



## Eerstelijns verblijf hoog complex

U kunt tijdelijk niet thuis wonen. Natuurlijk wilt u dit weer zo snel mogelijk kunnen, maar dan wel veilig en met vertrouwen. Daarom komt u tijdelijk verblijven bij Pieter van Foreest. Het geeft u en uw naasten de mogelijkheid om tot rust te komen, te herstellen en/of thuis alles in orde te maken voor uw terugkeer. Uw zorgvraag is complex en daarom heeft u een indicatie gekregen voor eerstelijns verblijf hoog complex. Wij gaan er samen met u en eventueel uw naasten alles aan doen om u zo snel mogelijk naar huis te kunnen laten gaan.

### **Samen werken aan uw herstel**

Het toewerken naar de terugkeer naar huis zal pieken en dalen kennen, maar u hoeft het niet alleen te doen. Uiteraard kunt u rekenen op de inzet van de verzorgenden en verpleegkundigen op de locatie. Bovendien is de Specialist Ouderengeneeskunde nauw betrokken bij uw herstel. Hij/zij zal indien nodig de hulp inroepen van bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, maatschappelijk werkende, logopedist en/of diëtist. Uzelf speelt de grootste rol, maar ook uw naasten hebben een belangrijke rol. Zij kunnen u steunen, u helpen en uw thuiskomst samen met u voorbereiden.

### **Net zoals thuis**

Bij de aanvang van het tijdelijk verblijf bespreken wij welke hulp en ondersteuning u nodig heeft tijdens het verblijf en hoe u dit thuis gewend was te doen. Wij zullen u stimuleren om zoveel mogelijk de dagelijkse activiteiten, zoals aankleden, de persoonlijke verzorging en de maaltijden nuttigen, zelfstandig op te pakken. Uiteraard binnen realistische grenzen. Het zelfstandig oppakken van deze activiteiten is een belangrijk onderdeel tijdens uw verblijf bij Pieter van Foreest. Het helpt u om zo snel mogelijk weer naar huis terug te kunnen keren.

### **Uw contactpersoon**

Gedurende uw verblijf heeft u een contactverzorgende als aanspreekpunt. Vragen, zorgen of opmerkingen kunt u met hem of haar bespreken. Hij/zij zal haar best doen u ook te ontvangen tijdens de dag van opname maar i.v.m. wisselende diensten kan dit anders lopen. Uw contactverzorgende zal in dat geval zo snel mogelijk bij u langskomen om kennis te maken.

### **Praktische informatie**

- Neem kleding mee die prettig zit en waarin u zich goed kunt bewegen.
- Kostbaarheden kunt u wellicht tijdens uw verblijf in bewaring geven bij familie of kennissen.
- Linnengoed (beddengoed, handdoeken) worden door ons verzorgd en gewassen. U bent er zelf met uw naasten verantwoordelijk voor dat uw persoonlijke wasgoed zoals kleding gewassen wordt.
- Gebruikt u thuis medicijnen, verbandmiddelen of incontinentiemateriaal? Neem deze dan mee en zorg voor voldoende voorraad en aanvulling tijdens uw verblijf bij Pieter van Foreest.

Heeft u tijdens uw verblijf vragen en/of opmerkingen? Laat het ons weten.

# Wat kunt u verwachten?

## Opname

Uw huisarts of behandelend arts in het ziekenhuis vertelt u op welke locatie van Pieter van Foreest u verwacht wordt. Dit kan locatie De Kreek zijn in 's Gravenzande of De Bieslandhof in Delft. Hier wordt u opgevangen door een verzorgende. Zij heet u welkom, brengt u naar uw kamer en samen nemen we de administratieve verplichtingen door en vragen wij u enkele formulieren te ondertekenen.

## Aanvang verblijf

### Zorgdossier

- Alle afspraken rondom uw zorg worden vastgelegd in uw persoonlijk zorgdossier, deze kunt u op verzoek altijd inkijken.

### Voorgenomen ontslagdatum

- Op basis van de gemaakte afspraken wordt de verwachte ontslagdatum bepaald. Aan de hand van deze datum bereidt u zich voor op uw terugkeer naar huis. Uiteraard ondersteunen en adviseren wij u hierbij waar mogelijk.

## Voortgang

- De Specialist Ouderengeneeskunde bewaakt samen met het zorgteam uw voortgang. Wanneer dit nodig is, zal de Specialist Ouderengeneeskunde de behandeling van bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog of diëtist voorschrijven. Deze behandelaren worden dan toegevoegd aan uw zorgteam.
- Een behandelaar kan u ook oefeningen voorschrijven die u buiten de vaste contactmomenten kunt oefenen. De verzorgende en verpleegkundige en ook uw naasten kunnen u hierbij helpen. Probeer de oefeningen zorgvuldig en zo zelfstandig mogelijk uit te voeren. Dit bespoedigt uw terugkeer naar huis.
- De zorgmedewerkers zullen u helpen waar u dit nodig heeft. Zij zullen dit zoveel mogelijk doen met 'hun handen op hun rug'. Niet omdat zij u niet willen helpen, maar omdat u het thuis ook zelfstandig doet en zodoende is het een goede oefening.
- Uw voortgang wordt regelmatig besproken door het zorgteam. U wordt hier uiteraard van op de hoogte gehouden. Aanpassingen of aanvullingen n.a.v. dit evaluatiemoment worden in uw zorgdossier vastgelegd.
- De verwachte ontslagdatum kan n.a.v. een evaluatiemoment worden bijgesteld. Zo kan het bijvoorbeeld zijn dat u sneller herstelt dan verwacht en dat betekent dat u dus ook eerder naar huis kunt. We informeren u en uw naasten hier zo snel mogelijk over. Zodoende heeft u samen voldoende tijd om zich voor te bereiden op deze dag.

## Uw vertrek

- Samen met uw contactverzorgende bespreekt u hoe laat u op de dag van ontslag zult vertrekken.
- Wanneer u tijdens uw verblijf onverhoopt wordt opgenomen in het ziekenhuis behoudt u uw kamer niet. Bij terugkeer kan het dus gebeuren dat u in een andere kamer verblijft.

## Naar huis

- Wij ondersteunen u bij een goede thuiskomst, helpen met passende ondersteuning (bijvoorbeeld aanvragen van thuiszorg) en zorgen voor een goede overdracht.

## Niet naar huis

- Als het niet mogelijk is om terug te keren naar huis, helpen onze zorgbemiddelaars met uw keuze voor een passende andere oplossing.