

Pieters NIEUWS

Jaargang 12 - Nummer 49 - 2025



In deze editie:

- Pieter van Foreest viert 25-jarig jubileum!
- Bewegen is goed voor iedereen
- DementTalent helpt u om mee te doen



Pieter van Foreest

25 jaar Pieter van Foreest in beweging!



We kijken met trots terug en kijken met vertrouwen vooruit

In 2025 viert Pieter van Foreest een bijzondere mijlpaal: 25 jaar zorg, ondersteuning en verbondenheid in de regio. Een moment om met trots terug te kijken, maar vooral ook om vooruit te kijken. Want in een wereld die verandert, is Pieter van Foreest ook in beweging, samen met cliënten, naasten, collega's, vrijwilliger, netwerkpartners en alle betrokkenen.

Kwaliteit van bestaan

De afgelopen kwart eeuw heeft de zorg ingrijpende veranderingen doorgemaakt. Waar ouderen vroeger bijna vanzelfsprekend op een bepaalde leeftijd naar een 'bejaardenhuis' verhuisden, wonen zij nu langer zelfstandig. De samenleving verandert, net als de zorgvragen, de manier waarop mensen in het leven staan en de bewuste keuze voor kwaliteit van bestaan. Die diversiteit vraagt om een andere kijk op zorg.

Zorgzame samenleving en samenwerken met naasten en netwerk

Zorg draait steeds meer om samen leven en samen zorgen. Het gewone leven in een zorgzame maatschappij, waarin je zelf de regie hebt. De mens is het vertrekpunt. Wat iemand zelf kan doen, doet iemand zelf, met ondersteuning waar nodig. Wat naasten kunnen bijdragen, doen zij, gewoon zoals dat thuis ook gaat, vanuit hun betrokkenheid en mogelijkheden. Waar nodig ondersteunt Pieter van Foreest samen met het netwerk: met kennis, vaardigheden en slimme technologie die helpt om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Samenwerken is daarbij essentieel.

Technologie en innovatie als bondgenoot

Innovatie en technologie helpen hierbij. We zetten slimme oplossingen in die cliënten kunnen ondersteunen in hun dagelijks leven of collega's helpen hun werk goed en met plezier te doen. Dat doen we altijd met oog voor de cliënt en alleen als het echt iets toevoegt. Daarnaast zetten we onze deskundigheid, specialistische kennis en expertise in

om passende zorg en begeleiding te bieden, juist als de zorgvragen complexer worden.

Passende ondersteuning met aandacht voor talent en kunde

We geloven in de kracht van samenwerking. Cliënten, naasten, vrijwilligers, professionals en het netwerk in de wijk vormen samen de basis voor passende ondersteuning, zorg en behandeling. Ieder vanuit zijn of haar eigen rol en talent, afgestemd op wat nodig is én op het leven dat de cliënt wil leiden. Daarbij zoeken we samen naar wat mogelijk en passend is, niet alles kan, maar samen vinden we meestal een goede balans.

Oog voor wat er écht toe doet

De beweging naar een zorgzame samenleving raakt ons allemaal. Een samenleving waarin mensen, jong en oud, oog hebben voor elkaar, en waarin iedereen bijdraagt op zijn of haar manier: cliënten, professionals, vrijwilligers, mantelzorgers, burens en familie. Het vraagt om verbinding, vertrouwen en het lef om het anders te doen. Niet door meer van hetzelfde te doen, maar door samen als maatschappij slimme keuzes te maken en de zorg anders te organiseren. Dichtbij en met oog voor wat er écht toe doet.

Duurzaam organiseren en wendbaar blijven

Om ook in de toekomst goede zorg te kunnen blijven bieden, werken we aan duurzaam organiseren: met aandacht voor mensen, middelen en een gezonde balans. We blijven wendbaar in hoe we ons werk inrichten en hoe we inspelen op veranderingen. Niet door alles opnieuw uit te vinden, maar door slim en zorgvuldig te blijven vernieuwen, samen met onze omgeving.

Samenwerken is de sleutel, met de mens op nummer één

Deze manier van kijken vraagt om nauwe samenwerking, binnen én buiten de zorg. Samenwerken met naasten, het netwerk en partners in de regio is daarbij essentieel. Pieter van Foreest verbindt zich actief met gemeenten,

woningcorporaties, welzijnsorganisaties en andere betrokken partijen, van wonen tot welzijn, om samen te zorgen voor samenhang, kennisdeling en passende ondersteuning waar nodig. Alleen samen kunnen we bouwen aan een zorgzame samenleving waarin niemand er alleen voor staat. Samenwerken is de sleutel met de mens op nummer 1.

