

Pieters NIEUWS

Jaargang 11 - Nummer 45 - 2024



In deze editie:

- Samen de balans vinden
- Strandgoed Logies & Respijt geeft mantelzorgers adempauze
- Save the date: dementevent



Pieter van Foreest

Woonzorgcentrum Veenhage bouwkundig opgeleverd

Na een intensieve verbouwperiode van 1,5 jaar is woonzorgcentrum Veenhage afgelopen week officieel opgeleverd. Het pand is nu volledig klaar voor de toekomst en sluit naadloos aan bij de zorgbehoeften van de huidige en toekomstige bewoners.

Belangrijke aanpassingen

In februari 2023 ging de verbouwing van start. Tijdens dit proces zijn verschillende aanpassingen doorgevoerd, waarbij we zoveel mogelijk rekening hebben gehouden met gepland onderhoud en duurzaamheidsmaatregelen.

Enkele hoogtepunten zijn:

- Een volledig vernieuwde centrale keuken
- Nieuwe kunststofkozijnen met hoogwaardige isolatiebeglazing in het hele pand
- Plaatsing van 172 zonnepanelen op het dak
- Vervanging van luchtbehandelingskasten
- Een nieuwe receptie en een vernieuwde biljartzaal
- Nieuwe huiskamers die centraal in het gebouw zijn gerealiseerd
- Ombouw van bestaande huiskamers naar bewonerskamers, zodat de indeling beter aansluit bij de behoeften van de bewoners.

Samenwerking en trots

We willen alle bewoners, mantelzorgers, medewerkers en vrijwilligers bedanken voor hun inzet tijdens deze verbouwingsperiode. Samen hebben we gestreefd naar minimale overlast en het welzijn van de bewoners zo veel mogelijk beschermd. Creativiteit, flexibiliteit en gezamenlijke inzet hebben geleid tot een prachtig eindresultaat waar we trots op mogen zijn.



Strandgoed Logies & Respijt geeft mantelzorgers adempauze

In Nederland zijn vele mantelzorgers. Ze zijn dan ook van onschatbare en grote maatschappelijke waarde. Mantelzorg doet men met liefde, maar het kan wel erg zwaar zijn. Het is daarom belangrijk om soms even tijd voor uzelf te nemen en te ontspannen. Strandgoed Logies & Respijt geeft u die adempauze, zodat u de zorg kunt volhouden. Wij zijn er voor u én uw naaste.

Zorg tijdelijk overnemen

Strandgoed Logies & Respijt is een respijtvoorziening voor mensen met een lichamelijke beperking en/of



een beginnende vorm van dementie. We zijn er voor mantelzorgers die even tijd voor zichzelf nodig hebben. We nemen de zorg dan tijdelijk over en geven de gasten een fijn verblijf met de zorg en aandacht die nodig is. De mantelzorger kan zo even op adempauze komen. Dat is belangrijk, zodat zij de zorg thuis voor hun naaste langer kunnen volhouden. Bent u al lang samen en wilt u eigenlijk samen naar Strandgoed komen, dan is een echtparenkamer ook een optie.

We hebben een goede samenwerking met de verschillende gemeentes waardoor uw aanvraag soepel verloopt. Strandgoed is ook beschikbaar voor mensen met een Wlz indicatie, persoonsgebonden budget of op particuliere basis. Samen met u kijken we naar de mogelijkheden, de duur van

het verblijf en in hoeverre wij de zorg kunnen overnemen. Wij zorgen voor het stukje welbevinden met zorg, zodat uw naaste een prettig verblijf heeft. Uw naaste kan net als thuis genieten en wordt omringd door zorgzame mensen. De sfeer bij ons is huiselijk en warm. We zijn er dus niet alleen voor de mantelzorgers, maar ook voor degenen voor wie zij zorgen.

Interesse of aanmelden?

Heeft u interesse, wilt u meer informatie of aanmelden? Neem een kijkje op www.strandgoedterheijde.nl. Ook is het mogelijk om vrijblijvend contact op te nemen via strandgoed@pietervanforeest.nl of bel naar 06 - 5391 0101/015 – 515 5000. Strandgoed Logies & Respijt is gevestigd in Ter Heijde, Arie Tukstraat 2.

