

# Pieters NIEUWS

Jaargang 10 - Nummer 42 - 2023



In deze editie:

- Officieel startsein voor nieuwbouw woonzorglocatie en sociale huurappartementen in Nieuw Delft
- Pieter van Foreest behaalt PREZO keurmerk Dementie op jonge leeftijd
- Jubilea Triangel en Stefanna gevierd met gezellige feestweken



Pieter van Foreest

# Officieel startsein voor nieuwbouw woonzorglocatie en sociale huurappartementen in Nieuw Delft

Donderdag 26 oktober jl. is in Nieuw Delft het officiële startsein gegeven voor de verdere bouw van een nieuwe woonzorglocatie met 118 zorgstudio's en daarnaast 67 sociale huurappartementen. Een gezamenlijk nieuwbouwproject van zorgorganisatie Pieter van Foreest en woningcorporatie Woonbron.

Deze mijlpaal, het storten van het eerste beton, werd onder toezicht van een groot aantal aanwezigen verricht op de bouwplaats aan de Ireneboulevard. Wethouders Karin Schrederhof en Joëlle Gooijer hebben samen met Petra de Jongh, bestuurder bij Pieter van Foreest, Linda Schalkwijk, directeur bij Woonbron, en Patrick van Adrichem, directeur bij Boele & Van Eesteren, de feestelijke handeling verricht. De bouw gaat nu verder. Naar verwachting wordt de nieuwbouw in het eerste kwartaal van 2026 opgeleverd.

## Woonzorglocatie en daarbij sociale huurappartementen

Het gebouw is deels vijf, deels zes verdiepingen hoog en heeft een U-vorm. Het 'Kopblok' met de 118 zorgstudio's van Pieter van Foreest komt aan de Ireneboulevard. De appartementen van Woonbron zijn verdeeld over de twee aangrenzende woonblokken; het zogenaamde Parkblok met 39 huurappartementen en het Grachtblok met 28 huurappartementen. De drie- en tweekamerappartementen zijn ideaal voor starters, kleine gezinnen en senioren. De drie bouwdelen staan deels op een verdiepte parkeergarage met daktuin waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten.

## Prachtige groene buitenruimte

Het U-vormige gebouw krijgt een groene buitenruimte, met een eigen centrale binnentuin én het openbare Van Leeuwenhoekpark voor de deur. Zowel de bewoners als de bezoekers van het verpleeghuis en de bewoners van de huurwoningen kunnen de besloten binnentuin gebruiken, dit wordt een centrale plek waar bewoners van onze woonzorglocatie met collega's, vrijwilligers en bezoekers



en bewoners van de aangrenzende appartementen kunnen genieten en elkaar kunnen ontmoeten.

## Ontwerp en realisatie

Boele & van Eesteren kreeg de opdracht van Pieter van Foreest en Woonbron om de bouw van dit prachtige gebouw naar het ontwerp van Atelier PUUUR te realiseren. De verdere bouwkundige uitwerking wordt door Pieters Bouwkunde in opdracht van Atelier PUUUR verzorgd. Het constructief ontwerp wordt verzorgd door Pieters Bouwtechniek en Unica verzorgt de technische oplossingen. In juni is gestart met de eerste werkzaamheden. De oplevering van het gebouw zal naar verwachting in 2026 plaatsvinden. Meer informatie kunt u vinden op onze website [www.pietervanforeest.nl/spoorzone](http://www.pietervanforeest.nl/spoorzone)

# Pieter van Foreest heeft het PREZO keurmerk Dementie op jonge leeftijd behaald

Pieter van Foreest is specialist op het gebied van zorg en ondersteuning aan jonge(re) mensen met dementie. Onlangs heeft Pieter van Foreest het PREZO keurmerk Dementie op jonge leeftijd behaald, hiermee toont Pieter van Foreest aan dat de organisatie inderdaad specialist is en conform branche specifieke eisen, verantwoorde, waardevolle zorg en ondersteuning biedt.

## Dementie op jonge(re) leeftijd

Als iemand voor zijn 65ste geconfronteerd wordt met dementie heeft dit een enorme impact met vergaande gevolgen. Het ziekteproces bij jongere mensen verloopt meestal sneller en problemen met taal, motoriek, het uitvoeren van handelingen en herkenning treden eerder en vaak in ernstigere mate op. Jongere mensen bevinden zich ook in een andere levensfase. Kan iemand

nog wel blijven werken? Hoe komt de financiële toekomst eruit te zien? Hoe gaat de ziekte zich ontwikkelen? Wat heeft dit voor invloed op de sociale omgeving? Zijn de activiteiten die men doet nog mogelijk? Allemaal vragen waar niet altijd een direct antwoord op is. Pieter van Foreest biedt zorg en ondersteuning speciaal voor mensen met dementie op jonge leeftijd.

## Ketenzorg: van ontmoetingscentrum tot verpleeghuis

Voor mensen met dementie op jonge leeftijd heeft Pieter van Foreest een aantal gespecialiseerde diensten: casemanagement en thuiszorg, Ontmoetingscentrum Dock van Delft, kenniscentrum dementie op jonge leeftijd en wanneer thuis wonen niet meer gaat de gespecialiseerde afdeling Jonge mensen met dementie in expertisecentrum De Bieslandhof.

## PREZO

PREZO staat voor PREstatie ZOrg. PREZO Dementie op jonge leeftijd is in 2017 ontwikkeld door Perspekt, in opdracht van het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd. Het is een werk- en denkmodel, gebaseerd op de landelijke Zorgstandaard Dementie op jonge leeftijd. Het schrijft niet voor hoe het moet, maar geeft zorgprofessionals handvatten hoe het kán. Centraal hierbij staan de cliënten.