Samen in beweging

Onze kernwaarden - Samen, Kundig, Jezelf zijn – vormen ons kompas. Ze geven richting aan hoe we werken, hoe we leren, en hoe we er zijn voor onze cliënten én voor elkaar. 25 jaar Pieter van Foreest is geen eindpunt, maar een nieuw begin. Een moment van trots én van betrokkenheid bij waar we voor staan: de mens op 1. Samen blijven we in beweging. Stap voor stap, elke dag opnieuw.

Pieter van Foreest van toen naar nu



Een kwart eeuw geleden begon een bijzondere reis, een zorgorganisatie ontstaan uit een reeks fusies van organisaties die allemaal één ding gemeen hadden: de wens om de best mogelijke zorg en ondersteuning te bieden aan ouderen in de regio. Vanuit die gedeelde visie groeide Pieter van Foreest uit tot een vertrouwd gezicht in de ouderenzorg. Deskundigheid, betrokkenheid en vernieuwing vormen al 25 jaar de rode draad.

Van toen tot nu

Sinds de oprichting in 2000 is Pieter van Foreest voortdurend in beweging. Niet alleen omdat de wereld om ons heen verandert, maar vooral omdat we blijven zoeken naar hoe het beter, anders of slimmer kan. Door actief in te spelen op maatschappelijke ontwikkelingen, veranderende zorgvragen en nieuwe inzichten, zijn we uitgegroeid tot een veelzijdige zorgorganisatie met tientallen locaties en een breed palet aan zorgdiensten: van verpleeghuiszorg tot revalidatie, van thuiszorg tot ontmoetingscentra en van respijtzorg tot twee expertisecentra.

Mensen maken het verschil

Wat Pieter van Foreest écht bijzonder maakt, zijn de mensen. Collega's, vrijwilligers, cliënten en hun naasten vormen samen het kloppend hart van de organisatie. Met elkaar maken zij al 25 jaar het verschil, elke dag opnieuw.

Vooruitkijken met vertrouwen

Ook de komende jaren blijft Pieter van Foreest zich ontwikkelen. Innovatie en technologie spelen daarbij een rol, maar altijd in dienst van het leven dat mensen zelf willen leiden. Cliënten behouden zoveel als mogelijk de regie over hun eigen leven, of het nu thuis is of op een locatie. Wanneer dat niet mogelijk is, werken we nauw samen met naasten, vrijwilligers en zorgprofessionals om samen te bepalen wat nog nodig is. We blijven samenwerken met cliënten, naasten, vrijwilligers en partners – elk vanuit hun eigen kracht – en altijd met oog voor wat er nodig is. Dit doen we in een omgeving van vertrouwen, waarin we samen met het informele netwerk zorg en ondersteuning bieden, geleid door onze kernwaarden: Samen, Kundig en Jezelf zijn.

Een feestje waard!

Een jubileum moet natuurlijk gevierd worden. Op vrijdag 16 mei hebben we onze collega's en vrijwilligers in het zonnetje gezet tijdens Pieters Festival, een feestelijk festival speciaal voor dit bijzondere jubileumjaar!

**25 jaar Pieter van Foreest
daar zijn we trots op!**

Bewegen is goed voor iedereen

Bewegen is goed voor iedereen, maar zeker als u ouder wordt. Toch voldoet slechts 37% van de ouderen aan de beweegnorm: minstens 150 minuten per week matig intensief bewegen. Dat lijkt veel, maar het zit vaak in kleine, alledaagse dingen. De medewerkers van de ontmoetingscentra delen hun tips om in beweging te blijven, ook als u even geen zin heeft of niet goed weet waar u moet beginnen.



Vraag:
“Wat kan ik thuis
doen om in beweging
te blijven?”

Antwoord:

Het is voor ouderen belangrijk om in beweging te blijven. Niet om topsport te doen, maar om uw lichaam soepel te houden, uw geest helder en om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven doen wat u belangrijk vindt. Bewegen helpt om beter te slapen, minder last te hebben van stijfheid of pijn én om u mentaal sterker te voelen. Uit onderzoek blijkt zelfs dat regelmatig bewegen uw geheugen, concentratie en stemming kan verbeteren. Door te bewegen maakt het lichaam stoffen aan die goed zijn voor de hersenen, u voelt zich vaak opgewekter, scherper en meer in balans.

Bewegen zit vaak al in de kleine dingen

Vindt u winkelen leuk? Dan is naar de winkel wandelen al een goede vorm van beweging. Houdt u van planten en bloemen? Maak eens een ommetje door het park en geniet onderweg van alles wat bloeit. Zelfs het zelf afwassen in plaats van de vaatwasser gebruiken, of stof afnemen met een muziekje op, telt als beweging.