Nieuws van de Cliëntenraad Thuis

In de afgelopen periode heeft de Cliëntenraad Thuis (CRT) aan zijn jaarplan 2024 het onderwerp 'reablement' toegevoegd. Dit is een manier van werken waarmee ouderen worden geholpen om zoveel als mogelijk hun eigen leven te leiden. Immers: Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte, maar benadrukt ook de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen waar ouderen mee om moeten gaan. Kortom: de kwaliteit van leven. De CRT heeft zich tot taak gesteld om reablement in de thuiszorg te toetsen

op de doelen, uitgangspunten en resultaten. Daarnaast monitort de CRT als vaste taak de klanttevredenheid in de thuiszorg en de ontwikkelingen rond het Volledig Pakket Thuis.

Benieuwd naar wat wij nog meer doen en bespreken? Kijk dan op de site van Pieter van Foreest onder het kopje 'Over ons – Cliëntenraad Thuis' naar de verslagen van onze vergaderingen.

Lokale Cliëntenraad

Weet u dat elke locatie een Cliëntenraad heeft? De Lokale Cliëntenraad signaleert en adviseert over knelpunten in de uitvoering van zorg, in relatie tot behoeften van cliënten op het gebied van wonen, zorg en welzijn op locatie of in de thuiszorg en houdt voeling met de cliënten en hun mantelzorgers. Onderwerpen als voeding, activiteiten, veiligheid en het cliënttevredenheidsonderzoek komen aan de orde.

Samen staan we sterk

De Cliëntenraad kan altijd ondersteuning gebruiken, zoals de Cliëntenraad Weidevogelhof. Met elkaar kunnen we blijven bouwen aan de kwaliteit van zorg, steeds beter. Heeft u interesse om de Cliëntenraad te vertegenwoordigen, dan kunt u contact opnemen met de locatie, die u doorverwijst naar de voorzitter van de cliëntenraad van de locatie. We heten u van harte welkom.

Samen de juiste balans vinden



Iedere dag staan onze collega's klaar voor onze cliënten. Hun welzijn staat te allen tijde voorop. Ze delen de kennis onderling en werken samen. Een mooi voorbeeld is de onderlinge samenwerking tussen Pieters Behandel Praktijk en het ontmoetingscentrum. Willemijn Kooij, ergotherapeut bij Pieters Behandel Praktijk in Delft, en Martine Boom, medewerker bij Ontmoetingscentrum Vermeertoren in Delft, vertellen er meer over.

Willemijn: 'Ik werk inmiddels zo'n zestien jaar bij Pieter van Foreest. Ik ben begonnen op de Revalidatie & Herstel afdeling en werk inmiddels zo'n zeven jaar in de wijk. Ik kom voornamelijk bij de mensen die thuis wonen.' Martine werkt circa vijf jaar in Ontmoetingscentrum Vermeertoren en staat voornamelijk op de huiskamers Rembrandt en Mondriaan. Door de korte lijnen was het mogelijk dat de heer Kirsten, een cliënt van Willemijn, snel bij Ontmoetingscentrum Vermeertoren terecht kon.

Met beide handen mogelijkheden aangrijpen

Willemijn: 'Wij krijgen van de huisarts of de poligeriatrie van het Reinier de Graaf Gasthuis een verwijsbrief om bij een cliënt thuis langs te gaan. Het kan zijn dat er een vermoeden van dementie is, zoals in dit geval, en degene dan passief wordt. Er verandert veel voor de persoon zelf, maar ook voor de naaste als mantelzorgers, waardoor hij/zij overbelast kan raken. Als ergotherapeut ga ik dan langs om te kijken wat we kunnen betekenen. We kijken onder andere naar het handelingsniveau van de persoon zelf. Wellicht kan hij/zij meer vaardigheden leren.'

'Bij de heer Kirsten stond op de verwijsbrief specifiek Edomah,' vervolgt Willemijn. 'Dat houdt ergotherapie voor thuiswonende ouderen met dementie en diens mantelzorgers in. Als die hulpvraag er is dan stel ik altijd een gesprek voor met de cliënt en een apart gesprek met de mantelzorgers. Dat heb ik ook bij de heer en mevrouw Kirsten gedaan. Toen kwam ik er snel achter dat, naast de kleine hulpvragen zoals in- en uit bed stappen, ze heel tevreden zijn. Alleen de echtgenote dreigde overbelast te raken en zij wist nog niet de weg om de juiste hulp te vragen. Toen is het balletje gaan rollen en is het ontmoetingscentrum ter sprake gekomen. De dagen dat haar echtgenoot

naar het ontmoetingscentrum gaat, ontlasten haar, dan kan ze bijkomen en heeft ze even tijd voor zichzelf en eventuele activiteiten. Ze greep dat eigenlijk meteen met beide handen aan. Ik heb toen contact opgenomen met Ontmoetingscentrum Vermeertoren en de collega's daar hebben het gelijk overgenomen.'

