

# Pieters NIEUWS

Jaargang 10 - Nummer 40 - 2023



“Het is zo fijn dat het ontmoetingscentrum er is, ik heb het hier ontzettend naar mijn zin.”



Pieter van Foreest

# Winnaars Boven Verwachting Prijs 2023 bekend



Tijdens de nieuwjaarsreceptie op 9 januari jl. heeft Gert-Jan Waterink, Raad van Bestuur, samen met Elly Barendse (Klein Breteler Fonds) de winnaars van de Boven Verwachting Prijs 2023 bekendgemaakt. De drie genomineerde teams hebben eerst een korte pitch gegeven over hun idee. De jury heeft zich hier vervolgens over gebogen en een top 3 gemaakt. Er waren dit jaar tot ieders verrassing drie prijzen weg te geven! Een derde prijs van 2.500 euro, een tweede prijs van 5.000 euro en een eerste prijs van 10.000 euro.



## De grote winnaar

De winnaar was uiteindelijk "De Natuurlijk in Beweging - Beleving" van Lindenhof. Zij willen een ruimte creëren binnen Lindenhof waar de bewoners en ook buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten, maar ook hun zintuigen kunnen laten prikkelen. Zo worden mensen gemotiveerd om te gaan bewegen en heeft de fysiotherapeut ook gelijk een inspirerende ruimte om met bewoners te oefenen.

## De tweede prijs

De winnaar van 5.000 euro was het initiatief "Lang Zullen Wij Lezen". Een initiatief om door heel Pieter van Foreest luisterboeken aan te schaffen, waardoor mensen met een visuele of lichamelijke

bepierking toch nog kunnen genieten van boeken.

## De derde prijs

De 2.500 euro ging naar Coffee and Care, een initiatief van Strandgoed. Zij willen graag incidentele respijtzorg gaan bieden. Dit is respijtzorg die ook voor een paar uur per week ingezet kan worden op een laagdrempelige manier. Zo heeft een mantelzorger bijvoorbeeld tijd voor een ziekenhuisbezoek, een verwenmoment bij de kapper of gewoon even tijd voor zichzelf.

## Boven Verwachting Prijs

Sinds 2016 organiseert Pieter van Foreest de Boven Verwachting Prijs. Dit biedt collega's de mogelijkheid om ideeën, die bijdragen aan het



verbeteren van de kwaliteit van leven van onze cliënten, in te dienen. De winnaars kunnen het idee bovendien direct realiseren. De prijs wordt mede mogelijk gemaakt door het Klein Breteler Fonds.

Het zijn alle drie mooie initiatieven en we wensen de collega's veel geluk met het uitwerken van de ideeën! We houden iedereen natuurlijk op de hoogte van de voortgang van deze mooie ideeën.

# Certificatie in de Zorg voor Hulp bij Huishouden, Ontmoetingscentra en Thuiszorg

Iedere dag zetten onze collega's zich in voor het welzijn van de cliënten, ongeacht waar ze werken. Zo ook de collega's die zorg, hulp en ondersteuning bieden in de thuiszorg, ontmoetingscentra en hulp bij het huishouden. Ze doen dit met veel enthousiasme en passie en signaleren ook vroegtijdig wanneer er extra hulp nodig is.

## Certificatie in de Zorg

Eerder hebben er audits plaatsgevonden waar door een onafhankelijk onderzoeks- en certificatiebureau, Certificatie in de Zorg, onder andere gekeken is naar de waarde (betekenis) van de ondersteuning voor de cliënt en wat de bijdrage is van de manier waarop het georganiseerd is. Het bureau is eveneens van mening dat er pas kwaliteit geleverd kan worden als je elkaar goed kent, zowel als collega's onderling en het kennen van de cliënten. Dat sluit mooi aan bij de visie van Pieter van Foreest. We zijn blij om te melden dat het keurmerk 'Certificatie in de Zorg' wederom gehaald is.

## Hulp bij Huishouden in top 3 van best scorende zorgaanbieders in de regio

Daarnaast vindt jaarlijks een cliënttevredenheidsonderzoek plaats. We zijn ongelooflijk trots om te melden dat de collega's van Hulp bij het Huishouden een plaats hebben behaald in de top 3 van best scorende zorgaanbieders Hulp in het Huishouden in de regio Delft, Midden-Delfland en Westland met een gemiddeld cijfer van 8,5! Een geweldige prestatie! Complimenten voor alle collega's voor hun enorme inzet en cliëntgerichtheid.



Graag delen we enkele van de punten vanuit de terugkoppeling van de audit:

*'Vorig jaar viel ons de gedrevenheid en het planmatig werken al op. Dit jaar is opnieuw duidelijk dat Pieter van Foreest gericht werkt aan kwaliteit. Mensen werken goed, intensief, laagdrempelig en vanzelfsprekend met elkaar samen.'*

*'Er wordt echt gebruik gemaakt van elkaars kennis en inzichten over de cliënt en gewoonten. Het is niet zelden de huishoudelijk hulp die de cliënt langer meemaakt en daardoor beter zicht heeft op wat er gebeurt. Deze signalerende rol wordt volop erkend.'*



# Woonzorglocatie en sociale huurwoningen in Nieuw Delft

Pieter van Foreest gaat aan de Ireneboulevard 118 verpleeghuisplaatsen bouwen en Woonbron 67 sociale huurappartementen. Het gebouw komt te liggen aan het toekomstige Van Leeuwenhoekpark en de Nieuwe Gracht. Pieter van Foreest, Woonbron en de gemeente hebben hierover overeenstemming bereikt. Ze tekenden onlangs een koop- en realisatieovereenkomst.

Petra de Jongh, bestuursvoorzitter van Pieter van Foreest, is blij met deze stap: "In de huidige tijd is het een grote uitdaging om nieuwbouw te realiseren. We zijn dan ook enorm trots op dit gezamenlijke traject waarin we voor de kwetsbare ouderen in Delft een prachtig gebouw creëren op een toplocatie. Een locatie die een ankerpunt is voor Nieuw Delft, het nieuwe gebied centraal in Delft."