## Meer informatie?

Kijk op [www.pietervanforeest.nl/specialistische-zorg/jonge-mensen-met-dementie](http://www.pietervanforeest.nl/specialistische-zorg/jonge-mensen-met-dementie)



# Wilt u leren omgaan met uw smartphone?

Pieter van Foreest organiseert regelmatig samen met DigiHandig inloopspreekuren of bijeenkomsten om meer smartphonevaardig te worden. Hier kunt u uw vragen stellen aan een expert van DigiHandig en wordt u op weg geholpen, zodat u thuis verder kunt oefenen.

## Inloopspreekuur

U bent van harte welkom bij Ontmoetingscentrum Mozartlaan voor het inloopspreekuur. Elke woensdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur kunt u hier terecht met al uw digitale vragen, waarbij u vervolgens zo goed mogelijk wordt geholpen. Aanmelden is niet nodig.



# We zijn trots op wat we voor onze cliënten doen en betekenen

Bij dementie wordt vaak gedacht aan oudere mensen. In Nederland hebben echter ongeveer 15.000 mensen dementie die jonger zijn dan 65 jaar. Dementie op jonge leeftijd begint meestal tussen de 40 en 65 jaar. Sascha van Eijk, programmacoördinator in Ontmoetingscentrum Dock van Delft in Delft, en Myrthe van Marrewijk, kwaliteitsverpleegkundige binnen De Bieslandhof, vertellen er meer over.

Sascha: 'Wanneer de diagnose dementie voor het 65e levensjaar is gesteld, spreek je van dementie op jonge leeftijd. Bij jonge mensen met dementie duurt het vaak lang voordat de juiste diagnose is gesteld. Bij het woord dementie denk je aan geheugenproblemen, maar op jonge leeftijd kan dementie ook voor veranderingen in het gedrag zorgen.'

De eerste symptomen van dementie op jonge leeftijd zijn vaak geen aanleiding om direct aan dementie te denken. Sascha vervolgt: 'In eerste instantie wordt bijvoorbeeld aan een depressie of burn-out gedacht. Logisch, want deze mensen staan vaak volop in het werkzame leven, hebben een gezin met (jonge) kinderen en zijn fysiek nog heel fit. Zij lopen tegen andere problemen aan dan oudere mensen met dementie. Het gaat bijvoorbeeld mis op het werk of het huishouden wordt een probleem.'

## Huiskamer voor jonge mensen met dementie

Myrthe vertelt: 'In De Bieslandhof is afdeling waar mensen met dementie op jonge leeftijd wonen. Er is plaats

voor 30 bewoners en er is een logeerkamer. In deze kamer wordt er respijtzorg geleverd. Hierdoor kan de mantelzorger bijvoorbeeld op vakantie of wat extra rust nemen bij overbelasting.'

Sascha vult aan: 'Bij Ontmoetingscentrum Dock van Delft begeleiden we jonge mensen met dementie. Zij zijn aangemeld door een casemanager. Alle activiteiten voor jonge mensen met dementie zijn gericht op het vertragen van het ziekteproces en om ervoor te zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Daarom bieden we ook ondersteuning en hulp aan de mantelzorgers zodat zij weten hoe zij met hun naaste om kunnen gaan en zich kunnen voorbereiden op de toekomst.'

## Het begeleiden staat voorop

Sascha: 'We hebben een fantastisch team dat er iedere dag voor zorgt dat onze cliënten zich zo thuis als mogelijk voelen. De complexiteit, diversiteit en de groepsdynamiek maken dat je anders omgaat met de jongere groep. Geen dag is hetzelfde.' Myrthe beaamt dat: 'Een verschil tussen een afdeling met jonge mensen met dementie ten opzichte van een reguliere afdeling voor mensen met dementie (PG) is dat er op de afdeling voor jonge mensen met dementie het begeleiden meer voorop komt te staan. Het is belangrijk om te inventariseren hoe bewoners eventueel nog kunnen participeren in de samenleving en hoe zij hun oorspronkelijke netwerk en hobby's zoveel mogelijk kunnen behouden.'

Myrthe vervolgt: 'Wij zien in het verpleeghuis ook een groot verschil in de fysieke gesteldheid van de bewoners. De bewoners met dementie op jonge leeftijd zijn actiever en ondernemender dan de oudere mensen met dementie. We zorgen dan ook dat de welzijnsactiviteiten die we aanbieden hierop aansluiten. Zo is kort geleden de tuin van De Bieslandhof vernieuwd vanuit het zorgconcept 'Van Binnen Naar Buiten'. Op de afdeling Delftsbruin hebben we hier veel profijt van. In de tuin hebben we schapen en konijnen. Een bewoner verzorgt samen met de zorgmedewerkers iedere dag de konijnen. De bewoners zijn veel buiten te vinden en we zien dat dit ook echt meerwaarde heeft.'

## Er niet alleen voor staan

Sascha: 'Bij ons in het ontmoetingscentrum is op de huiskamer voor jonge mensen met dementie veel openheid over het verloop van de ziekte(s) en de uitdagingen waar ze tegenaan lopen. We zien dat ze steun bij elkaar vinden, elkaar troosten en oppeppen. Dat is zo mooi om te zien. We krijgen vaak te horen dat ze het ontmoetingscentrum als een warm bad ervaren. Ze hebben het gevoel dat ze er niet (meer) alleen voor staan en er is een hoop lol en gezelligheid onderling.'

## Samenwerking

Pieter van Foreest werkt samen met andere organisaties, denk aan verwijzers, casemanagers van andere organisaties, arbeidsdeskundigen en

artsen (o.a. neurologen, huisartsen en UWW), GGZ hulpverleners, maar soms ook organisaties die betrokken zijn bij mensen met NAH (niet aangeboren hersenletsel) wanneer er een dubbele diagnose is. Sascha: 'Daarnaast worden er iedere twee maanden bijeenkomsten georganiseerd door het kenniscentrum voor dementie op jonge leeftijd. Hier zijn vanuit het hele land organisaties bij aangesloten, waaronder Pieter van Foreest. Vanuit dit kenniscentrum zijn meerdere werkgroepen actief waar Pieter van Foreest ook in participeert. We vinden dit belangrijk, omdat we hierbij leren van elkaar.'