Zoveel mogelijk zelf blijven doen

Martine: 'Er volgt altijd een intakegesprek. Binnen een week zijn de heer en mevrouw Kirsten, samen met hun zoon, kennis komen maken en ze stonden er meteen voor open. We hebben verteld dat hij actief kan deelnemen aan de activiteiten van de dag die het cognitieve en fysieke vermogen activeren. Hij had daar direct oren naar. Hij is begonnen met twee dagen en komt inmiddels een extra dag bij ons. De heer Kirsten is een krachtige man, heeft veel te vertellen en geeft aan dat hij hier graag is. Helaas kan hij niet meer alles wat hij vroeger kon en geeft hij aan dat hij zich hier heel graag wil verbeteren. Een mooie eigenschap. Hij wil de dingen graag zoveel mogelijk zelf blijven doen. Dat is voor zijn eigenwaarde heel belangrijk. De hang naar vroeger is er en dat is best lastig voor alle partijen. Je moet wel reëel zijn en daar heel open en eerlijk in zijn en kijken naar wat hij nog kan en ook graag wil doen.'

Wanneer een cliënt een ontmoetingscentrum bezoekt merken de collega's daar andere dingen op dan Willemijn als ergotherapeut bij de cliënten thuis. Door met elkaar van gedachten te wisselen weten ze waar ze op kunnen letten en wat ze kunnen terugkoppelen aan de naaste, zodat de juiste balans weer gevonden kan worden. Willemijn: 'Als ik een terugkoppeling krijg, kan ik dit meenemen en bespreken met de mantelzorgers. Door het gesprek met hen aan te gaan, merk ik vaak dat het een eyeopener voor de naaste is. Wat we willen is met elkaar de juiste balans te vinden, kijken wat mogelijk is, zodat het voor iedereen goed vol te houden is en de cliënt lang mogelijk thuis kan blijven wonen, zonder dat de mantelzorgers overbelast raakt.'

Zinvolle en waardevolle besteding

De heer Kirsten schuift inmiddels aan. Op de vraag hoe hij het in het ontmoetingscentrum vindt, antwoordt hij meteen: 'Ik vind de regelmaat fijn! Ik heb het erg naar mijn zin en ze zijn hier heel begripvol. Ik kom hier met veel plezier en vindt het hier fijn. Iedereen is gelijkwaardig. Het fietsen op de duofiets vind ik heerlijk. Ik heb tien jaar geleden mijn fiets weggedaan, omdat het verkeer zo druk is geworden

en ik het zelf niet meer verantwoord vond. Ik deed thuis niks en dat wil ik niet.' 'De heer Kirsten beweegt hier ook ontzettend veel,' zegt Martine. 'Hij vindt het heerlijk om op de duofiets te gaan. De eerste keer dat hij samen met een vrijwilliger op pad ging en terugkwam was zijn eerste reactie: "Dit gevoel heb ik al jaren niet meer gehad."' Willemijn: 'Die activatie/beweging is zo belangrijk. Dat geeft invulling aan een voor hem zinvolle en waardevolle dag. Als ergotherapeuten kijken we wat iemand drijft om nog te doen, wat is betekenisvol? En dan zie je dat het thuis wat lastiger is/wordt. Zo fijn dat iemand dan naar het ontmoetingscentrum kan gaan. Voor mij als ergotherapeut is het ook prettig om te zien dat het ontmoetingscentrum voor iemand een meerwaarde heeft.'

Elkaar weten te vinden

Martine: 'Wij kijken bij de bezoeker waar er nog winst te behalen valt. Daarvoor is de samenwerking ook belangrijk met de collega's vanuit de andere divisies van Pieter van Foreest. Wij hebben onder andere ook contact met de casemanagers en de verpleging. We willen ook meer netwerken onderling, het is belangrijk dat we elkaar weten te vinden. Dat kan zeker een aanvulling zijn voor de cliënt en diens naaste.'

Willemijn: 'Zo hebben we bezoeker in een ander ontmoetingscentrum die eigenlijk niet meer dan één dag wil komen, terwijl het voor de mantelzorgers beter zou zijn als er nog een dagdeel bijkomt. Als ergotherapeut bespreek ik dan de mogelijkheden met de collega's van het ontmoetingscentrum waarbij het belangrijk is dat de bezoeker inziet dat het goed is voor zijn mantelzorgers dat hij nog een extra dag naar het ontmoetingscentrum komt. Dan kan de mantelzorgers het langer volhouden en kan hij langer thuis blijven wonen wat hij ook graag wil. Het komt van twee kanten.'

