contact@pietervanforeest.nl](mailto:contact@pietervanforeest.nl) of via de chat op onze website [www.pietervanforeest.nl](http://www.pietervanforeest.nl).



**Beukenlaan**  
Beukenlaan 4  
2612VC Delft  
015 - 515 5000  
[contact@pietervanforeest.nl](mailto:contact@pietervanforeest.nl)  
[www.pietervanforeest.nl](http://www.pietervanforeest.nl)



**Reinier de Graaf Gasthuis**  
Reinier de Graafweg 3  
2625 AD Delft  
015 - 515 5000  
[contact@pietervanforeest.nl](mailto:contact@pietervanforeest.nl)  
[www.pietervanforeest.nl](http://www.pietervanforeest.nl)



## Revalidatie & Herstel

*Samen werken aan uw terugkeer naar huis*

Soms loopt het leven anders dan verwacht. Bezigheden die vanzelfsprekend waren, gaan niet meer automatisch. Door een operatie, ongeval of ziekte ontstaan beperkingen en is revalidatie nodig.

Het doel van revalidatie is om zo zelfstandig mogelijk te blijven functioneren, ondanks blijvend lichamelijk letsel of een beperking. Bij Pieter van Foreest werkt u onder begeleiding van een gespecialiseerd behandelteam aan uw herstel. De revalidatie is gericht op zo snel mogelijk zelfstandig functioneren en terugkeer naar de eigen woonomgeving.

### **Revalideren in een stimulerende omgeving**

De revalidatie start op één van de revalidatielocaties. Dit kan op de locatie aan de Beukenlaan in Delft of op de revalidatieafdeling in het Reinier de Graaf Gasthuis. Op deze locaties werkt u enkele weken tot maanden aan persoonlijke revalidatiedoelen.

Op beide locaties is sprake van een therapeutisch klimaat waarin actief wordt gestimuleerd om aan het herstel te werken. U ontvangt een persoonlijke cliëntagenda met alle behandelingen. Naasten zijn welkom om één of meerdere behandelingen bij te wonen.

Om het revalidatieproces zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen, oefent u zelfstandig en past u geleerde handelingen toe in het dagelijks leven. Oefeningen van de fysiotherapeut of ergotherapeut worden zelfstandig en samen met naasten uitgevoerd, ook buiten de behandelmomenten.



Dagelijkse vaardigheden worden geoefend met verzorgenden en verpleegkundigen, die u hierbij begeleiden.

### **Het revalidatiedoel**

Bij opname op de revalidatielocatie wordt besproken welke doelen u wilt bereiken. Op basis hiervan stelt het behandelteam in overleg met u een behandelplan op. Daarbij wordt ook een inschatting gemaakt van de te verwachten ontslagdatum.

Een revalidatietraject is voor iedereen anders en bestaat uit een combinatie van individuele therapieën en groepstherapieën.

### **Het behandelteam**

Het behandelteam bestaat uit een arts, verpleegkundige, verzorgende, fysiotherapeut en ergotherapeut. Indien nodig worden ook een psycholoog, maatschappelijk werker, logopedist en diëtist betrokken. Samen met dit team werkt u aan herstel volgens een persoonlijk revalidatieplan. De persoonlijke revalidatiedoelen vormen het uitgangspunt.

### **Thuis verder revalideren**

Zodra de situatie het toelaat, kan de revalidatie in overleg vanuit huis worden voortgezet. Behandelaren komen aan huis of u bezoekt één van de revalidatielocaties om verder te werken aan de revalidatiedoelen.

De ergotherapeut kan adviseren over aanpassingen en hulpmiddelen voor thuis. Als dat nodig is, kunnen bijvoorbeeld thuiszorg, personenalarmering of een maaltijdservice worden ingezet. Op de website staat meer informatie over de mogelijkheden voor ondersteuning thuis.

### **Pieters Behandel Praktijk**

Voor revalidatie aan huis kan gebruik worden gemaakt van de diensten en behandelingen van Pieters Behandel Praktijk.

Voor meer informatie kunt u terecht bij het Klant Contact Centrum of op [www.pietersbehandelpraktijk.nl](http://www.pietersbehandelpraktijk.nl).