Wat ook helpt als de zin om te bewegen is:

samen bewegen. Bij onze ontmoetingscentra is bewegen een vast onderdeel van het programma. Samen wandelen, oefeningen op muziek of spelletjes met beweging. Het is gezellig, de bezoekers hebben veel lol samen en u daagt elkaar een beetje uit, u merkt vanzelf dat u er energie van krijgt.

Komt bewegen niet (meer) vanzelf? Er is hulp.

Soms lukt iets niet meer zoals vroeger. Dan is het goed om te weten dat er hulp is. Een fysio- of ergotherapeut kan bijvoorbeeld met u meedenken over manieren om toch in beweging te blijven, op een manier die bij u past. Vindt u lopen spannend of bent u bang om te vallen? Dan zijn er speciale valpreventietrainingen, waarin u leert hoe u stevig en veilig kunt bewegen.



DemenTalent helpt u mee te doen, meld u aan!

Er is een enthousiast team van vijf medewerkers gestart die zich naast hun werk in het ontmoetingscentrum gaan richten op DemenTalent: mensen met geheugenproblemen/dementie helpen bij het vinden van een passende (vrijwilligers)werkplek. Dankzij deze uitbreiding, verspreid in de regio's, hebben we iets meer capaciteit om mensen te begeleiden. Nieuwe aanmeldingen zijn van harte welkom.

Bij DemenTalent draait alles om mogelijkheden. Samen met deelnemers kijken we naar hun talenten, interesses en wat wél kan. Want meedoen in de maatschappij geeft niet alleen structuur, maar vooral ook eigenwaarde en plezier. Zoals Ed (60 jaar), vrijwilliger met dementie, zelf zegt: “Het geeft mij een heel fijn gevoel dat ik klaar kan staan voor anderen. Ondanks mijn ziek zijn.”

Bent of kent u iemand met dementie die graag actief wil blijven en iets wil betekenen voor anderen?

Aanmelden kan op de volgende manieren:

- Via de mail: informatiedementie@pietervanforeest.nl
- Telefonisch via 088 – 166 88 23
- Via een ontmoetingscentrum of welzijnsorganisatie in de buurt of uw casemanager.

Foto ter illustratie. Bron: www.dementalent.nl



Save the date: DementEvent 19 september

Op vrijdag 19 september 2025, op Wereld Alzheimer Dag, organiseert Delft voor Elkaar, SSBO, Alzheimer DWO en Pieter van Foreest het DementEvent. In Theater de Veste vindt een informatiemarkt en de voorstelling ‘Oploskoffie’ van theatermaker Pythia Winia plaats. Ze opent het gesprek over dementie en laat u aan de hand van herkenbare, ontroerende en grappige situaties stilstaan bij vergeten, verzorgen, loslaten en vasthouden. Na afloop bent u welkom voor een informeel samenzijn. Bezoek ook de informatiemarkt. Hier kunt u in gesprek gaan met professionals in dementiezorg. Geniet ondertussen in een ontspannen sfeer van een hapje en een drankje.

Waar en wanneer?

Datum: vrijdag 19 september 2025

Locatie: Theater de Veste in Delft

Tijd: Voorstelling 13.30 – 15.30 uur
Informatiemarkt 15.30 – 17.00 uur

Kaarten reserveren?

Ga naar <https://www.theaterdeveste.nl/mijntheater/reserveer> voor het reserveren van de kaarten.

De kaarten zijn ook te koop aan de kassa van het theater.
Let op: het theater is gesloten van 17 juli t/m 17 augustus.

De complexiteit van Parkinson vraagt om specialistische zorg

De ziekte van Parkinson is momenteel één van de snelst groeiende neurologische aandoening ter wereld. Volgens de meest recente cijfers van het RIVM (2023) is het aantal mensen met Parkinson in Nederland opgelopen tot ruim 63.000. Door de vergrijzing wordt verwacht dat dit aantal in de komende tien jaar met 40% zal toenemen. Vanuit ParkinsonNet – het netwerk van zorgprofessionals, gespecialiseerd in Parkinson – klinkt een duidelijk signaal: er is dringend behoefte aan meer passende, intensieve zorg voor mensen met deze ziekte. Zorg die recht doet aan de complexiteit van de aandoening. Bij Pieter van Foreest hebben wij dit signaal ter harte genomen. We kijken binnen de gehele keten waar wij kunnen bijdragen en wat wij kunnen betekenen om de zorg voor deze groep mensen toekomstbestendig te houden, en beter te laten aansluiten bij hun behoeften.