## Mooie kans

Zakaria El-Kethabi, directeur van Woonbron Delft, is blij dat Woonbron straks ook in Nieuw Delft sociale huurwoningen kan aanbieden. "De vraag in de regio Haaglanden naar sociale huurwoningen is groot. De wachttijden zijn lang. Kleine gelijkvloerse woningen zijn schaars. In Nieuw Delft doet zich nu een mooie kans voor om onze woningvoorraad met dit type woningen uit te breiden."

## Belangrijke aanvulling

"De betrokken partijen hebben veel werk verzet om tot een goed en haalbaar plan te komen," zegt wethouder Karin Schrederhof



van Wonen. "Het is geweldig dat dit is gelukt. Nieuwe woningen in Delft zijn hard nodig. Zeker voor ouderen met een zorgvraag en mensen met een kleinere beurs." Frank van Vliet, wethouder Nieuw Delft, vult aan: "Op deze locatie wonen zij straks direct aan het park en vlak bij alle voorzieningen. Het project is een belangrijke aanvulling op het aanbod in Nieuw Delft."

## Ontwerp van het gebouw

Het gebouw wordt deels vijf, deels zes verdiepingen hoog. Atelier PUUUR heeft het ontworpen. Er komen 118 verpleeghuisplaatsen van Pieter van Foreest en 67 sociale huurappartementen van Woonbron. De sociale huurwoningen van Woonbron bestaan uit twee- en driekamerappartementen.

## Buitenruimte

Het U-vormige gebouw krijgt een groene buitenruimte, met een eigen centrale binnentuin én het openbare Van Leeuwenhoekpark voor de deur. Zowel de bewoners en bezoekers van het verpleeghuis als de bewoners van de huurwoningen kunnen de besloten binnentuin gebruiken. Het wordt een centrale plek om elkaar te ontmoeten.

## Bouw

Aannemer Boele & van Eesteren gaat het project bouwen. De bouw gaat van start na het verlenen van de omgevingsvergunning. De start van de bouw staat gepland in juni 2023. De bouw duurt ruim twee jaar.

*De afbeelding is een sfeerimpressie van het nieuwbouwproject.*

# Coördinatiepunt WSD start unieke samenwerking in de regio voor kwetsbare ouderen

**In toenemende mate worden huisartsen, VVT-instellingen en ziekenhuizen geconfronteerd met thuiswonende kwetsbare ouderen, bij wie de zorg en ondersteuning (tijdelijk) niet meer aansluit bij de zorgvraag. Als er een urgent probleem ontstaat kan directe inzet van zorg en/of ondersteuning thuis of een (tijdelijke) opname nodig zijn. Hiervoor zijn regionale afspraken gemaakt die worden uitgevoerd door het coördinatiepunt.**

## Unieke samenwerking bij het coördinatiepunt

Het unieke aan het coördinatiepunt is de intensieve samenwerking tussen de VVT partijen, waardoor zorg sneller op de juiste plaats wordt gerealiseerd. Het coördinatiepunt regelt urgente opnames, crisisopnames en inbewaringstelling (IBS). Verder ontzorgt het de huisarts in het zoeken naar wijkverpleging.

De VVT partijen, Argos Zorggroep en Pieter van Foreest, hebben voor uitbreiding van IBS bedden gezorgd. Argos Zorggroep met een aparte afdeling voor IBS en crisisopnames PG (Psychogeriatrische afdeling) in revalidatiecentrum Marnix en Pieter van Foreest met extra IBS plaatsen in De Bieslandhof. Hiermee wordt tegemoetgekomen aan de stijgende vraag voor urgente opnames.

Aad de Groot: "Met het coördinatiepunt WSD verbeteren we de zorg voor ouderen in de regio en wordt tegelijkertijd de huisarts ontlast. Een mooi voorbeeld waar goede samenwerking in de regio toe kan leiden."

Het coördinatiepunt WSD is een samenwerking tussen Argos Zorggroep, Careyn, Franciscus Gasthuis & Vlietland, Frankelandgroep, Pieter van Foreest, Reinier de Graaf Gasthuis en Zonnehuisgroep Vlaardingen en is onderdeel van de Regionale aanpak voor kwetsbare ouderen, geïnitieerd door DSW Zorgverzekeraar.



# NLdoet, wij doen mee. U ook?



Vrijdag 10 en zaterdag 11 maart a.s. doet Pieter van Foreest weer mee met NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit

om één of twee dagen de handen uit de mouwen te steken. Dit betekent vaak veel gezelligheid op de locatie voor onze cliënten. Vindt u het ook leuk om te helpen? Doe dan mee.

## Vrijwilligers gezocht

Veel locaties van Pieter van Foreest hebben verschillende en leuke klussen waarbij u mensen blij kunt maken en wij wel een extra handje kunnen gebruiken.



Denk aan het opknappen van een tuin, een gezellig verjaardagsfeest van bezoekers vieren of behangen.

#### Meld u aan

Vind u het leuk om samen met andere vrijwilligers een dag(deel) de handen uit de mouwen te steken voor het goede doel? Meld u dan aan voor één van de

klussen van onze locaties. Kijk op [www.nldoet.nl](http://www.nldoet.nl) voor het overzicht. Wanneer u klikt op organisatienaam en Pieter van Foreest invult, ziet u voor welke klussen wij uw hulp goed kunnen gebruiken.