'We rapporteren allemaal in hetzelfde dossier en ik ga ook wel eens langs bij het ontmoetingscentrum als daar een cliënt zit. Dan bespreek ik hoe het hoe het gaat,' vervolgt Willemijn. Martine knikt. 'We gaan ook kijken of we meer bij elkaar kunnen komen om het één en ander te bespreken. Het is belangrijk dat we elkaar weten te vinden en kunnen meedenken met elkaar. De cliënten hebben het ook echt nodig dat we samen optrekken. Dan kunnen we ook weer eventueel richting huisartsen meenemen. Je kunt echt het verschil maken als je het met elkaar doet.'

Volop gezelligheid op de locaties

Er worden binnen Pieter van Foreest voor onze cliënten veel activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan bewegingsactiviteiten, gezellige middagen, bedrijven die ons een warm hart toedragen etc. Bijgaand een impressie van de activiteiten waar gezelligheid en het samenzijn voorop staat.

De Opmaat viert 35-jarig bestaan

De maand april stond voor De Opmaat in het teken van het 35-jarige bestaan! Zo ging het feest van start met een drukbezochte en geslaagde voorjaarsmarkt waar in een aantal uur een fantastisch bedrag is opgehaald voor een nieuwe rolstoelbus. Natuurlijk mocht een feestelijke borrel voor bewoners, familieleden, vrijwilligers en collega's niet ontbreken. Iedereen is nog enorm aan het nagenieten van deze gezellige maand! Grote dank aan alle sponsors die deze maand mogelijk hebben gemaakt.



IP Care deelt ijs uit

IP Care, een bedrijf dat zich richt op technische oplossingen voor de zorg, wilde graag hun waardering tonen naar partners. Ze hebben hier een ijsactie bedacht en zijn langs een aantal van onze locaties gegaan om ijsjes uit te delen! Ze gingen langs bij De Kreek, De Bieslandhof, Triangel en Veenhage. De ijsactie werd natuurlijk goed ontvangen op de locaties, zowel collega's als bewoners waren welkom om een ijsje te komen halen. Het was gelukkig goed weer voor een lekker ijsje. Namens de bewoners en collega's willen we IP Care bedanken voor deze traktatie!



Bewoners van Die Buytenweye genieten van fantastisch optreden

De bewoners van Die Buytenweye zijn getraakteerd op een optreden van de band van collega Esther; 'One by One'. Er werd gedanst, meegezongen en volop genoten!



Geslaagde avond drie-/vierdaagse voor bewoners

Zowel Veenhage als Singelhof kijken terug op een super geslaagde avond drie-/vierdaagse.

Er hing een gezellige sfeer tijdens de wandeling en iedereen in Nootdorp werd getraakteerd op ijs, medailles en een draaiorgel. Iedereen heeft genoten en iedereen bedankt voor het mogelijk maken van de geslaagde avonden.



Cheque voor Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij

In mei ontving Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij tijdens de jaarlijkse uitdeelvond in de Kolenkit in Wateringen een cheque van € 1.000. Dit alles is mogelijk gemaakt door de verkoop in de kringloopwinkel van Stichting Kringloopwinkel Wateringen en Kwintseul en natuurlijk de tomeloze inzet van de vrijwilligers. We zijn hier erg blij mee en zal ten goede komen aan de bezoekers van het ontmoetingscentrum.



Tuinseizoen geopend bij Ontmoetingscentrum Naaldwijk

In mei organiseerde Ontmoetingscentrum Naaldwijk een evenement voor hun bezoekers en mantelzorgers. Onder de noemer "Zomer in ons bol" werd het tuinseizoen geopend. Met 's ochtends veel regen voelde het nog niet als de zomer in ons bol en was het spannend wat de dag zou brengen. Maar vanaf het moment dat de bezoekers er waren was het droog en zelfs af en toe een zonnetje! De bezoekers en hun familie, vrienden en kennissen hebben enorm genoten. Er waren poffertjes, livemuziek, een rommelmarkt en rondleidingen door de mooi bijgehouden tuin. Het was een geslaagde middag!



Hulp nodig, en nu?