Samen sterk in gespecialiseerde behandeling

Pieter van Foreest beschikt over veel kennis en kunde over Parkinson. Zo zijn behandelaars van Pieter van Foreest aangesloten bij ParkinsonNet. Deze behandelaars komen meerdere keren per jaar bij elkaar om casussen, de stand van zaken over ontwikkelingen binnen de regio en hoe wij hierop in kunnen spelen te bespreken. Voorbeelden zijn speciale scholing voor zorgprofessionals en opzetten van gespecialiseerde afdelingen.

Parkinson revalidatie

Voor mensen met de ziekte van Parkinson kan het soms lastig zijn om thuis alles zelf te blijven doen. Daarom opende Pieter van Foreest op 1 juli jl. een speciale afdeling voor Parkinson Revalidatie. Op deze nieuwe afdeling worden mensen met Parkinson tijdelijk opgenomen en intensief begeleid om sterker te worden, beter te bewegen en/of de medicatie optimaal in te stellen.

Tijdens het verblijf, wat meestal 2 tot 6 weken is, wordt samengewerkt aan persoonlijke doelen, zoals: veilig leren lopen, vallen voorkomen, dagelijkse handelingen opnieuw oppakken en het vergroten van zelfstandigheid. Het vertrouwde dagritme wordt zoveel mogelijk aangehouden: wat iemand zelf kan, doet hij of zij ook zelf. Waar nodig biedt het team ondersteuning. Ook kunnen naasten worden betrokken en leren hoe zij thuis kunnen ondersteunen. Tijdens deze periode wordt

ook gekeken naar wat er na terugkeer naar huis nodig is om het herstel vast te houden. Zo zorgen we samen voor een veilige en vertrouwde thuiskomst.

Gespecialiseerde zorg onder één dak wanneer thuis wonen niet meer gaat

1 januari 2026 start in expertisecentrum De Kreek een speciaal ingerichte afdeling voor mensen met de ziekte van Parkinson of parkinsonisme die niet zelfstandig meer thuis kunnen wonen en extra baat hebben bij een specialistische afdeling. Met deze stap bundelen we onze kennis en ervaring om mensen met Parkinson en parkinsonisme gerichter en beter te ondersteunen.

Op de nieuwe Parkinson-afdeling is straks plek voor 12 bewoners en wordt gesitueerd binnen een bestaande afdeling van De Kreek waar momenteel cliënten met uiteenlopende zorgvragen verblijven. We gaan hier stap voor stap over naar een Parkinson-afdeling, met veel aandacht voor de persoonlijke situatie van alle bewoners. De overgang gebeurt zorgvuldig en in goed overleg, met het welzijn van iedere bewoner als uitgangspunt.

Toegankelijkheid

Wat betreft de toegankelijkheid en de wachtlijst van de locatie verandert er weinig. Hierbij wordt er zowel gekeken naar bewoners binnen de organisatie voor wie deze zorg mogelijk beter aansluit. Ook mensen die op de wachtlijst (komen te) staan en aan deze criteria voldoen, kunnen een plek op deze afdeling krijgen. Dit zorgt voor meer overzicht, herkenning en passende zorg, zonder dat dit invloed heeft op de wachtlijst en toegankelijkheid van de zorg.

Poliklinische behandelingen

Voor mensen met Parkinson is het belangrijk om de conditie en het uithoudingsvermogen zoveel mogelijk op peil te houden. Hiervoor kunt u naar de behandelaars toe gaan, maar dit is niet altijd mogelijk. De specialisten van Pieter van Foreest kunnen, indien gewenst, ook aan huis komen. Ook zijn er speciale behandelingen wanneer u Parkinson heeft. Denk hier bij aan de groepsbehandeling Parkinson. U kunt hiervoor en voor andere behandelingen terecht bij Pieters Behandel Praktijk, gevestigd in Delft en Naaldwijk.

Augmented-reality bril verbetert balans en loopvaardigheid bij mensen met Parkinson

Door de ziekte van Parkinson gaan bepaalde cellen in de hersenen langzaam kapot: de cellen die het belangrijke stofje dopamine maken. Het gebrek aan dit stofje kan voor allerlei klachten zorgen, zoals moeite met bewegen en problemen met denken.

De fysiotherapeuten van Pieters Behandel Praktijk zijn gespecialiseerd in Parkinson en helpen mensen met Parkinson en hun omgeving om zo goed mogelijk hun leven te kunnen leiden. Het onderzoek en project Capare van VU Amsterdam, waar de fysiotherapeuten vorig jaar aan hebben meegewerkt, richt zich op thuiswonende cliënten met de ziekte Parkinson en wordt nu in de praktijk gebracht met mooie resultaten.