## Wilskracht, humor en positiviteit



**Jeroen den Harder is een levenslustige en hartelijke man met een sterke wilskracht. Sinds juni 2021 ontvangt hij twee keer per dag thuiszorg, waaronder ook van Jeannette Doelman, medewerker van Team Midden-Delfland Thuis.**

Jeroen: 'Door een spier- en zenuwaandoening zit ik sinds acht jaar in een rolstoel. Voorheen hadden we een woonoppervlakte van 37 m<sup>2</sup>. Dat is heel krap en daar kon ik met de rolstoel nagenoeg niet draaien. Sinds vorig jaar wonen we hier.' Het huidige huis in Maasland is gezellig, heeft een oppervlakte van 138 m<sup>2</sup> met een heerlijke voor- en achtertuin, waardoor Jeroen zich ook makkelijker kan bewegen door het huis. Jeroen vervolgt: 'Wat mijn ziekte precies inhoudt is onbekend. Ik kan aan allerlei onderzoeken mee doen, maar die zijn zwaar. Het is goed zo.' Deze uitdrukking typeert precies Jeroen. Tijdens het interview merk je dat hij, ondanks de vele tegenslagen, alles positief bekijkt.

#### Vol goede moed

Jeannette: 'Wij hebben via het ziekenhuis de aanvraag voor thuiszorg voor Jeroen ontvangen. Wij komen twee keer per dag, in de ochtend en in de avond, en doen de gebruikelijke ADL, zoals douchen en aankleden (Algemeen Dagelijkse Levensverrichtingen zijn handelingen die mensen in het dagelijkse leven verrichten). Helaas had hij in 2021 een terugval waardoor hij op bed lag en echt verzwakt was. Daarnaast heeft hij nog Corona gehad. Dan heb je tijd nodig om te herstellen. Gelukkig is zijn wilskracht zo sterk dat dit hem heeft gebracht waar hij nu is. Hij blijft vol goede moed.' Jeroen: 'Ik heb ook twee keer per week fysio en daarnaast

ook één keer per twee weken revalidatie in Woerden. Dan gaat mijn zwager mee. Hij is mijn rechterhand. Hij komt ook in de avond als de thuiszorg eventueel niet kan en doet ook mijn PGB (persoonsgebonden budget). Dat is ideaal. Daarnaast heeft hij ook veel in dit huis gedaan, zoals bijvoorbeeld de bar en heeft hij behangen. Dat was voor mij best lastig. Ik heb namelijk als aannemer in het verleden vele woningen aangepast en werd ook veel ingehuurd voor verhuizingen in het buitenland. Ik deed alles zelf en nu geef je de aanwijzingen. Dan denk je af en toe "waarom doe je dat zo?", maar ik ben erg blij met zijn hulp.' Jeroen heeft ideeën genoeg en dat is ook zijn drive,' aldus Jeannette.

#### "Gelukkig is zijn wilskracht sterk"

#### Gedichten- en verhalenbundel

Jeroen heeft samen met zijn partner Patricia veel meegemaakt. Ze hebben meerdere dierbaren verloren, maar zitten zeker niet bij de pakken neer. Jeroen schrijft prachtige gedichten en verhalen. Ze gaan over rouw en verdriet en zijn gebaseerd op de verdrietige gebeurtenissen in zijn leven. 'Het schrijven helpt mij ook met het verwerken. Toen een familielid kwam te overlijden, ben ik gaan schrijven als een soort dagboek voor de familie. Het is als het ware een naslagwerk voor hen. Mijn vriend Arie, ook schrijver, had het gelezen en zei dat ik het moest uitbrengen. Hij had het aan een uitgeverij verteld en zij toonde interesse. Ik moest daar even over nadenken en uiteraard met de familie overleggen of ze daarmee akkoord gingen.' Op de tafel liggen meerdere prachtige boeken die zijn uitgebracht door Jeroen. Zijn netwerk is groot. Zo weet hij alle

ingangen bij de media en promoot hij allerlei activiteiten die in Maasland plaatsvinden, waaronder voor de schietvereniging. Daarnaast heeft hij bij de bibliotheek in De Lier ook themabijeenkomsten georganiseerd. Vaak is dit een avond waarbij allerlei gedichten worden voorgedragen en een gitarist aanwezig is.

#### Nooit om een praatje verlegen

Jeroen praat net zoals hij schrijft, vanuit zijn hart, oprecht en hartelijk. Jeannette vertelt lachend: 'Je hoeft hier nooit om een praatje verlegen te zitten. Jeroen is altijd volop aan het woord. Soms zeggen we "we zetten je nu even uit hoor, we moeten de zorg doen."' 'En we plagen elkaar ook altijd hoor,' aldus Jeroen. 'Vorig jaar werd ik in de ochtend met de tillift uit bed gehaald, aangekleed en in de rolstoel gezet. Jeannette liep voor mij en zei tegen mij: "Loop maar mee, kom je nog?" Ja dat gaat dus niet he, dat lopen. We moeten daar ook om lachen. In Corona tijd had een andere medewerker van de thuiszorg een mondneusmasker op. De onderkant was geel, de bovenkant was wit. Ik zei dat het wel een eendenbek leek. Ik heb er nog een foto van gemaakt en een gedicht over geschreven.' Jeannette: 'Jeroen is nooit chagrijnig en heeft ongelofelijk veel gevoel voor humor. Hij gaat gewoon door en dat houdt hem ook op de been.' Jeroen lacht: 'Dat bedoel ik dus, "houdt mij op de been."' Nou dat gaat dus nu niet, maar wellicht wel weer in de toekomst.'



# Bronzen certificaat Milieuthermometer voor pilot locaties



Afgelopen jaar hebben vier pilot locaties, namelijk Akkerleven, De Kreek, Veenhage en Ontmoetingscentrum Dock van Delft, hard gewerkt om het bronzen keurmerk van de milieuthermometer te behalen. Zij hebben een audit gehad om te kijken of zij voldeden en dit was het geval! Het keurmerk is behaald.

## Milieuthermometer

De milieuthermometer is een tool om te toetsen of je voldoet aan bepaalde richtlijnen op het gebied van duurzaamheid. Afgelopen jaar zijn vier locaties begonnen om ervoor te zorgen dat zij aan deze richtlijnen gingen voldoen. De milieuthermometer focust zich op duurzame eisen op het gebied van afval, voeding, water, reiniging, vervoer en energie.