## Bevestiging van goed werk

Myrthe: 'We zijn als keten opgegaan voor het PREZO keurmerk, dus gezamenlijk met het ontmoetingscentrum en de woonafdeling. De auditors zijn op beide locaties geweest en we hebben verschillende medewerkers, bewoners en mantelzorgers gesproken. Wat daar vooral naar voren kwam is de liefdevolle verzorging die op beide locaties geboden wordt.' Sascha is trots als ze vertelt dat ze onlangs het bericht kregen dat ze het PREZO certificaat voor dementie op jonge leeftijd ook hebben behaald. 'Tijdens de audit is getoetst op basis van zeven kernwaarden; plezier, veiligheid, ruimdenkendheid, vrijheid, participeren, vertrouwen en vakkundigheid. Bij iedere waarde is beschreven wat dit zou moeten betekenen voor de bezoeker en welke ondersteuning erbij geleverd moet worden. Tijdens de audit toetst men dan hoe we dit realiseren.'

'Een voorbeeld is dat de kernwaarde 'participeren' voor de bezoeker van het ontmoetingscentrum volgens de PREZO norm betekent dat hij/zij onder andere zingeving ervaart in het onderhouden van contacten. De ondersteuning die we daarbij leveren is dat we sociale contacten



Myrthe van Marrewijk (links),  
Sascha van Eijck (rechts)

stimuleren. Een voorbeeld van hoe we dit realiseren is dat we een kookclub hebben opgezet waar jonge mensen met dementie samen koken en eten waar het onderlinge contact voorop staat,' aldus Sascha.

Myrthe: 'Een mooi voorbeeld vanuit de woonafdeling is dat bij de kernwaarde 'plezier' gelijk gedacht wordt aan de restaurantkamer die gecreëerd is op de afdeling. In dit kleine restaurant wordt drie tot vier keer per week een driegangsmenu bereid door een gastvrouw. Iedere keer gaan ongeveer vier bewoners naar het

'restaurant' en de samenstelling wisselt altijd. Er wordt navraag gedaan waar de bewoners trek in hebben en gezamenlijk met een bewoner boodschappen gedaan. De bewoners ervaren dit echt als een avondje uit.'

Ze sluiten gezamenlijk af: 'Dat we het PREZO certificaat hebben mogen ontvangen betekent vooral een bevestiging van dat we goed werk doen. Je houdt altijd verbeterpunten en dat is goed, want dat houdt je scherp, maar al met al mogen we heel trots zijn op wat we voor onze cliënten doen en betekenen.'



# Pieter van Foreest op weg naar een rookvrije organisatie

Bij Pieter van Foreest zorgen we goed voor onze cliënten en elkaar. Dat doen we samen. Daar hoort bij dat we met elkaar zorgen voor een gezonde, veilige en plezierige omgeving om te kunnen werken, leven, verblijven en wonen. Pieter van Foreest wordt een rookvrije organisatie.

## Een rookvrije omgeving

Een gezonde omgeving betekent ook een rookvrije omgeving. In Nederland is roken op steeds minder plekken toegestaan. Dit geldt voor openbare gebouwen, in de horeca, voor ziekenhuizen en zorginstellingen. In het Nationaal Preventieakkoord is vastgelegd dat in 2030 de gehele zorg rookvrij is. Dat lijkt ver weg, maar is dichterbij dan we denken. Stap voor stap gaan we binnen Pieter van Foreest op weg naar een rookvrije organisatie.

## Samen op weg

Het overgrote deel van cliënten, collega's, vrijwilligers en bezoekers rookt niet. Echter er is ook een deel dat wel rookt. Iedereen maakt hierin zijn eigen keuze, we verplichten niemand te stoppen met roken. Wel gaan we samen op weg naar een rookvrije organisatie. We begrijpen heel goed dat dit voor mensen die wel roken niet gemakkelijk is. Roken is immers een verslaving en daar gaan we serieus mee om. Daarom gaan we stap voor stap. Roken binnen de locaties van Pieter van Foreest is bij de meeste

locaties al niet meer mogelijk. Roken buiten op het terrein van Pieter van Foreest is straks alleen nog mogelijk op de daartoe aangewezen rookplek buiten speciaal voor cliënten.

## Stap voor stap passend bij de lokale situatie

Roken binnen de locaties van Pieter van Foreest is bij de meeste locaties al niet meer mogelijk. Roken buiten op het terrein van Pieter van Foreest is straks alleen nog mogelijk op de daartoe aangewezen rookplek buiten speciaal voor cliënten. Iedere locatie kijkt naar een passende oplossing passend bij de lokale situatie, zoals bijvoorbeeld een rookplek buiten creëren. Samen met de betreffende cliënten wordt besproken wat de mogelijkheden zijn. De rookplek buiten is er speciaal voor cliënten. Verder wordt het terrein van Pieter van Foreest een rookvrije zone. Passend bij de lokale situatie wordt er ook gekeken vanaf wanneer dit per locatie ingaat. Het streven is om per 2024 de eerste grote stappen te hebben gezet. Ontvangt u zorg, behandeling of ondersteuning in de thuissituatie en wordt er bij u thuis gerookt? Dan willen we u vragen om rekening te houden met onze collega's en niet te roken tijdens hun aanwezigheid, zodat zij u de zorg, hulp en/of ondersteuning kunnen bieden die u nodig heeft. Samen gaan we stap voor stap en zorgen we voor een gezondere en rookvrije woon-, werk- en leefomgeving.