Maatwerk

Vaak kunnen mensen met Parkinson meer dan ze denken en doen. Het is belangrijk om te blijven bewegen en zo vroeg mogelijk te behandelen. Alles wat je eerder doet, is beter voor de toekomst.

De behandelingen bestaan uit verschillende oefeningen. Zowel de cliënt als de fysiotherapeut heeft een augmented-reality bril op. Deze is niet geheel afgesloten; je ziet de ruimte waar je verblijft er doorheen. Met de bril op wordt de cliënt op een hele interactieve manier gestimuleerd met oefeningen op maat. Zo heb je oefeningen waar je over obstakels of een lijn heen moet stappen, een virtuele puzzel waarbij je de facetten van hoog en laag hebt enz.

'Ik had een heel ander beeld ervan. Ik dacht dat ik in de virtuele wereld terecht zou komen, maar met de bril op heb je goede beelden en dat is fijn. Je loopt nergens tegenaan. Door het neerzetten van de vlaggen kan je je gebied afbakenen en dat geeft ook een veilig gevoel. Het stimuleert mij de oefeningen te doen.'

De mensen met Parkinson kunnen de oefeningen zelfstandig thuis doen. De fysiotherapeuten kunnen via hun eigen bril meekijken en hen ook feedback en terugkoppeling

geven, wat als heel fijn wordt ervaren. Het geeft een extra motivatie om door te gaan. Een mooie ontwikkeling die bij kan dragen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

Project Capare

Het project Capare omvat een oefenprogramma voor augmented-reality brillen om het lopen en de balans van mensen met de ziekte van Parkinson te verbeteren in de thuissituatie. Samen met de fysiotherapeut kan de cliënt werken aan het verbeteren van loop- en balansvaardigheden. In de pilotstudie van VU Amsterdam is gebleken dat mensen met Parkinson baat kunnen hebben bij het thuis oefenen met de augmented-reality bril.

Meer informatie en of vragen?

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen via het secretariaat van onze hoofdlocaties via 0174 - 744700 (Naaldwijk) of 015 - 515 5500 (Delft). U kunt ook mailen naar behandelpraktijk@pietervanforeest.nl.



Foto ter illustratie. Bron: Stroll

Pieter van Foreest ontvangt Parkinson rollators van Vegro

Wanneer je parkinson hebt, kan je zowel met motorische (problemen met normale activiteiten, zoals lopen, trillen of stijfheid) als niet-motorische klachten (langzaam denken, somberheid, problemen met plannen) te maken krijgen. Parkinsonpatiënten krijgen problemen met lopen en hebben vaak mobiliteitshulpmiddelen nodig, zoals een rollator. Een Parkinson rollator is een special ontworpen rollator die mensen met de ziekte van Parkinson ondersteunt bij het lopen. Het biedt extra stabiliteit en helpt bij het behouden van evenwicht, wat belangrijk is voor de gebruiker. Zo heeft deze rollator een laserlijn die het effect van “freezing” (vastplakken aan de grond) beter maken. Met andere woorden: wanneer iemand hier last van heeft en een lijn ziet, dan wil je brein hierover heen stappen. Daarnaast zijn ongecontroleerde spierbewegingen, zeker als iemand achter een rollator loopt, in potentie gevaarlijk. De wielen van een normale rollator staan vrij, ze rollen dus en wanneer men

de rem in knijpt blokkeren ze. Bij een Parkinson rollator is dit precies omgekeerd. Als je wilt lopen moet je de remmen in knijpen om de blokkering op te heffen. Wanneer je de remmen loslaat zijn de wielen gelijk geblokkeerd. Op deze wijze zal het valgevaar afnemen.

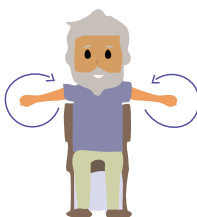
De parkinson rollator wordt ingezet bij de fysio- en ergotherapeuten van Pieters Behandel Praktijk en bij de Revalidatie en Herstel afdeling in De Bieslandhof tijdens de behandelingen. De cliënten kunnen nu onder begeleiding van een gespecialiseerde fysiotherapeut, die aangesloten is bij ParkinsonNet, oefenen met deze rollator om te beoordelen of het meerwaarde heeft om deze aan te schaffen. De eerste reacties zijn enthousiast en positief ontvangen. Dank aan Vegro voor het schenken van deze twee mooie nieuwe rollators aan de parkinson-afdeling van Revalidatie & Herstel.

Blijf in beweging, gewoon thuis

Ook als u niet veel ruimte of energie hebt, kunt u toch elke dag iets goeds doen voor uw lichaam. Met kleine, eenvoudige bewegingen (microbewegingen) houdt u spieren en gewrichten soepel en stimuleert u de doorbloeding. Ideaal voor thuis, veilig én laagdrempelig!