Op het moment dat het niet meer helemaal gaat en u of uw naaste wellicht hulp, zorg en/of ondersteuning nodig heeft, komen er wellicht veel vragen bij u naar boven. Wat moet u doen? Wie moet u benaderen? En wat is er mogelijk?

Wat kunt u nog zelf of samen met uw netwerk?

In Nederland wordt er allereerst gekeken naar wat u zelf nog kunt. Het behoud van zelfstandigheid speelt hierin een belangrijke rol. Door zoveel mogelijk zelf te blijven doen wat u nog zelfstandig kunt doen, wordt die zelfstandigheid en mobiliteit bevorderd. Vervolgens wordt er gekeken naar de mogelijkheden om herstel te ondersteunen. Het kan zijn dat u door herstel en/of revalidatie bepaalde vaardigheden weer terug kunt krijgen die u verloren bent. Ook kijken we samen naar eventuele ondersteuning vanuit familie en uw netwerk voor oplossingen kan bieden. Samen kijken we naar mogelijkheden en oplossingen. Is er daarnaast professionele zorg, behandeling en/of ondersteuning nodig, dan zijn er zorgorganisaties, zoals Pieter van Foreest die u hierin kunnen bijstaan.

Professionele zorg, behandeling en ondersteuning

Er zijn verschillende soorten professionele zorg zoals thuiszorg, tijdelijk verblijf, respijtzorg, revalidatie of herstel, dagvoorzieningen, hulp bij het huishouden en wonen met zorg in een verpleeghuis. Uitgangspunt is hierbij zorg passend bij uw persoonlijke situatie. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie komt u wel en/of niet in aanmerking voor bepaalde vormen van zorg. Elke vorm heeft eigen kenmerken en financiering vanuit verschillende wetten, de Zorgverzekeringswet (ZvW), Wet langdurige zorg (Wlz) en Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Deze wetten zorgen voor toegang tot zorg voor iedereen, solidariteit via verplichte zorgverzekering en goede kwaliteit van zorg. Voor de meeste vormen van zorg geldt dat u een indicatie nodig heeft en een eigen bijdrage moet betalen.

Vragen

Heeft u vragen na het lezen van deze informatie? Neem dan contact op met ons Klant Contact Centrum via de chat op de website of bel 015 – 515 5000. We helpen u graag verder.

Al bekend met het Volledig Pakket Thuis?

Het pakket is bestemd voor mensen die een Wlz-indicatie hebben voor wonen met zorg, maar toch graag zelfstandig thuis willen blijven wonen. U kunt al een beroep doen op de Thuiszorg. Maar wat als u meer zorg en begeleiding nodig heeft? Met het VPT blijft u in uw eigen woning wonen en ontvangt een totaalpakket van zorg, welzijn en ondersteuning. Denk hierbij aan alarmopvolging, persoonlijke verzorging (zoals het wassen/douchen, kleden, aandoen van hulpmiddelen), hulp bij het huishouden, aanreiken van medicatie, maaltijdservice of begeleiding bij alle dagelijkse dingen. U houdt de regie over uw dag en samen kijken we wat u nodig heeft en past binnen de Wlz-indicatie, zodat u met plezier en veilig volledig thuis kunt blijven wonen. Het VPT is altijd maatwerk.

Aandacht voor uw welzijn

Het (kleine) team geeft, naast de zorg, samen met u en uw netwerk invulling aan uw welzijn. Passend bij uw behoeften en wensen. Denk hierbij aan het ondersteunen bij het eten en drinken, maar ook het samen doen van boodschappen of het maken van een wandeling behoort tot de mogelijkheden. In overleg is het ook mogelijk om extern gebruik te maken van faciliteiten in een nabijgelegen locatie van Pieter van Foreest.

Volledig Pakket Thuis (VPT) wordt aangeboden in Delft, in een straal van 1 kilometer van Parkzicht (woningen naast Lindenhof). De planning is dat cliënten in De Lier in een straal van 500 meter van Ruijterhof (woningen naast Triangel) later in dit jaar eveneens gebruik kunnen maken van het pakket.

Interesse en/of vragen?

We gaan graag met u in gesprek om de mogelijkheden te bespreken. U kunt contact opnemen met het Klant Contact Centrum, te bereiken via telefoonnummer 015 - 515 5000, e-mail contact@pietervanforeest.nl of via de chat.



Langer thuis dankzij het ontmoetingscentrum

Als mantelzorger zie je goed hoe het gaat met iemand die geheugenproblemen of verminderde regie door een lichamelijke aandoening heeft. Soms neemt iemand dan minder initiatief, komt weinig in beweging of is somber of in de war. Juist voor deze mensen is het bezoeken van een ontmoetingscentrum belangrijk.