# Kunt u niet naar de bibliotheek? Dan komt de bibliotheek naar u!



**Bent u altijd gek op lezen geweest en was u lid van een bibliotheek? Of wilt u graag lid worden van de bibliotheek, maar is het voor u niet mogelijk om naar de bibliotheek toe te gaan?**

Lezen werkt voor veel mensen stimulerend en daarom zetten bibliotheken zich in om lezen voor iedereen mogelijk te maken en ook mogelijk te houden. Er zijn verschillende bibliotheken in de regio die abonnementen aan huis aanbieden. Een vrijwilliger komt dan de gewenste boeken bij u langsbrengen en ook weer ophalen.

## Dok Delft

Dok in Delft biedt de Vliegende Bieb. Nadat u zich heeft aangemeld neemt Dok contact met u op over uw wensen. Vervolgens krijgt u een vaste vrijwilliger toegewezen die iedere 4 tot 6 weken nieuw materiaal komt langsbrengen. U leest hier meer over de Vliegende Bieb, en in november en december krijgt u 50% korting op een abonnement. <https://www.dok.info/klantenservice/boekendienst-aan-huis>.

## Bibliotheek Westland

De bibliotheken in het Westland bieden ook een boekendienst aan huis aan. Er komt een vrijwilliger kennis met u maken om uw interesses te bespreken. U kunt met de vrijwilliger afspreken hoe vaak hij of zij langskomt om nieuwe boeken te brengen. U leest meer over deze dienst op de pagina van Bibliotheek Westland: <https://www.bibliotheekwestland.nl/speciaal-voor/senioren.html>.

## Bibliotheek De Plantaan – Midden-Delfland

De bibliotheek komt naar u toe wanneer het niet meer lukt om er naartoe te gaan. Ze nemen telefonisch contact met u op om de wensen te bespreken. Hierna krijgt u een contactpersoon aangewezen die u regelmatig nieuwe materialen komt brengen uit de bibliotheek. Hier vindt u meer informatie: <https://www.debibliotheekdeplataan.nl/klantenservice/abonnement/boek-aan-huis.html>.

## Bibliotheek Oostland

Ook in Pijnacker-Nootdorp komt de bibliotheek gewoon naar u toe. Een vrijwilliger van de bibliotheek komt boeken brengen en ook weer ophalen. Zo hoeft u zelf niet naar de bibliotheek toe om boeken te ruilen, alles wordt geregeld. U leest op de pagina van Bibliotheek Oostland meer informatie over de dienst en de kosten. <https://www.bibliotheekoostrand.nl/de-bibliotheek/boekendienst-aan-huis.html>







## Succesvolle Oranjesluistocht, duofietsen voor De Kreek, Sonnevand en De Hooge Tuinen!

In oktober was de Oranjesluistocht. Deze tocht vindt ieder jaar plaats met een nieuw doel. Dit jaar was het goede doel nieuwe duofietsen voor De Kreek, Sonnevand en De Hooge Tuinen.

### Aanvraag

De Kreek, Sonnevand en De Hooge Tuinen hadden de organisatie benaderd met een hulpvraag. Zij wilden namelijk voor de locaties nieuwe en/of extra duofietsen/rolstoelfietsen. De organisatie van de Oranjesluistocht vindt dit een mooi lokaal doel en besluit dit jaar te gaan fietsen voor fietsen. Zodoende is de inzameling gestart, want duofietsen zijn niet bepaald goedkoop.

### Recordbedrag

Op 21 oktober was het dan zover, er werd gefietst voor fietsen. Het parcours was leuk opgezet, er werd door verschillende bedrijven heen gereden en ook dwars door De Kreek! Ook hebben vrijwilligers en bewoners een stukje meegefietst. Na een mooie en sportieve dag werd de balans opgemaakt. Dit jaar is er een recordopbrengst geweest, namelijk € 43.505. Dat betekent dat alledrie de locaties voorzien worden van gloednieuwe duofietsen.

### Bedankt

We willen alle bedrijven, sponsors en natuurlijk de organisatie van de Oranjesluistocht van harte bedanken voor dit mooie resultaat en de duofietsen die nu aangeschaft kunnen gaan worden. Heel hartelijk bedankt!

## Laat je spullen repareren bij Repair Café Delft in Delfshove

Wat doe je met een stoel waarvan een poot los zit? Met een broodrooster die niet meer werkt? Met een wollen trui waar mottengaatjes in zitten? Weggooien? Mooi niet! Repareer ze in het Repair Café!

Het Repair Café is een evenement dat draait om repareren. Op de locatie waar het Repair Café wordt gehouden, is gereedschap en materiaal aanwezig om alle mogelijke reparaties uit te voeren. Op kleding, meubels, elektrische apparaten, fietsen, serviesgoed, gebruiksvoorwerpen, speelgoed et cetera. Ook is er deskundige hulp aanwezig, zoals een elektricien, een naaister, een timmerman en een fietsmaker.

Bezoekers nemen van thuis kapotte spullen mee. In het Café gaan ze zelf aan de slag. Eventueel met hulp. Wie niets heeft om te repareren, neemt een drankje aan de bar. Of gaat helpen bij een reparatie van iemand anders. Of doet inspiratie op aan de leestafel, waar boeken over repareren en klussen ter inzage liggen.

### Waarom een Repair Café?

In Nederland gooien we ontzettend veel weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is, en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar

woulden zijn. Helaas zit repareren bij veel mensen niet meer in het systeem. Mensen weten niet meer hoe dat moet. Het Repair Café brengt daar verandering in! Mensen die anders misschien aan de kant staan, doen weer mee. Waardevolle praktische kennis wordt overgedragen. Spullen worden langer bruikbaar gemaakt en hoeven niet te worden weggegooid. De hoeveelheid grondstoffen en energie die nodig is om nieuwe producten te maken, wordt beperkt. Evenals de CO<sub>2</sub>-uitstoot. Want bij het fabriceren van nieuwe producten – en het recyclen van oude – komt CO<sub>2</sub> vrij.