Armen draaien

Ga rechtop op een stoel zitten, voeten plat op de grond. Strek uw armen opzij en maak langzaam kleine rondjes naar voren, ongeveer 10 keer. Daarna kleine rondjes naar achteren, ook 10 keer. Dit houdt de schouders soepel.



Zitten en opstaan

Ga vooraan op een stevige stoel zitten. Zet uw voeten op heupbreedte. Kom rustig overeind, strek u volledig uit, en ga daarna langzaam weer zitten zonder te ploffen. Doe dit 10 keer. Dit versterkt uw bovenbenen en helpt bij het makkelijker opstaan.



Tenen tikken

Zittend op een stoel: strek uw rechterbeen naar voren en tik met uw tenen op de grond. Wissel af met links. Herhaal dit per been 10 keer. Goed voor de beweeglijkheid van heupen en knieën.



Evenwicht oefenen

Ga achter een stoel staan en houd de leuning vast. Buig uw knie en til één voet rustig op naar achteren, houd even vast, en zet weer neer. Wissel af met het andere been. Herhaal per been 10 keer. Goed voor balans en stabiliteit.



TIP: Doe deze oefeningen rustig op uw eigen tempo, bijvoorbeeld tijdens het tv-kijken of als u even pauzeert. Iedere beweging telt!

Samen sterk voor mensen met dementie en ernstig probleemgedrag

Op 2 april vond in De Bieslandhof in Delft een bijzonder moment plaats. Tijdens een feestelijke bijeenkomst ontvingen Aafje, Pieter van Foreest en Zorgpartners Midden-Holland een officiële plaquette voor hun samenwerking als Regionaal Expertisecentrum Dementie en zeer ernstig probleemgedrag (D-zep). Deze werd uitgereikt door Barbara Wijnand, directeur van het landelijke Kennisnetwerk D-zep.

Wat betekent dit voor u?

Sommige mensen met dementie laten gedrag zien dat heftig en/of onvoorspelbaar is. Dit kan erg moeilijk zijn, zowel voor henzelf als voor hun omgeving. Soms is dit gedrag zo heftig dat gespecialiseerde zorg nodig is om de situatie weer handelbaar te maken. Dankzij de samenwerking tussen Aafje, Pieter van Foreest en Zorgpartners Midden-Holland is deze kennis nu in de hele regio beschikbaar. Zorgteams kunnen advies vragen, cliënten blijven zoveel mogelijk in hun vertrouwde omgeving, maar kunnen ook tijdelijk op een speciale afdeling opgenomen worden, en ook de naasten worden betrokken en gesteund.

Barbara Wijnand benadrukte tijdens de bijeenkomst hoe belangrijk deze samenwerking is: “De veiligheid van cliënten en hun omgeving staat voorop. Dankzij deze

regionale aanpak kunnen we specialistische zorg beter bereikbaar maken en zorgen dat naasten en zorgverleners zich gesteund voelen.”

Samen leren, samen groeien

De samenwerking tussen de drie organisaties maakt het mogelijk om kennis te delen en continu te blijven leren van elkaar. Elk van hen heeft een gespecialiseerd team dat ervaring heeft met ernstig probleemgedrag bij dementie. Die teams ondersteunen niet alleen cliënten, maar ook andere zorgorganisaties in de regio.

Volgens Wijnand is het harde werk van de afgelopen jaren een groot compliment waard: “Deze organisaties worden in het land regelmatig genoemd als goed voorbeeld. Ze laten zien dat samenwerken écht iets oplevert, voor cliënten, voor naasten en voor professionals.”

Een stap vooruit

De uitreiking van de plaquettes markeerde een belangrijk moment van waardering voor iedereen die zich inzet voor goede zorg. Er werden ervaringen gedeeld, successen gevierd en plannen gemaakt voor de toekomst. Zo blijven we samen werken aan passende ondersteuning voor mensen met dementie en ernstig probleemgedrag, dichtbij, deskundig en met aandacht.



Veilig én vrij bewegen bij Pieter van Foreest

Bij Pieter van Foreest vinden we het belangrijk dat iedereen die bij ons zorg ontvangt, zoveel mogelijk zijn of haar eigen leven blijft leiden. Zelfstandigheid, eigenheid en vrijheid staan bij ons centraal, ook voor bewoners met dementie op een psychogeriatrische afdeling.

Dat betekent onder andere dat wij bewoners alle vrijheid en zoveel mogelijk ruimte bieden om te bewegen, binnen wat veilig en verantwoord is. Daarbij kijken we bovenal naar de mogelijkheden. Altijd in overleg met de bewoner zelf en de betrokken naasten, en natuurlijk in lijn met de Wet zorg en dwang en onze eigen visie.