Door in contact te komen met leeftijdgenoten die in hetzelfde schuitje zitten, in beweging te komen en actief te zijn, wordt verdere achteruitgang vertraagd. Bij bezoekers van het ontmoetingscentrum zien we zelfs een verbetering in conditie en dat zorgt weer voor een beter humeur.

Dus, moedig uw naaste aan om de stap naar het ontmoetingscentrum te zetten en laat hen een kijkje nemen. Zo zorgen we er samen voor dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen. Een indicatie aanvragen hoeft gelukkig niet. En, voor wie het heel moeilijk vindt, kunnen we op huisbezoek komen om kennis te maken en uitleg te geven. Ook voor mantelzorgers bieden we ondersteuning. Er zijn gespreksgroepen, voorlichtingsbijeenkomsten en sinds kort is er ook telefonische coaching mogelijk. Meer weten over het ontmoetingscentrum of mantelzorgondersteuning? U kunt bellen naar 088 – 166 88 23, mailen naar informatiedementie@pietervanforeest.nl of contact opnemen met een ontmoetingscentrum bij u in de buurt.

Quotes van onze bezoekers:

'Het is hier gezellig, ik ben niet (meer) alleen.'

'Het bevalt me goed, je blijft aan de gang en ik kan thuis even de boel de boel laten.'

'Mijn man heeft nu ook een vrije dag. Zo hebben we elkaar weer wat te vertellen 's avonds. Dat is hartstikke leuk.'

'In het begin waren er veel indrukken, maar het voelde snel vertrouwd.'

'Het is fijn om bezig te zijn en na zo'n dag slaap ik echt goed.'

'Het eten is altijd heerlijk, elke dag is het weer een verrassing. En de begeleiders zijn allemaal aardig en behulpzaam.'

'Als je er eenmaal bent dan zit je goed.'

Graag blijven fietsen? Met aanpassingen is veel mogelijk!

Nederland staat bovenaan de lijst van meest fietsvriendelijke landen ter wereld. Er zijn in Nederland meer fietsen dan mensen, volgens het VN-Milieuprogramma: 22 miljoen tegen 18 miljoen. Volgens Euro News maakt 43% van de Nederlandse bevolking minimaal één fietstocht per dag, terwijl 26% een paar keer per week gaat fietsen (oktober 2023, Ashar Jawad).

Dat er veel gefietst wordt in Nederland zien we helaas ook terug in het aantal ongevallen met fietsers. Het aantal fietsongevallen onder 65plussers stijgt de afgelopen jaren flink. In 2023 werden 2868 fietsongevallen met ouderen geregistreerd, waarvan meer dan de helft met elektrische fiets (mei 2024, CBS). Veel ouderen hebben hierdoor angst en geven hun hobby op of zij kunnen door een medische aandoening niet meer fietsen (bijvoorbeeld bij Parkinson of na een CVA).

Zonde, want blijven bewegen is juist zo belangrijk bij het ouder

worden en er is op het gebied van fietsaanpassingen veel mogelijk. Zo kunnen de meeste gewone fietsen worden 'omgebouwd' tot driewieler met het Tworby fietssysteem. Sommige mensen hebben weer baat bij een complete driewielers met ondersteuning en stoeltje zoals de easyrider. Op deze driewielers zijn veel aanpassingen mogelijk zoals bijvoorbeeld een voetenbak, waarin een voet met riempje vastgezet kan worden zodat iemand met een krachtvermindering in een been toch kan fietsen. In sommige gevallen wordt een driewielers, al dan niet met extra aanpassingen, vergoed vanuit de Wet Maatschappelijk Ondersteuning (WMO).

Bij Pieters Behandel Praktijk zijn twee soorten driewielers uit te proberen door cliënten. Een met een stoeltje en een op gewone hoogte met een regulier fietszadel. Cliënten die om medische redenen niet meer op een gewone fiets kunnen fietsen zijn van harte welkom om deze andere manier van fietsen te ervaren onder begeleiding van een

ergotherapeut. Eventueel kunnen wij ook participeren in de WMO-aanvraag. Daarnaast is het mogelijk om samen te oefenen in de eigen omgeving met de eigen driewielers van de client.

Meer informatie of vragen?

Wilt u meer informatie wat Pieters Behandel Praktijk voor u kan betekenen? Neem dan contact op of mail naar behandelpraktijk@pietervanforeest.nl.