## Bronzen keurmerk

Uit de audit kwam naar voren dat alle vier de locaties hun best hebben gedaan en voldeden aan de eisen om het bronzen keurmerk toegewezen te krijgen. Hier zijn we natuurlijk hartstikke trots op!

## Nieuwe pilots

Natuurlijk starten er dit jaar weer nieuwe locaties om ook voor het bronzen keurmerk te gaan. De locaties die dit jaar gaan starten zijn De Terwebloem, Sonnevand, De Hooge Tuinen, Triangel en Duinhof / Strandgoed. Ook zij zullen zich in gaan zetten om het keurmerk te behalen en volgend jaar volgen weer nieuwe locaties!

# Twintig studenten uit Indonesië gaan aan de slag bij Pieter van Foreest

Op maandag 30 januari arriveerde een groep van twintig enthousiaste studenten uit Indonesië om in Delft aan de slag te gaan bij Pieter van Foreest. Een win-win situatie. De studenten behalen in vier jaar het internationaal erkende diploma hbo-verpleegkunde en Pieter van Foreest heeft er extra mankracht bij in een tijd van personeelskrapte.

## Wonen en werken in Delft

Eind januari kregen de studenten een warm welkom in hun nieuwe

woonplaats Delft. Zij zullen aan de slag gaan in de Delftse locaties Stefanna, De Bieslandhof en Delfshove. Maar eerst kregen zij de gelegenheid om hun nieuwe appartement te betrekken en kennis te maken met de nieuwe burens. "We hebben de komst van de studenten zorgvuldig voorbereid en na maanden hard werken zijn we blij dat ze hier nu zijn. Wij verheugen ons op de samenwerking in het werken en leren en wensen de studenten veel

succes en plezier toe," aldus Esther Verweij, projectleider vanuit Pieter van Foreest.

## Afgestudeerde verpleegkundigen uit Indonesië

De nieuwe collega's uit Indonesië hebben in hun thuisland een opleiding tot verpleegkundige afgerond. In Indonesië zijn meer goed opgeleide zorgmedewerkers dan banen. Het gaat om jonge mensen die enorm gemotiveerd

zijn om verder te leren en te werken. De studenten zijn in dienst bij Tempo Team en gaan studeren en werken bij Pieter van Foreest. Organisatie Yomema heeft zorggedragen voor een gedegen voorbereiding in het land van herkomst, waaronder Nederlandse taal- en cultuurles, informatie over de ouderenzorg in Nederland en huisvesting. De studenten lopen 16 uur per week stage en werken daarnaast 16 uur per week. De overige tijd is beschikbaar voor studie. Naarmate de tijd verstrijkt, worden stage- en studie-uren minder en de werkende uren

meer. Doel is dat de zorgstudenten na vier jaar met werkervaring

en aanvullende kwalificaties terugkeren naar Indonesië.



# Leden Cliëntenraad Thuis op bezoek bij ontmoetingscentra

Om de belangen van u, de cliënten die zorg thuis van Pieter van Foreest ontvangen, te behartigen denken wij, de leden van de Cliëntenraad Thuis, mee met de organisatie en adviseren we over een breed scala aan onderwerpen.

## In gesprek met

We hebben een belangrijke positie en willen op de hoogte zijn van wat er leeft. Hiervoor houden wij o.a. panelgesprekken, gaan bij cliënten thuis langs en informeren ons via zoveel mogelijk andere kanalen. Twee keer per jaar gaan we alle ontmoetingscentra langs, spreken met de bezoekers, zorgverleners, mantelzorgers en vrijwilligers en schuiven we aan bij huiskamergesprekken. Zo ook in Ontmoetingscentrum

Kornalijn waar de ontvangst op een regenachtige januarimiddag allerhartelijkst was. Naast vaste collega's telt dit ontmoetingscentrum enthousiaste vrijwilligers die de tuin onderhouden en zelfs de dagelijkse kookbeurt op zich nemen.

## Samen het verschil maken

Heeft u een vraag of een suggestie voor ons? Schroom dan niet om contact op te nemen en mail naar onze secretaris, Janneke Vermeulen, bereikbaar via cliëntenraad-thuis@pietervanforeest.nl. Wij zijn ook op zoek naar versterking. Wilt u samen met ons het verschil maken? Dan verwelkomen we u graag als nieuw lid. Deelname vraagt, naast veel enthousiasme, ongeveer één dagdeel per week.



# “Het is zo fijn dat het ontmoetingscentrum er is, ik heb het hier ontzettend naar mijn zin.”

**In een rustige wijk in Delft vlakbij het gezellige centrum, in locatie De Bieslandhof, zit Ontmoetingscentrum Beukenlaan. Een sfeervolle plek voor mensen met lichamelijke beperkingen of voor mensen die ondersteuning nodig hebben bij een zinvolle daginvulling en -structuur. Een plek waar bezoekers en hun mantelzorgers ondersteund worden. Bezoeker Hans van Schie en Andrea Boeve, medewerker van Ontmoetingscentrum Beukenlaan, vertellen er vol enthousiasme over.**

Sinds een jaar komt Hans bij Ontmoetingscentrum Beukenlaan. Hans: ‘In september 2021 heb ik drie hersenbloedingen achter elkaar gehad. Ik ben een aantal keer geopereerd waarna ik een tijd in het ziekenhuis en in De Bieslandhof moest verblijven. Eén van de medewerkers van Ontmoetingscentrum Beukenlaan, Angela, vroeg toen of ik naar het ontmoetingscentrum wilde komen voor dagbesteding. Toen zei ik: ‘O nee, dat doe ik niet. Ik ga niet kleien en bloemschikken. Daar ben ik helemaal geen liefhebber van.’’ Andrea werkt al 25 jaar met veel plezier bij het ontmoetingscentrum en vult aan: ‘Niet iedereen wil direct naar het ontmoetingscentrum, net als Hans. We zeggen dan altijd: ‘Niets moet. Als je iets niet wil, dan hoeft het niet.’’ Uiteindelijk kwam Hans toch een aantal dagen kijken en dat veranderde zijn beeld van het ontmoetingscentrum. ‘Wat heeft Hans overgehaald om toch te komen kijken, ook al dacht hij dat het niets voor hem was? Hans: ‘Doordat ik hier kom, heeft mijn vrouw ook twee dagen ‘vrij’, omdat ze dan niet voor mij hoeft te zorgen. Dat heeft me uiteindelijk overgehaald. Ik kom hier nu twee dagen in de week en ik heb er geen moment spijt van gehad! Het is hier ontzettend gezellig.’