Ondersteund door slimme technologie

Om die vrijheid op een veilige manier mogelijk te maken, wordt er op locaties gebruik gemaakt van toezichthoudende technologie. Deze technologie helpt ons om situaties in de gaten te houden en stelt ons in staat om snel en adequaat te reageren wanneer dat nodig is. Dit biedt cliënten zoveel mogelijk vrijheid op een veilige manier. Uiteraard wordt er bij het gebruik overlegd met de cliënt en naasten en wordt er ook voldaan aan de eisen die de wet AVG stelt.

Blijf in balans met de cursus valpreventie



Elke vier minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valincident. Een val van een cliënt heeft vaak grote gevolgen. Het zorgt er vaak voor dat de kwaliteit van leven minder wordt. Dit kan lichamelijk zijn, door kneuzingen of een breuk, maar het kan ook geestelijk zijn. Ouderen die zijn gevallen, zijn vaak bang om opnieuw te vallen. Die angst zorgt ervoor dat ze bepaalde situaties of activiteiten ontwijken. Ze kunnen hierdoor hun zelfredzaamheid tijdelijk of voorgoed verliezen. Nu ouderen langer thuis blijven wonen, is goede voorlichting over valpreventie in de thuissituatie des te belangrijker.

Werk aan balans en mobiliteit

Tijdens deze training gaat u preventief aan de slag om het vallen te voorkomen. De inhoud is gericht op bewustwording van risicofactoren en het verbeteren van balans, mobiliteit, conditie en zelfvertrouwen.

Wilt u zeker en veilig blijven bewegen? Er worden regelmatig cursussen georganiseerd.

U kunt zich aanmelden via <https://www.sportiefplus.nl/aanmelden/> of door een e-mail te sturen naar delft@sportiefplus.nl. Aanmelden is belangrijk om ervoor te zorgen dat iedereen voldoende aandacht en ruimte krijgt tijdens de lessen. Zonder aanmelding kunt u helaas niet deelnemen aan de cursus.

Pieters Behandel Praktijk

Pieters Behandel Praktijk is dé praktijk voor gespecialiseerde behandeling bij u in de buurt. Pieters Behandel Praktijk bestaat uit een team van deskundige behandelaars die gespecialiseerd zijn in (complexe) zorgvragen bij ouderen. De kracht van onze praktijk is een behandelteam bestaande uit fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten en psychologen die intensief met elkaar samenwerken waardoor er een compleet "behandelpakket" geboden kan worden. Uiteraard kunt u ook bij ons terecht als u bijvoorbeeld alleen fysiotherapie, ergotherapie of logopedie nodig heeft.

Pieter van Foreest finalist voor De Gouden Kroon

Pieter van Foreest was als organisatie genomineerd voor De Gouden Kroon. Deze prijs is bedoeld voor werkgevers die zich op een bijzondere manier inzetten voor een inclusieve arbeidsmarkt. Hoewel we de prijs uiteindelijk niet hebben gewonnen, zijn we enorm trots op onze plek als finalist.

Inclusie in de praktijk

Bij Pieter van Foreest geloven we in kansen voor iedereen. In samenwerking met Zorghub bieden we werkzoekende mensen, met een afstand tot de arbeidsmarkt, een steuntje in de rug. We gaan uit van mogelijkheden die mensen nog wel hebben en bieden een eerlijke kans in de zorg. Dit doen we via flexibele instroombanen, intensieve begeleiding, maatwerk én vooral: het geloof in iemands potentieel, in plaats van een focus op diploma's of werkervaring. Wat begon als een pilot is uitgegroeid tot een duurzame samenwerking waarin we samen het verschil maken.

De jury sprak lovende woorden over de aanpak van Pieter van Foreest: "Kansen bieden voor werkzoekenden die een extra steuntje nodig hebben en de krapte op de arbeidsmarkt, zeker ook in de ouderenzorg. Daar bood zo'n vier jaar geleden ZorgHub mooie kansen voor. Pieter van Foreest pakte die uitdaging op. Door naar mensen met onbenut potentieel, los van

diploma's of cijferlijsten, maar mét het hart op de goede plek te kijken."

Inmiddels hebben twintig mensen via ZorgHub een vast contract gekregen. Voor nog eens zeven mensen is dit in voorbereiding. Dit zijn mooie resultaten waar wij trots op zijn.