Geslaagde eerste bijeenkomst Seniorenhonk

In mei was de feestelijke opening van het Seniorenhonk. Het Seniorenhonk is een laagdrempelige inlooplek waar ouderen terecht kunnen om mensen te ontmoeten en deel te kunnen

nemen aan activiteiten. Er hing een gezellige sfeer en er werd genoten van versgebakken poffertjes. Na het doorknippen van het lintje gingen de mensen met elkaar in gesprek,

mede ook naar aanleiding van de gesprekskaartjes op tafel. Er ontstonden mooie gesprekken en de groep was erg positief over deze eerste bijeenkomst.

Het Seniorenhonk vindt wekelijks op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur plaats in de Vermeertoren, Van Beresteynstraat 169c in Delft en op maandag van 10.00 tot 12.00 uur, Mozartlaan 422 in Delft. Veel van de aanwezigen gaven aan de volgende keer weer te komen en hiernaar uit te kijken.

Wilt u ook mensen leren kennen in uw buurt? Gezellig samen praten en een kopje koffie of thee drinken? Interesses delen en misschien wel vriendschappen sluiten? U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig. Kent u iemand die dit wellicht ook leuk vindt? Neem diegene dan vooral gezellig mee! Ook als u maar een halfuurtje of uurtje kan, is dat prima. Samen maken we er een gezellige ochtend van.

Samenwerking

Het Seniorenhonk wordt mogelijk gemaakt door een samenwerking tussen de gemeente Delft, Delft voor Elkaar, Vidomes en Pieter van Foreest.

Gezamenlijk streven zij ernaar om een veilige en warme omgeving te bieden, voor mensen die behoefte hebben aan zinvolle contacten en ontmoetingen en (nog) geen behoefte hebben aan professionele ondersteuning vanuit bijvoorbeeld een ontmoetingscentrum.

Vrijwilligers

Om deze omgeving te realiseren, worden de ouderen begeleid door

vrijwilligers, met ondersteuning van medewerkers van de ontmoetingscentra of Delft voor Elkaar. Er is echter nog behoefte aan extra vrijwilligers om dit project te ondersteunen.

Bent u geïnteresseerd? Neem dan contact op met Danaï Starrenburg of Angela van Leeuwen via 015-5158200.



DementEvent in Theater de Veste

Op vrijdag 20 september 2024 zal Theater de Veste het toneel zijn van het DementEvent, een initiatief gericht op het vergroten van begrip en bewustwording rondom dementie. Het evenement wordt georganiseerd door een samenwerking van Delft voor Elkaar, SSBO, Alzheimer DWO en Pieter van Foreest.

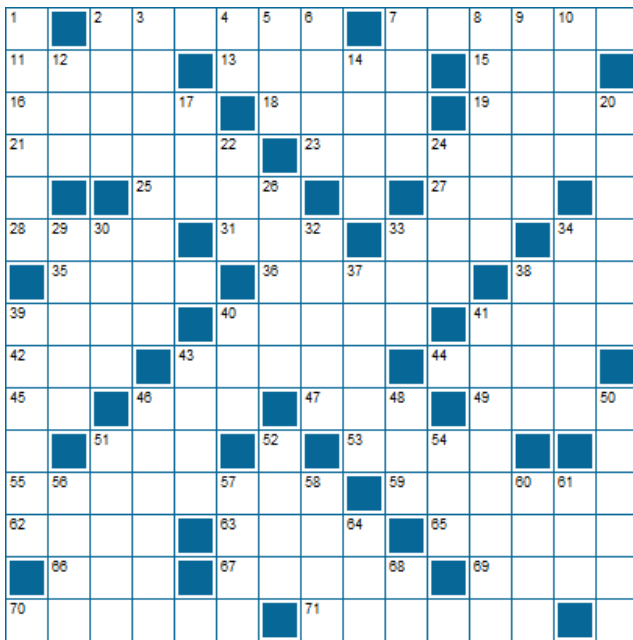
Centraal op dit evenement staat de theatervoorstelling "De Dementie van Jet en Harrie". Deze voorstelling werpt een blik op de levens van Jet, die lijdt aan dementie, en Harrie, haar dierbare. De voorstelling, bekroond met een oorkonde door Alzheimer Nederland, biedt een unieke combinatie van mooie scènes en educatieve elementen.