“Ik heb er geen moment spijt van gehad, het is hier ontzettend gezellig.”

**We zijn er niet alleen voor de bezoekers, maar ook voor de mantelzorgers**  
De paar dagen dat Hans naar het ontmoetingscentrum

gaat, zorgen ervoor dat zijn vrouw wat tijd voor zichzelf heeft en dat Hans iets voor zichzelf heeft zonder dat hij daarvoor afhankelijk is van zijn naasten. Andrea: ‘De vrouw van Hans wordt op deze manier ontlast en hoeft niet te denken van ‘Ik moet even snel naar de supermarkt want anders is Hans te lang alleen.’’ Beiden hebben op deze manier de dag voor zichzelf en voor zijn vrouw zorgt dat er mede voor dat zij de zorg langer volhoudt.’ Hans vult aan: ‘Andrea heeft ook vaak contact met mijn vrouw, ze bellen elkaar regelmatig op.’ Andrea: ‘Dat klopt! We zijn er natuurlijk voor de bezoekers van het ontmoetingscentrum, maar ook zeker voor de mantelzorgers. We fungeren als een soort vraagbaak, de lijntjes zijn erg kort en wij kunnen de mantelzorgers adviseren of eventueel doorverwijzen.’

## Veel lol met elkaar

Bij Ontmoetingscentrum Beukenlaan komt een gezellige groep mensen bij elkaar. Dat ze het erg naar hun zin hebben blijkt wel uit het feit dat er onlangs een 12,5 jarig jubileum van een trouwe bezoeker is gevierd. De groep bezoekers is divers, hebben veel uiteenlopende ziektebeelden en variëren in de leeftijd van begin 60 tot 90 jaar. Andrea: ‘Ondanks de diversiteit voelt het toch als een soort eenheid. De mensen zijn onderling, maar ook naar ons als medewerkers, heel erg betrokken met elkaar.’ Hans: ‘We zitten hier natuurlijk allemaal met een reden, we hebben allemaal iets. Je kan daar ook met elkaar over praten.’ Andrea: ‘Hoe bijzonder is dat eigenlijk? Wat je deelt met elkaar. Het is echt een warme groep en we

hebben heel veel lol met elkaar, maar er is daarnaast ook ruimte voor de serieuze gesprekken.’

“We hebben veel lol met elkaar, maar er is ook ruimte voor de serieuze gesprekken.”

## Elke dag is anders

Elke dag ziet er anders uit in het ontmoetingscentrum. De bezoekers stellen het programma namelijk zelf samen op basis van waar ze die dag zin in hebben. In de ochtend wordt vaak de krant doorgenomen en is er een beweegactiviteit. Andrea vertelt: ‘Vandaag is er bijvoorbeeld een psychomotorisch therapeut en de dagen dat hij er niet is, doen wij de beweegactiviteit.’ Volgens Hans doen ze dat erg goed! ‘We bewegen dan op muziek, dat is heel gezellig. Lekker bewegen en allemaal meezingen.’ De medewerkers van het ontmoetingscentrum merken ook dat muziek veel goeds doet voor de bezoekers. Andrea: ‘De mensen worden vrijer en bewegen zich makkelijker. Het is niet alleen het bewegen, maar ook het genieten van het bewegen en de muziek.’ Het komt soms voor dat de groep in de middag gaat zingen. Er komt dan een breed scala aan liedjes voorbij; van dancing queen tot het kleine café aan de haven. Hans: ‘Het zingen vind ik het allerleukste, en dan vooral de Nederlandstalige muziek.’ Andrea: ‘Zelf sluit ik vaak af met een verzoeknummer en dat levert hele bijzondere momenten op. Bijvoorbeeld bij een bezoeker met Parkinson die normaal gesproken niet veel praat maar zich compleet ontpopte bij een nummer van Barbara Streisand en uit volle borst mee zat te zingen.’

De middag begint met een heerlijke lunch. Hans: ‘Dat is altijd erg lekker, we worden hier heel erg verwend!’ Aansluitend kunnen degenen die dat wensen even rusten, zodat ze vervolgens weer kunnen meedoen met een groepsactiviteit. Andrea: ‘Dat is heel divers. We gaan bingoën of doen een spel zoals geheugentraining om de hersenen te activeren.’

“We worden hier heel erg verwend!”

## Veel leuks in de buurt

Naast de groepsactiviteiten is er eveneens ruimte voor individuele activiteiten, zoals eropuit gaan op de duofiets, riksja of rolstoelfiets. Andrea: ‘Het leuke daaraan vind ik dat je hele andere gesprekken hebt. Je fietst, hebt de wind in je gezicht en dan er komen vanzelf gesprekken over de natuur of wat je ziet.’ Hans: ‘We zijn een aantal keer gaan fietsen met de



rolstoelfiets. Ik zit dan lekker rond te kijken.’ Hans en Andrea zijn een keer naar Hoeve Biesland geweest of naar de stad, even een ijsje halen. Er is genoeg leuks in de buurt van het ontmoetingscentrum. Je bent zo in de Delftse Hout of in de stad. Andrea: ‘We wandelen wel eens naar het centrum van Delft. En De Bieslandhof heeft een mooie tuin, daar kunnen we lekker in het zonnetje zitten. We hebben ook heel veel plezier van de crèche naast ons. Dan zijn die kinderen aan het spelen en daar genieten de bezoekers enorm van.’ Hans straalt als hij vertelt: ‘In december kwamen ze binnen toen we aan de kerstlunch zaten. Alle kinderen kwamen een tekening brengen. Dat was zó leuk!’