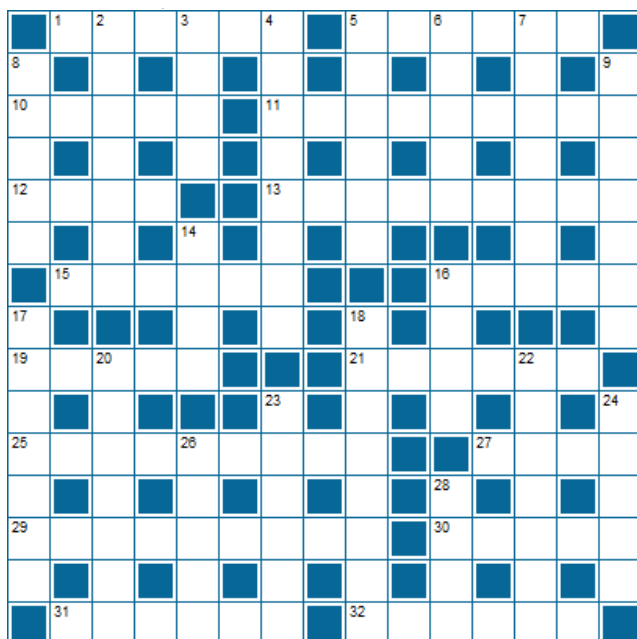


Wat is de Gouden Kroon?

De Gouden Kroon is een jaarlijkse prijs die Werkwaardig uitreikt, bedoeld om werkgevers te belonen die aantoonbaar werk maken van een inclusieve arbeidsmarkt. De vijf finalisten – waaronder Pieter van Foreest – zijn geselecteerd door een vakjury en worden bezocht door een groep werkzoekenden. Samen bepalen zij wie uiteindelijk met de prijs naar huis gaat. Dit wordt tijdens de finale op 19 juni tijdens het jaarlijkse zomerevenement van Werkwaardig bekend gemaakt. De Gouden Kroon laat zien hoe sociaal ondernemen in de praktijk vorm krijgt.



Puzzel mee en win!



Los de kruiswoordpuzzel op en zet de juiste letters in de oplossingsbalk.

Horizontaal:

1. Soort drank 5. Eiland in Azië 10. Groot aantal 11. Toespraak tijdens een diner 12. Op een keer 13. Groente 15. Niet echt 16. Deel van Groot-Brittannië 19. Lat in kippenhok 21. Lijden in de sport 25. Opzettelijk vertragen 27. Oude Nederlandse munt 29. Mogelijkerwijs 30. Huursysteem 31. Imposant 32. Onzinnig

Verticaal:

2. Afrikaans land 3. Boomvrucht 4. Soort fiets 5. Wervelstorm 6. Religie 7. Onzin 8. Deel van een plant 9. Trek 14. Deel van een schip 16. Methode 17. Kruidenier 18. Plant 20. Beroep 22. Denkbeeldige cirkel om de aarde 23. Oude taal 24. Kunstenaar 26. Na aftrek van de kosten 28. Harde doorschijnende stof

Oplossing:

Breng na het invullen van de puzzel de corresponderende letters over naar het diagram hieronder. Dat is de oplossing.

13	20	31	6	26	18	9	11	8	12	16	29	23	22	3

De uitkomst van de puzzel in de vorige editie was:

DEMENTALENT

De winnaar heeft inmiddels bericht gekregen.



Stuur de oplossing vóór 15 september

naar Pieter van Foreest t.a.v. Redactie Pieters Nieuws Postbus 118, 2600 AC Delft of mail de oplossing naar pietersnieuws@pietervanforeest.nl. Meld daarbij uw naam, adres en telefoonnummer.



Prijs:

De winnaar ontvangt een VVV Irischeque. Dit is de populairste cadeaubon van Nederland. De VVV Irischeque is onbeperkt geldig bij 23.000 acceptanten, waaronder bijna 100 landelijke winkelketens, (attractie)parken, restaurants, musea en meer.

Colofon

Pieters Nieuws is een uitgave van Pieter van Foreest.

Drukwerk:
Sonneveld Grafimedia

Oplage:
4.525

Redactieadres:
Marketing & Communicatie
Kalfjeslaan 2, 2623 AA Delft
pietersnieuws@pietervanforeest.nl

Druk- en zetfouten voorbehouden

Fotografie: Gerard Vellekoop



Heeft u een zorgvraag?
015 515 5000

Blijf op de hoogte!

Heeft u een compliment of suggestie, laat hem achter op onze website.

We zouden een waardering op www.zorgkaartnederland.nl op prijs stellen.

Retouradres: Postbus 118, 2600 AC Delft

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



<<Initialen voorvoegsel achternaam (incl. titel)>>

<<Adresregel 1 (straat - huisnr)>>

<<Adresregel 3 (postc - wpl)>>