Maar bovenal wil het Repair Café laten zien dat repareren leuk is, en vaak heel makkelijk. Kom het ook eens proberen!

### Repair Café in Delfshove

Sinds 21 oktober repareert Repair Café Delft iedere 1e en 3e zaterdag van de maand weer bij Delfshove, Vorrinkplein 99. De locatie Delfshove van Repair Café Delft is geopend van oktober t/m maart op iedere eerste en derde zaterdag van de maand, van 11 uur tot circa 14 uur. Zie de Repair Café Delft ([repaircafedelft.nl](http://repaircafedelft.nl)) voor de precieze data en tijden.





# Jubilea Triangel en Stefanna gevierd met gezellige feestweken

In september bestond Triangel 40 jaar en Stefanna 50 jaar. Dat is op beide locaties een week lang gevierd samen met de bewoners, hun naasten, collega's en vrijwilligers. In deze feestweken stonden muziek, spelletjes, eten en gezelligheid centraal.

## Triangel

In Triangel werd de week op maandag 18 september feestelijk geopend door Burgemeester Arends die alle tijd voor de bewoners nam en met hen in gesprek ging. Burgemeester Arends overhandigde een prachtig bord van gemeente Westland wat een mooi plekje in Triangel zal krijgen. Op deze ochtend werd iedereen getraakteerd op een heerlijke gebakje. In de huiskamers klonk vervolgens overal muziek en werden in de middag Oudhollandse spelletjes gespeeld.

Er vonden de gehele week vele leuke activiteiten plaats. Zo was er een artistieke dag waar overal hoekjes waren gecreëerd om iets te maken of te ondernemen, zoals armbandjes maken, het maken van een foto of een tekening laten maken door de sneltekenaar. Woensdag was het volop genieten van het circus Cirknus. Ook het uitje naar het pannenkoekenrestaurant 't Sonnetje werd erg gewaardeerd. Voor de vrijwilligers was er een barbecue georganiseerd waar ook de bewoners bij werden betrokken.

De feestweek werd afgesloten met een verhalenverteller en een swingend optreden met jazzmuziek. Er werd afgesloten met een heerlijk portie patat en ijs toe.

We willen iedereen bedanken en in het bijzonder de sponsors Bouwend De Lier, Liers Gevoel en Recycling Habbekrats, Recycling Re-Sell voor hun bijdrage.

## Stefanna

In Stefanna werd de week op maandag 25 september feestelijk geopend door wethouder Gooijer. Ze hield een openingspeech, waarna ze samen met de oudste bewoner van Stefanna het openingslint van de lustrumweek doorknipte. Toen ook de locatiemanager en het bestuur mooie woorden hadden gesproken, was het tijd om de

lustrumvlag te hijsen, gevolgd door een heerlijke lunch.

Het was de aftrap voor een week met vele leuke activiteiten. Op dinsdag en donderdag kon er door de bewoners eerst een lekker feestmenu worden genuttigd, waarna de 'Ik hou van Stefanna' spelshow gespeeld werd. Alle bewoners van de winnende afdeling kregen een overheerlijke slagroomschnitt. Optredens waren er van Tijdmachine en O-Vation en DJ Chris K. zorgde op vrijdagavond voor een muzikale reis van de 70's tot nu, waarop de medewerkers en vrijwilligers prima uit de voeten konden op de dansvloer.

We willen iedereen bedanken die een bijdrage heeft geleverd aan deze fijne, lekkere en gezellige feestweek! Bijzondere dank gaat nog uit naar TotaalVers voor het sponsoren van het volledige lustrummenu, Radder Brood & Banket voor het beschikbaar stellen van het gebak en Kalders Bloemen voor de mooie boeketten.

Beide locaties kijken terug op hele fijne, lekkere en gezellige feestweken!



# Ergotherapie voor het uitvoeren van dagelijkse activiteiten

Dagelijkse handelingen, zoals aankleden, eten en boodschappen doen, gaan vaak vanzelf/automatisch. Als de dagelijkse handelingen door beperking of ziekte niet meer vanzelfsprekend zijn, kan de ergotherapeut nodig en van grote betekenis zijn. Zo ook de ergotherapeuten van Pieters Behandel Praktijk.

Het uitgangspunt bij ergotherapie is dat mensen zoveel mogelijk kunnen deelnemen aan het dagelijks leven. De ergotherapeut kijkt naar wat iemand nog wél kan en kijkt samen met de cliënt naar de mogelijkheden om deze activiteiten weer op te pakken. Ook kan de ergotherapeut adviseren om een hulpmiddel te gebruiken of geven zij voorlichting aan de mantelzorgers of andere zorgverleners die de cliënt wellicht al kan helpen. Ze geven advies en training om de dagelijkse activiteiten weer zelfstandig te doen, zodat er beter kan worden deelgenomen in de samenleving. Hierdoor wordt de mogelijkheid om (langer) thuis te functioneren vergroot.

## Wanneer ergotherapie?

Het enthousiaste team van de ergotherapeuten van Pieters Behandel Praktijk staat dagelijks klaar en kunnen adviseren, begeleiden en/of training geven bij dagelijkse activiteiten, zoals:

- Het aanpassen van een activiteit of de omgeving
- Over- of onderbelasting; balans brengen in belasting en belastbaarheid
- Bij de ziekte van Parkinson
- Dagbesteding en dagindeling
- Valpreventie (veiligheid in de woning)
- Bij cognitieve- of gedragsproblemen (bijvoorbeeld na een CVA)
- Bij dementie (zoveel mogelijk de zelfstandigheid te behouden, maar ook ter ondersteuning van de mantelzorgers en/of verzorging voor de omgang met de cliënt)
- Algemene dagelijkse levensverrichtingen, zoals het aan-/uitkleden, wassen, aan-/uittrekken van steunkousen
- Het inzetten en gebruiken van een hulpmiddel

## Vragen of meer informatie?

Mocht u vragen hebben of de ergotherapeut iets kan betekenen? Neem dan contact op via het secretariaat van onze hoofdlocaties via onderstaande contactgegevens of mail naar [behandelpraktijk@pietervanforeest.nl](mailto:behandelpraktijk@pietervanforeest.nl).