Na afloop van de voorstelling is er een informatiemarkt waar bezoekers de mogelijkheid hebben om in gesprek te gaan met lokale organisaties die zich bezighouden met dementiezorg. Deze informatiemarkt biedt een gelegenheid voor bezoekers om hun kennis te verdiepen en direct contact te leggen met experts en ervaringsdeskundigen. Dit alles in een informele setting met een hapje en een drankje.

Tickets voor de voorstelling zijn te bestellen via www.theaterdeveste.nl



Puzzel mee en win!



© Puzzelstad.nl

Los de kruiswoordpuzzel op en zet de juiste letters in de oplossingsbalk.

Horizontaal:

2. Wapen 7. Ruzie 11. Deel van opera 13. Schertsvertoning 15. Juist 16. Soort sprong 18. Spaans schilder 19. Aroma 21. Vriendelijk opmerkelijk 23. Verbeelding 25. Een der zintuigen 27. Loot 28. Wapen 31. Grieks eiland 33. Spleetstuk 34. Onderofficier (afk.) 35. Gemakzuchtig 36. Soort glazuur 38. Grondsoort 39. Oosters gerecht 40. Hitsig 41. Keltische hofdichter 42. Bid (Lat.) 43. Stad in Zwitserland 44. Argentijnse munt 45. Eminentie 46. Wedstrijdbeker 47. Onderricht 49. Verharde huid 51. Verlaagde toon 53. Reinigingsmiddel 55. Rondom 59. Boomvrucht 62. Wijnsoort 63. Kleine sloot 65. Plaats 66. Laaghartig 67. Adellijk persoon 69. Lof toekennen 70. Onroerend goed 71. Plaats in Gelderland

Verticaal:

1. Door de neus klinkend 2. Zoutachtig 3. Sportartikel 4. Gereed 5. Wiel 6. Snelle gang 7. Jongensnaam 8. Entree 9. Onbeschaafd mens 10. Koker 12. Knaagdier 14. Hechte groep 17. Engels telwoord 20. Beste prestatie 22. Dutje 24. Kuip 26. Beursnotering 29. Noodsignaal 30. Ruimtevaartorganisatie 32. Bek 33. Zeker 34. Theaterfestival op Terschelling 37. Voorruit! 38. Lieflijke plek 39. Deel van breuk 40. Overdekking 41. Polder in Noord-Holland 43. Voorm. Amerikaans staatsman 46. Bouwmateriaal 48. Bijbelse figuur 50. Aanleg 51. Afgemeten hoeveelheid 52. Computerfanaat 54. Verhoogde toon 56. Deel van het lichaam 57. Zoogdier 58. Ontkenning 60. Deel van een tuin 61. Stad in Gelderland 64. Benevole Lector 68. Europese kampioenschappen

Oplossing:

Breng na het invullen van de puzzel de corresponderende letters over naar het diagram hieronder. Dat is de oplossing.

23	72	39	27	2	42	59	10	25

Stuur de oplossing vóór 31 juli

naar Pieter van Foreest t.a.v. Redactie Pieters Nieuws Postbus 118, 2600 AC Delft of mail de oplossing naar pietersnieuws@pietervanforeest.nl. Meld daarbij uw naam, adres en telefoonnummer.



Prijs:

De winnaar ontvangt een VVV Irischeque. Dit is de populairste cadeaubon van Nederland. De VVV Irischeque is onbeperkt geldig bij 23.000 acceptanten, waaronder bijna 100 landelijke winkelketens, (attractie)parken, restaurants, musea en meer.

De uitkomst van de puzzel in de vorige editie was:

VOGELHUISJE

De winnaar heeft inmiddels bericht gekregen.



Colofon

Pieters Nieuws is een uitgave van Pieter van Foreest.

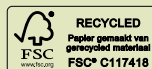
Drukwerk:
Sonneveld Grafimedia

Oplage:
4.525

Redactieadres:
Marketing & Communicatie
Kalfjeslaan 2, 2623 AA Delft
pietersnieuws@pietervanforeest.nl

Druk- en zetfouten voorbehouden

Fotografie: Gerard Vellekoop



Blijf op de hoogte!

Heeft u een compliment of suggestie, laat hem achter op onze website.

Heeft u een zorgvraag?
015 515 5000

We zouden een waardering op www.zorgkaartnederland.nl op prijs stellen.

Retouradres: Postbus 118, 2600 AC Delft

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



<<Initialen voorvoegsel achternaam (incl. titel)>>

<<Adresregel 1 (straat - huisnr)>>

<<Adresregel 3 (postc - wpl)>>