Een ander voordeel van de locatie van het ontmoetingscentrum is dat het in De Bieslandhof gevestigd is. Andrea: ‘Je hebt eigenlijk alles in huis. De lijntjes zijn heel kort, dus je kan gemakkelijk hulp vragen aan bijvoorbeeld een fysiotherapeut.’

## Ontzettend naar zijn zin

Hans wil nog wel wat kwijt: ‘Ik ben ze allemaal heel dankbaar, wat ze doen. Ze doen ontzettend goed werk en het is zo fijn dat ze er zijn. Ze doen er alles aan om het naar onze zin te maken en dat lukt ze goed hoor!’ Andrea: ‘Elke dag is eigenlijk anders. Ons doel is altijd om de mensen blij weer naar huis te laten gaan en ervoor te zorgen dat ze een fijne dag hebben gehad. En dat wordt ook altijd gezegd. Hans zegt het ook altijd: ‘Goh het was weer leuk.’’ Hans: ‘Ik bedank ze altijd voor de fijne dag, want ik heb het hier ontzettend naar mijn zin.’

## Contact

Bent u benieuwd naar Ontmoetingscentrum Beukenlaan en wilt u de sfeer proeven? Neem contact op via 015 – 515 5555 of via [ocbeukenlaan@pietervanforeest.nl](mailto:ocbeukenlaan@pietervanforeest.nl) om de mogelijkheden te bespreken. We heten u van harte welkom. Ontmoetingscentrum Beukenlaan is gevestigd aan de Beukenlaan 2 in Delft.



# Trap er niet in! Behoed uzelf en anderen voor oplichters

Fraudeurs en oplichters vinden tegenwoordig continue nieuwe manieren om mensen op te lichten. Het is dus belangrijk dat u altijd goed blijft uitkijken en alert blijft, voor uzelf en ook voor anderen.

## Oplichters actief

Er zijn regelmatig oplichters actief die slechte intenties hebben met uw (financiële) gegevens. Het is goed om alert te blijven voor oplichters. Vaak gaan ze heel slim te werk, waardoor er twijfel kan ontstaan of het echt de bank is die belt of mailt of toch een oplichter. Blijf daarom altijd goed opletten en geef niet zomaar gegevens af.

Een aantal tips om oplichters voor te zijn:

- Komt er een postbode aan de deur, maar verwacht u geen pakket? Neem het dan niet zomaar aan en vraag naar de afzender.
- Geef nooit uw bankpas af aan vreemden, ook al doen ze voor alsof ze van uw bank zijn.
- Geef nooit uw bankgegevens telefonisch of via de mail door.
- In het geval van WhatsApp-fraude, is het belangrijk om altijd degene te bellen die vraagt om geld. Als uw dochter aangeeft een nieuwe telefoon gekocht te hebben, bel dan het oude nummer om na te gaan of het oude nummer echt buiten gebruik is.

- Check altijd de afzender van e-mails met vertrouwelijke informatie.
- De algemene regel is dat als u twijfelt u geen informatie moet verstrekken. Hang op en bel zelf uw bank om te vragen of het klopt. U kunt ook hulp vragen aan een naaste.

## Tips vanuit de overheid

De overheid geeft op de website veilig internetten tips tegen cybercrime. Heeft u een e-mail ontvangen die vraagt om gevoelige informatie? Op de website van de overheid (<https://veiliginternetten.nl/thema/basisbeveiliging/>) ziet u hoe u kunt herkennen of het van een betrouwbare bron afkomt.



# Café Vergeet-me-niet, een mooie plek waar wie vergeet, niet vergeten wordt

Bij Ontmoetingscentrum Dock van Delft start binnenkort Café Vergeet-me-niet, een mooie plek waar wie vergeet, niet vergeten wordt. Café Vergeet-me-niet wordt

een unieke ontmoetingsplaats dat ruimte biedt voor gezellige bijeenkomsten waarbij ontmoeten voorop staat. De jonge bezoekers met dementie zullen zorgen voor

de ontvangst van buurtbewoners, nieuwe (potentiële) bezoekers en hun mantelzorgers.

## Waarom

### Café Vergeet-me-niet?

Iedereen wil zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Voor (jonge) mensen met dementie kan dit soms zwaar vallen. Een ontmoetingscentrum biedt dan uitkomst, al is de stap ernaar soms groot. Zo lang het thuis nog gaat, is verblijf op een ontmoetingscentrum nog niet nodig, denkt men. De keerzijde is dat de mensen hierdoor vaak in een laat stadium van dementie in beeld komen en mantelzorgers overbelast raken. Om het ziekteproces te vertragen en problemen thuis te voorkomen/verkleinen is het juist belangrijk om in een vroeg stadium te starten op een ontmoetingscentrum. Bovendien zorgt dit ervoor dat de medewerkers de bezoekers goed leren kennen waardoor ze nog beter persoonsgerichte activiteiten kunnen bieden.

### Van Restaurant Misverstand tot Café Vergeet-me-niet

Met dit in haar achterhoofd en het veel bekeken televisieprogramma 'Restaurant Misverstand' kwam collega Petra Hulsker, werkzaam bij Ontmoetingscentrum Dock van Delft, op het idee nieuwe activiteiten voor en met jonge mensen met dementie te organiseren. Activiteiten waarbij ontmoeten en gezelligheid voorop staan en de bezoekers van Ontmoetingscentrum Dock van Delft zelf zorgen voor de ontvangst van nieuwe bezoekers. En, hoe mooi om hiervoor een speciale ruimte in te richten als 'café'. Samen met de bezoekers van Ontmoetingscentrum Dock van Delft is besloten deze plek om te dopen tot 'Café Vergeet-me-niet'; een unieke ontmoetingsplaats waar zorg is voor elkaar, voor jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers. Een café dat ruimte biedt voor bijeenkomsten met

buurtbewoners en zorgverleners van o.a. thuiszorgorganisaties.