Wij staan u graag te woord, zodat we samen naar de meerwaarde van de ergotherapie kunnen kijken.



**Pieters Behandel Praktijk Naaldwijk**  
Middel Broekweg 2a  
2671 ME Naaldwijk  
T 0174 – 744 700

**Pieters Behandel Praktijk Delft**  
Beukenlaan 2  
2612 VC Delft  
T 015 – 515 5000



# Vegro Thuiszorgwinkel in Naaldwijk op zaterdag gesloten

De thuiszorgwinkel in Naaldwijk zal ten minste tot het einde van dit jaar door omstandigheden op zaterdag gesloten zijn. Door de weersomstandigheden staan de kundige collega's van de thuiszorgwinkel natuurlijk graag voor u klaar om u te helpen met uw hulpvraag.

## Openingstijden regulier

Op de website van Vegro vindt u de actuele reguliere openingstijden. Deze kunnen wijzigen, houdt de website daarom goed in de gaten. Kijk op [www.vegro.nl](http://www.vegro.nl) voor de actuele openingstijden.

## De Cliëntenraad Thuis benoemt speerpunten

Om de cliënten van Pieter van Foreest Thuis zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn, heeft de Cliëntenraad Thuis (CRT) in zijn jaarplan een aantal speerpunten benoemd. Zo wordt onder meer gefocust op 'Kwaliteit van de zorg', de ontwikkeling van het 'Volledig Pakket Thuis', 'Cliënttevredenheid' en het 'Woonzorgconcept van de toekomst'. Voor ieder speerpunt draagt een tweetal leden de verantwoordelijkheid en doet maandelijks verslag van de voortgang.

We worden allemaal ouder en blijven graag zo lang mogelijk thuis. Dat vraagt een steeds veranderende visie op het verlenen van zorg en de mogelijkheden hiertoe. De CRT informeert zich hierover op diverse wijzen. Zo werd een informatiebijeenkomst bezocht over innovatie in techniek en hulpmiddelen die een bijdrage kunnen leveren aan



het langer thuis wonen. De CRT had gesprekken met cliënten die thuiszorg ontvangen en bezocht familiebijeenkomsten in diverse ontmoetingscentra. Bent u benieuwd naar de andere onderwerpen die besproken worden? Op de website 'onder ons, cliëntmedezeggenschap, cliëntenraad Thuis' vindt u de diverse verslagen.

Op de antwoordkaart die in de Welkomstmap Thuis is opgenomen en in de ontmoetingscentra wordt verspreid, wordt steeds positief gereageerd op het verzoek van de CRT om contact te mogen opnemen. Goede gesprekken, ook bij cliënten thuis, zijn hiervan steeds het resultaat.

Wilt u ons iets berichten, meer weten over onze werkzaamheden of met ons in gesprek? Neem dan contact op via [cliëntenraad-thuis@pietervanforeest.nl](mailto:cliëntenraad-thuis@pietervanforeest.nl).

## Goede voeding draagt bij aan uw gezondheid. De diëtist helpt u hier graag bij.

Het is algemeen bekend dat goede en juiste voeding bijdraagt aan de gezondheid. Zeker wanneer er medische klachten en/of ziektes zijn valt hier veel winst te behalen. De diëtisten van Pieters Behandel Praktijk zijn specialisten op gebied van voeding met betrekking tot ziekte en gezondheid voor senioren vanaf 65 jaar.

Bij deze doelgroep kan het voorkomen dat (ziekte gerelateerde) factoren bijdragen aan bijvoorbeeld een verminderde voedingsinname, onbedoeld gewichtsverlies, ondervoeding of afname van de spiermassa. In samenwerking met huisartsen, thuiszorg medewerkers, paramedici en mantelzorgers kan mogelijke voedingsproblematiek in de thuissituatie eerder gesignaleerd en behandeld worden.

### Wat kan een diëtist voor u betekenen?

Tijdens een kennismakingsgesprek met de diëtist wordt gekeken naar de hoeveelheid en de samenstelling van uw voeding en of dit overeenkomt met uw behoeften. Samen met u wordt vervolgens een persoonlijk behandelplan opgesteld in de vorm van een voedings-, of dieetadvies.

De diëtist kan u onder andere begeleiden bij:

- Ziekte gerelateerde voedingsproblemen
- Onbedoeld gewichtsverlies/ondervoeding
- Verminderde eetlust
- Veranderde smaak/reuk
- Slikproblemen
- Het gebruik van medische bijvoeding

### Voor wie is diëtetiek zinvol?

Volwassenen die problemen hebben met voeding door bijvoorbeeld een aandoening, ziekte of aan ouderdom gerelateerde problemen kunnen terecht bij de diëtisten van Pieters Behandel Praktijk. Zij zijn gespecialiseerd in ziektes en aandoeningen als ondervoeding, dementie, hart- en vaatziekten, COPD, Parkinson, maag- en darmproblemen.

### Multidisciplinair team

De diëtisten van Pieters Behandel Praktijk werken samen met collega's van andere disciplines van Pieters Behandel Praktijk, zoals bijvoorbeeld logopedie, fysiotherapie en ergotherapie, maar ook met de thuiszorgmedewerkers en mantelzorgers. Er zijn korte lijnen waardoor, indien nodig, snel overlegd kan worden en ook eventuele andere behandelaars op korte termijn ingeschakeld kunnen worden bij uw behandeling.

