



Shurliënne Rosalia  
Extra specialisaties: Dementie,  
Ouderenzorg,  
Oncologie  
sh.rosalia@pietervanforeest.nl



Lisanne de Bruin  
Extra specialisaties: CVA  
  
l.de.bruin@pietervanforeest.nl



Wendy Dumay  
Extra specialisaties: Parkinson,  
Orthopedische Revalidatie  
w.dumay@pietervanforeest.nl



**Wilt u meer informatie?**

Kijk op [www.pietersbehandelpraktijk.nl](http://www.pietersbehandelpraktijk.nl)  
of bel de balie van Pieters Behandel Praktijk 0174-744700  
Adres: Middel Broekweg 2A Naaldwijk  
(Ingang via Behandelcentrum Westland)

Worden dagelijkse handelingen als het uitoefenen van hobby's, douchen, opstaan uit bed, toiletbezoek, eten klaar maken en aankleden voor u steeds moeilijker? Onze ergotherapeuten kunnen u op weg helpen om zo veilig en zelfstandig mogelijk in uw eigen omgeving te blijven functioneren.

### **Wat doet een ergotherapeut?**

De behandeling begint met een kennismakingsgesprek. Samen met u zoekt de ergotherapeut uit wat belangrijk en wenselijk is voor u in uw dagelijkse leven en wat uw mogelijkheden zijn. Vervolgens ondersteunt de ergotherapeut u bij het realiseren van uw doelen. Zo nodig betreft de ergotherapeut ook uw naasten (mantelzorger of verzorger) in de behandeling.

De ergotherapeut kan u adviseren, begeleiden of behandelen bij het:

- leren om opnieuw handelingen uit te voeren na een ziekte;
- leren om handelingen anders uit te voeren, bijvoorbeeld aankleden, het huishouden doen en koken met één hand;
- het aanvragen van woonaanpassingen;
- aanvragen van hulpmiddelen, zoals een aangepaste (rol)stoel, scootmobiel of fiets;
- realiseren van een veilige woonsituatie (valpreventie);
- leren omgaan met hulpmiddelen, zoals scootmobiel of elektrische rolstoel rijden;
- leren omgaan met een verminderd geheugen en het begeleiden van de mantelzorger daarbij;
- leren omgaan met chronische pijn en vermoeidheidsklachten;
- zoeken naar zinvolle bezigheden, hobby's/vrijtijdsbesteding;
- energieverdeling/activiteitenweger.

Ook kan de ergotherapeut mantelzorgers adviseren hoe ze u het beste kunnen begeleiden en of ondersteunen bij dagelijkse handelingen.

Om de behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen, rapporteert de ergotherapeut aan uw huisarts en overlegt, indien nodig, met andere hulpverleners.

### **Voor wie is ergotherapie zinvol?**

Ergotherapie is zinvol als u ten gevolge van een ziekte of handicap alledaagse handelingen niet (meer) als vanzelfsprekend kunt uitvoeren. Iedere volwassen cliënt met problemen in de dagelijkse handelingen, die zelfstandig of in een verzorgingshuis wonen, komt in principe in aanmerking voor ergotherapie aan huis.

### **Ergotherapie bij Pieter's Behandel Praktijk als onderdeel van het multidisciplinair team.**

De ergotherapeut van Pieter's Behandel Praktijk werkt samen met collega's van andere disciplines zoals bijvoorbeeld fysiotherapie en logopedie. Het voordeel van deze samenwerking is dat zo nodig ook andere behandelaars snel ingeschakeld kunnen worden bij uw behandeling.

### **Wordt ergotherapie vergoed?**

Als u een verwijzing heeft van een arts of medisch specialist, vergoeden alle zorgverzekeraars 10 uur ergotherapie vanuit het basispakket. Sommige verzekeringen bieden extra uren.

Wij adviseren u om van tevoren navraag te doen bij uw zorgverzekering.

### **Hoe vraagt u ergotherapie aan?**

U kunt telefonisch een afspraak maken, telefoonnummer 0174-744700 of per e-mail: [behandelpraktijk@pietervanforeest.nl](mailto:behandelpraktijk@pietervanforeest.nl)