Een plek met een ongedwongen en informele sfeer hebben waar mensen met elkaar in verbinding komen.

## Jezelf zijn

Wilma is één van de bezoekers en een kok in hart en nieren. Ze zorgt dagelijks voor een heerlijke soep en maakt regelmatig lekkere hapjes voor de andere bezoekers. Samen met een aantal andere bezoekers er is al een keer een high tea op een huiskamer georganiseerd en hebben zij meegedacht over ideeën voor Café Vergeet-me-niet. Zo is in januari een maandelijkse kookclub voor jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers gestart, een initiatief in samenwerking met Alzheimer DWO en Resto van harte. Zo ontstaat een bijzondere plek waar Wilma en de andere bezoekers zichzelf kunnen zijn, samen met hun begeleiders en 'collega's', een mooie plek waar wie vergeet, niet vergeten wordt.

## Wat is er te doen in het café?

Café Vergeet-me-niet opent officieel feestelijk op vrijdag 24 februari door middel van een besloten feest. Vervolgens zullen er diverse leuke activiteiten plaatsvinden in het café waaraan deelgenomen kan worden door mensen met (beginnende) geheugenproblemen die laagdrempelig zonder verplichtingen de sfeer willen proeven en mee willen doen met de activiteit. Of buurtbewoners die nieuwsgierig zijn en een handje willen helpen.

## Wekelijks

Woensdag van 14.00-15.00 uur: Kun je zingen, zing dan mee!  
Donderdag van 14.00-15.30 uur: Breiclub

## Maandelijks

Derde donderdag van de maand van 16.30-19.30 uur: Kookclub voor jonge mensen met dementie  
Laatste vrijdag van de maand van 14.30-15.30 uur: Dansen

## Sponsors

We zijn blij dat veel partijen een warm hart toedragen aan dit mooie initiatief. De inrichting en organisatie van Café Vergeet-me-niet is mogelijk gemaakt door de Gemeente Delft, Fonds 1818, Alzheimer DWO, het KB Fonds, de leerlingen van het Stanislascollege en door giften van bezoekers en mantelzorgers van Ontmoetingscentrum Dock van Delft.

## Meer informatie?

Wilt u meer weten over Café Vergeet-me-niet, een activiteit (helpen) organiseren of meedoen? Laat het ons weten. U kunt contact opnemen met de collega's van Ontmoetingscentrum Dock van Delft, bereikbaar via 015-51518100 of mail [ocdockvandelft@pietervanforeest.nl](mailto:ocdockvandelft@pietervanforeest.nl). Ontmoetingscentrum Dock van Delft is gevestigd aan de Ezelsveldlaan 276 in Delft.



# Bewoners Triangel verrast met verrijdbare tv door Stichting Liers Gevoel

De bewoners van Triangel zijn door de Stichting Liers Gevoel verrast met een verrijdbare televisie voor het 40-jarig jubileum van Triangel. Op dinsdag 7 februari heeft meneer Voskamp van Stichting Liers Gevoel de tv geschonken via de Stichting Vrienden van Triangel.



De televisie kan voor diverse doeleinden gebruikt worden en op meerdere plekken. Er kan een laptop of iPad op aangesloten worden of een dvd-speler. Tevens is er een soundbar bij voor een zaal vullend geluid.

De bewoners zijn erg blij met deze televisie en er gaat goed gebruik van gemaakt worden. We willen Stichting Liers Gevoel namens hen en de medewerkers van Triangel heel hartelijk bedanken voor dit sprachtig cadeau.

# Telersvereniging heeft in samenwerking met het Rode Kruis planten geschonken

In januari hebben telersvereniging Touch Me+ en het Rode Kruis de handen ineengeslagen en zijn ze onder andere langs een aantal van onze locaties in het Westland gegaan om plantjes te bezorgen. Ze wilden de bewoners graag een leuke dag bezorgen en dat is gelukt!

## Vrijwilligers delen uit

Vrijwilligers van het Rode Kruis zijn op pad gegaan en hebben in totaal 1500 'Sweet Kisses', zoals de planten genoemd worden, uitgedeeld. Van Dobbe Transport zorgde ervoor dat de planten bezorgd konden worden. Ieder jaar geeft de telersvereniging planten weg en omdat de samenwerking met het Rode Kruis zo fijn verloopt, hebben ze besloten dit jaar weer samen te werken. Het Rode Kruis besloot op hun beurt de planten onder andere aan ouderen in het Westland te schenken.

We willen namens de bewoners alle ondernemers die dit mogelijk hebben gemaakt, de telersvereniging, het Rode Kruis en Van Dobbe Transport van harte bedanken!



# Pieters Behandel Praktijk is dé praktijk voor gespecialiseerde behandeling bij u in de buurt.

Het team van Pieters Behandel Praktijk bestaat uit deskundige behandelaren die gespecialiseerd zijn in (complexe) zorgvragen bij ouderen. De kracht van de praktijk is dat het enthousiaste behandelteam intensief met elkaar samenwerkt waardoor er een compleet 'behandelpakket' kan worden aangeboden.

## Samen kijken naar mogelijkheden

Samen met het team van behandelaren wordt gekeken hoe de zelfredzaamheid door middel van advies en behandeling kan worden verbeterd. Er is een multidisciplinair aanbod onder één dak. Wanneer iemand zich bij Pieters Behandel Praktijk aanmeldt en hij/zij heeft ook andere therapie bij onze praktijk, dan zoeken de collega's elkaar meteen op. Uiteraard vindt dit met toestemming van en in overleg met de cliënt plaats. Hierbij betrekken we niet alleen de cliënt maar, indien nodig, ook hun naasten en andere behandelaren bij Pieters Behandel Praktijk. Het behandelplan wordt gezamenlijk besproken en geëvalueerd.