### Interesse of meer informatie?

Wanneer u gebruik wilt maken van de diëtist kunt u bij uw huisarts of specialist een verwijzing aanvragen en ontvangt u drie uur diëtetiek per jaar vanuit het basispakket. Sommige verzekeraars vergoeden via de aanvullende verzekering extra uren. Wij adviseren u om van tevoren navraag te doen bij uw zorgverzekering. Op onze website [www.pietersbehandelpraktijk.nl](http://www.pietersbehandelpraktijk.nl) vindt u uitgebreide informatie over Pieters Behandel Praktijk.







## Dagbesteding voor bewoners Weidevogelhof in voormalig Pieters Brasserie vol liefde opgestart

Shary Angila, werkzaam op de dagbesteding in Weidevogelhof, zorgt dagelijks voor een fijne en zinvolle dagindeling voor de bewoners van Weidevogelhof in de nieuwe dagbestedingsruimte, gevestigd in voormalig Pieters Brasserie in woontoren Patrijs. Wij zijn uiteraard benieuwd en vroegen Shary naar haar verhaal.

Shary: "Eigenlijk ben ik al heel wat jaren werkzaam bij Pieter van Foreest. Ik ben begonnen als helpende tijdens mijn studie MMZ en heb stagegelopen bij Ontmoetingscentrum Mozartlaan in Delft. Omdat er toen veel bezoekers een plekje kregen toegewezen binnen één van de locaties, is mij aangeboden om aan de slag te gaan bij het ontmoetingscentrum van Weidevogelhof. Hier heb ik met veel plezier gewerkt. Drie maanden geleden werd ik gewezen op een vacature waarbij stond vermeld dat er een

dagbesteding werd opgestart in voormalig Pieters Brasserie. Ik twijfelde geen moment en solliciteerde. Ik werd direct aangenomen en heb sindsdien mijn plek helemaal gevonden."

**"Het is elke dag weer een feestje om de stralende en blij gezichten van de bewoners en bezoekers te zien wanneer zij binnenkomen"**

"De dagbesteding is 5 dagen in de week geopend van 10:00 tot 16:30 en wij ontvangen hier tussen de 10 en 14 bewoners met zowel lichamelijke als cognitieve problemen," gaat Shary verder. "Het is elke dag een feestje om te zien hoe blij de mensen zijn wanneer zij hier binnenkomen. Zij kijken er echt naar uit om

weer onder elkaar te zijn en samen een leuke dag te beleven."

Locatie Weidevogelhof bestaat uit meerdere woontorens. Niet alleen de bewoners van woontoren Patrijs zijn welkom, ook vanuit woontorens Kwartel en Watersnip sluiten bewoners aan die door de gastvrouw naar de dagbesteding worden begeleid.

"De dagbesteding is een enorm succes. Daar zijn we superblij mee. Het mooie is dat veel bewoners elkaar al kennen en dit geeft een warm en vertrouwd gevoel." Echter zoveel verschillende mensen, zoveel verschillende karakters, en voor iedereen een gepaste en uitdagende dagindeling maken, vergt flexibiliteit en creativiteit van Shary. Al ziet zij dit als één grote uitdaging vol plezier en avontuur.

### Iedereen kan en mag zichzelf zijn

"Iedereen mag hier zichzelf zijn en wij proberen, door goed te kijken iemands interesses en hobby's, passende activiteiten aan te bieden. Dit varieert van een potje rummikub, het voorlezen van een boek, een middag sjoelen tot gezamenlijk pannenkoeken bakken. Daarnaast is het natuurlijk een cadeautje om de bewoners zo goed te mogen leren kennen en er zo voor iedereen een topdag van te maken," vult Shary aan.

### Samenwerking met collega's van het ontmoetingscentrum

Wanneer we vragen of Ontmoetingscentrum Pijnacker ook bij de dagbesteding betrokken is, reageert Shary enthousiast. "Mijn collega's van het ontmoetingscentrum zijn zeker betrokken. Wij hebben onderling contact op het gebied van hobby's

en interesses. Zo was er laatst een bezoeker bij het ontmoetingscentrum die dolgraag wilde klaverjassen. Hier op de dagbesteding hebben wij bewoners die dit ook heel graag doen, dus kon meneer aansluiten voor een gezellige middag klaverjassen. Maar ook andersom; bij het ontmoetingscentrum gymmen zij op maandag, en sluiten sommige bewoners vanuit de dagbesteding aan. Het is heel fijn om zo nog beter in te kunnen spelen op de behoeftes van de mensen. We gaan binnenkort ook samen met de bezoekers van het ontmoetingscentrum een schilderclub oprichten waarin iedereen die graag creatief bezig is, zich helemaal kan laten gaan."

**"Ik heb nog zoveel mooie plannen en kan daarbij de hulp van vrijwilligers goed gebruiken"**

Al dit moois voort blijven zetten kan Shary natuurlijk niet alleen. Er zijn een aantal vrijwilligers actief en er zijn ook een aantal mantelzorgers die, wanneer zij tijd hebben, langs komen om bijvoorbeeld de nagels te lakken of een spelletje te doen. Deze momenten zijn goud waard. Vrijwilligster Anja, die op dat moment binnenkomt geeft ook direct aan: "Het geeft zo'n goed gevoel om iets goeds voor een ander te doen en betrokken te blijven. Toen mijn moeder overleed, heb ik besloten om hier één keer per week aan de slag te gaan als vrijwilligster." Shary vult haar aan: "Dankzij de hulp van de vrijwilligers en mantelzorgers kunnen wij zoveel meer bieden aan de mensen en zien wij hoe zij opleven van dit extra beetje aandacht."

### Dagbesteding

Pieter van Foreest biedt op verschillende locaties, in de regio's Delft, Midden-Delfland, Westland, Lansingerland en Pijnacker-Nootdorp, dagvoorziening. Dagvoorziening is bestemd voor zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan ondersteuning op het gebied van psychogeriatrische (dementie), psychiatrische, lichamelijke en sociale problemen. Deze voorzieningen bieden ouderen de mogelijkheid om met anderen samen te zijn en activiteiten te doen gedurende enkele dagen of dagdelen per week. Door dagvoorziening kan men in de eigen omgeving blijven wonen.

