

MANTELZORG ONDERSTEUNING 2025

Wanneer u voor iemand met dementie zorgt, dan kan dat een zware belasting zijn. Ondersteuning kan helpen om de dagelijkse praktijk te verlichten. Onze ontmoetingscentra bieden verschillende vormen van ondersteuning. Tijdens de gespreksgroep ontmoet u lotgenoten en ontvangt u tips. Hieronder leest u wat de mogelijkheden zijn; van gespreksgroep tot telefonische coaching. Voor vragen kunt u bellen naar 088-1668823 of contact opnemen met één van de ontmoetingscentra.

GESPREKSGROEPEN

Tijdens de gespreksgroepen worden in drie of vier bijeenkomsten de volgende onderwerpen besproken;

- Wat is dementie? De dagelijkse werkelijkheid.
- Hoe ga je om met het verlies van contact?
- Hoe houd ik het zorgen vol?
- Praktische tips & ondersteuningsmogelijkheden.

GESPREKSGROEPEN VOOR PARTNERS

Ontmoetingscentrum Pijnacker - Pijnacker

4, 11, 18 en 25 november van 14:00 tot 15:30 uur

Aanmelden via 015-5154315

Gespreksgroep partners jonge mensen met dementie

Ontmoetingscentrum Dock van Delft - Delft

22 oktober en 5 november van 19:00 tot 20:30 uur

Aanmelden via 015-5158100

GESPREKSGROEP KINDEREN EN NAASTEN

Ontmoetingscentrum Pijnacker - Pijnacker

3,10,17 en 24 november van 19:30 tot 21:00 uur

Aanmelden via 015-5154315

|

Om het lotgenoten contact en de juiste verdieping te kunnen bereiken raden wij het aan om bij alle drie/vier bijeenkomsten aanwezig te zijn.

De genoemde locatie is de plaats waar de gespreksgroepen plaatsvinden. Ook als uw naaste geen of een ander ontmoetingscentrum bezoekt bent u van harte welkom!



Er zijn geen kosten aan verbonden.

INFORMATIE CENTRUM DEMENTIE

Telefonisch spreekuur: elke werkdag van 10:00 tot 16:00 uur. Het spreekuur is voor iedereen die vragen heeft over dementie, beantwoord door een professional, te bereiken via 088-1668823. Er zijn geen kosten aan verbonden.

VR BRILLEN SPREEKUUR

Door het zien van een filmpje op een VR (virtual reality) bril kunt u ervaren hoe het is om dementie te hebben. Aansluitend is er ruimte tot het stellen van vragen aan een professional. Belt u om te laten weten dat u komt? Dan zorgen we dat alles klaar staat en een medewerker beschikbaar is. Mocht één van onderstaande data u niet schikken, dan kunt u contact opnemen om de mogelijkheden te bespreken.

Ontmoetingscentrum Mozartlaan

Contactpersoon Monica Plooy - 015 - 515 8400

Iedere eerste donderdag van de maand

Ontmoetingscentrum Pijnacker

Contactpersoon Monique Onderweegs - 015 - 515 4315

Iedere eerste donderdag van de maand

Ontmoetingscentrum Kornalijn

Contactpersoon Anja Munter - 0174 - 741900

29 september - 13:30 tot 16:00 uur

Ontmoetingscentrum Singelhof

Contactpersoon Debora van de Ende - 010 - 7004955

27 oktober, 24 november en 29 december - 13:30 tot 16:00 uur

E-LEARNING

Goede informatie over zorgen voor iemand met dementie zorgt voor meer begrip, inlevingsvermogen en verminderd spanning en stress die deze zorg met zich kan meebrengen. We bieden een online training aan, ontwikkeld door Alzheimer Nederland: <https://www.dementie.nl/trainingen>.

Aan deze training zijn geen kosten verbonden.

DEMENTALCOACH - Telefonische ondersteuning

Een 'dementelcoach' biedt u een luisterend oor aan de hand van een hulpvraag, denkt met u mee, helpt u bij het omgaan met de ziekte van uw naaste en met het inschakelen van zorg en ondersteuning. De coaches zijn ervaren professionals op het gebied van dementie. Wilt u meer informatie of u aanmelden? Bel naar 088-1668823 of mail naar informatiedementie@pietervanforeest.nl



ONVERGETELIJKE KOOKCLUB

De onvergetelijke kookclub in Delft wordt iedere tweede dinsdag van de maand georganiseerd, speciaal voor jonge mensen met dementie met een familielid, partner of vriend(in). De kookclub start om 16:30 uur en duurt tot circa 19:30 uur. Dit vindt plaats in in Ontmoetingscentrum Dock van Delft, Ezelveldslaan 276 in Delft. De bijdrage bedraagt 7,50 euro per persoon per avond. Aanmelden kan door een mail te sturen naar ocdockvandelft@pietervanforeest.nl of bel naar 0155158100.