## Gespecialiseerde behandeling

De behandelaren van Pieters Behandel Praktijk bieden gespecialiseerde behandeling en het team bestaat uit:

- Fysiotherapie
- Logopedie
- Ergotherapie
- Diëtetiek
- GZ-psycholoog
- Specialist Ouderengeneeskunde

## Vragen of meer informatie?

We kunnen ons voorstellen dat u meer informatie wenst of nog vragen heeft. Neem contact op via het secretariaat van onze hoofdlocaties in Delft, bereikbaar via 015 – 515 5500 of Naaldwijk, bereikbaar via 0174 – 744 700. U kunt ook mailen naar [behandelpraktijk@pietervanforeest.nl](mailto:behandelpraktijk@pietervanforeest.nl).

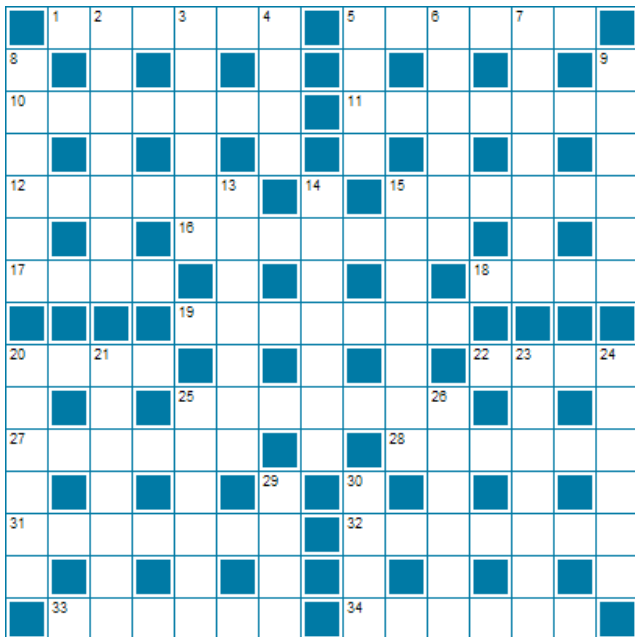
# Eerste workshop van nieuw thema KunstZinnig Pieter groot succes



Sinds januari is er weer een nieuw thema bij KunstZinnig Pieter, namelijk 'Eetbare Natuur'. De eerste workshop, met als onderwerp 'Appelwangen en Bloemkooloren', heeft plaatsgevonden in Ontmoetingscentrum Pijnacker. Guiseppe Archimboldo (1527-1593), een kunstenaar die voor het hof van Rudolf II werkte in de renaissance, was de inspiratiebron voor de workshop. Het was een gezellige en kunstzinnige middag waarbij de bezoekers van het ontmoetingscentrum prachtige kunstwerken hebben gemaakt! De inspirerende beelden werden gelijk bij de lunch voortgezet door collega Trudy. Ook liet Trudy er geen gras over groeien en heeft er een tentoonstelling op de wandelgang van gemaakt!



# Puzzel mee en win!



© Puzzelstad.nl

Los de kruiswoordpuzzel op en zet de juiste letters in de oplossingsbalk.

### Horizontaal:

1. Straatsteen
5. Gelukkig
10. Versiering
11. Nogmaals
12. Niet openbaar
15. Hoofddekseel
16. Communicatievorm
17. Peulvrucht
18. Dun en slank
19. Deel van auto
20. Historisch gebouw
22. Honingbij
25. Draagverband
27. Jungle
28. Deel van krant
31. Vitrine
32. Herleving
33. Oplage van boeken
34. Wijnhuis

### Verticaal:

2. Sterke weerzin
3. Eenvoudig vaartuig
4. Schrijfgerei
5. Aanzienlijk
6. Zeer gering
7. Snack
8. Niveau
9. Niet goed
13. Reeks van tonen
14. Waarschijnlijker
15. Zuivelproduct
20. Deel van het lichaam
21. Sieraad
23. Versierde welkomstpoot
24. Voorbijgaand
25. Oostenrijks componist
26. Offerte
29. Ook
30. Zeer open asfalt beton

## Oplossing:

Breng na het invullen van de puzzel de corresponderende letters over naar het diagram hieronder. Dat is de oplossing.

19	33	26	6	20	11	18	28

De uitkomst van de puzzel in de vorige editie was:

**SNEUWVLOK**

De winnaar heeft inmiddels bericht gekregen.



## Stuur de oplossing vóór 15 april

naar Pieter van Foreest t.a.v. Redactie Pieters Nieuws Postbus 118, 2600 AC Delft of mail de oplossing naar [pietersnieuws@pietervanforeest.nl](mailto:pietersnieuws@pietervanforeest.nl). Meld daarbij uw naam, adres en telefoonnummer.



## Prijs:

De winnaar ontvangt een VVV Irischeque. Dit is de populairste cadeaubon van Nederland. De VVV Irischeque is onbeperkt geldig bij 23.000 acceptanten, waaronder bijna 100 landelijke winkelketens, (attractie)parken, restaurants, musea en meer.

## Colofon

Pieters Nieuws is een uitgave van Pieter van Foreest.

**Drukwerk:**  
Sonneveld Grafimedia

**Oplage:**  
4.750

**Redactieadres:**  
Marketing & Communicatie  
Kalfjeslaan 2, 2623 AA Delft  
[pietersnieuws@pietervanforeest.nl](mailto:pietersnieuws@pietervanforeest.nl)

Druk- en zetfouten voorbehouden

Fotografie: Gerard Vellekoop

## Blijf op de hoogte!

Heeft u een compliment of suggestie, laat hem achter op onze website.

We zouden een waardering op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) op prijs stellen.



Heeft u een zorgvraag?  
**015 515 5000**