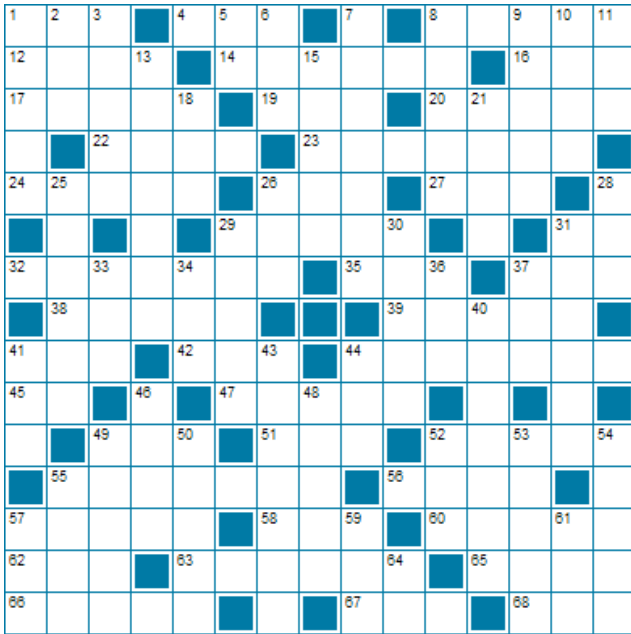
### Dagbesteding in Pieters Brasserie

Sinds 15 maart kunnen cliënten van Weidevogelhof met een indicatie voor dagbesteding terecht in Pieters Brasserie voor een programma gericht op het bieden van een dagstructuur. De vormgeving en uitvoering van het activiteitenprogramma komt vanuit begeleiders welbevinden, activiteitenbegeleiders, gastvrouwen en vrijwilligers.

Pieters Brasserie blijft ook beschikbaar voor een kopje koffie, een lunch of een drankje.



# Puzzel mee en win!



© Puzzelstad.nl

Los de kruiswoordpuzzel op en zet de juiste letters in de oplossingsbalk.

### Horizontaal:

1. Oeverplant 4. God (lat.) 8. Europees gebergte 12. Watervogel 14. Chronische huidontsteking 16. Soort hert 17. Rechtskundige term 19. Tuinafscheiding 20. Kleur 22. Italiaans eiland 23. Mariabeeld 24. Bestemming van post 26. Kip 27. Muurholte 29. Onbeschot 31. Muzieknoot 32. Deze keer 35. Uitroep 37. Holte 38. Hijswerktuig 39. Gereedschap 41. Meisjesnaam 42. Leger des Heils (afk.) 44. Plaats in Canada 45. Plus 47. Ras 49. Deel van tennispartij 51. Kortstondige regenval 52. Paardachtig hoefdier 55. Plaats in Schotland 56. Theaterzitplaats 57. Leesteken 58. Beetje 60. Kwestie 62. Algemene inspectiedienst (afk.) 63. Deel van een snelweg 65. Kort afgebroken geluid 66. Tint 67. Jongensnaam 68. Inwoner van Letland

### Verticaal:

1. Melaatsheid 2. Mager 3. Honende opmerking 5. Water in Friesland 6. Uitroep 7. Afrikaans land 8. Indonesisch eiland 9. Vorstenzoon 10. Echtgenoot 11. Ontkenning 13. Moeilijke keus 15. Aflappen van ramen 18. Strafmaatregel 21. Schattig 25. Watersport 26. Roofdierverslijf 28. Tochtje 29. Voetbalterm 30. Europeaan 31. Roofdier 33. Open strook in een bos 34. Glibberige vis 36. Scharnier 37. Drager van erfelijke eigenschappen 40. Zeer modieus gekleed persoon 41. Deel van een ambtsgewaad 43. Musicus 44. Vlekkenwater 46. Sportploeg 48. Ongewijde hostie 49. Wintervoertuig 50. Voormalig keizer van Rusland 52. Moedermelk 53. Commando 54. Stad in Vlaanderen 55. Bevlieging 57. Deel van een boom 59. Getem 61. Griekse godin 64. Bevel

## Oplossing:

Breng na het invullen van de puzzel de corresponderende letters over naar het diagram hieronder. Dat is de oplossing.

25	2	61	55	11	48	30	21	63	42	15	43	22	58	23	10	28

De uitkomst van de puzzel in de vorige editie was:

**BLOESEM**

De winnaar heeft inmiddels bericht gekregen.



## Stuur de oplossing vóór 1 december

naar Pieter van Foreest t.a.v. Redactie Pieters Nieuws Postbus 118, 2600 AC Delft of mail de oplossing naar [pietersnieuws@pietervanforeest.nl](mailto:pietersnieuws@pietervanforeest.nl). Meld daarbij uw naam, adres en telefoonnummer.



## Prijs:

De winnaar ontvangt een VVV Irischeque. Dit is de populairste cadeaubon van Nederland. De VVV Irischeque is onbepaald geldig bij 23.000 acceptanten, waaronder bijna 100 landelijke winkelketens, (attractie)parken, restaurants, musea en meer.

## Colofon

Pieters Nieuws is een uitgave van Pieter van Foreest.

**Drukwerk:**  
Sonneveld Grafimedia

**Oplage:**  
4.750

**Redactieadres:**  
Marketing & Communicatie  
Kalfjeslaan 2, 2623 AA Delft  
[pietersnieuws@pietervanforeest.nl](mailto:pietersnieuws@pietervanforeest.nl)

Druk- en zetfouten voorbehouden

Fotografie: Gerard Vellekoop



## Blijf op de hoogte!

Heeft u een compliment of suggestie, laat hem achter op onze website.

We zouden een waardering op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) op prijs stellen.



Heeft u een zorgvraag?  
**015 515 5000**