



FIT Groep Amputatie

Behandeling en training na een beenamputatie

Wilt u meer informatie?

Kijk op www.pietersbehandelpraktijk.nl
of bel de balie van Pieters Behandel Praktijk 015-5155500

“Geamputeerd worden en daarna zoveel mogelijk weer je oude leven op willen pakken, betekent hard moeten vechten, maar ook het kunnen accepteren van vele beperkingen die je op je weg gaat tegenkomen”

De tijd na het ondergaan van een amputatie is een intensieve periode. Uw lichaam moet zich herstellen van de operatie, de wond moet zo goed mogelijk genezen. Het overgebleven deel van uw been, de stomp, moet voorbereid worden op het dragen van een eventuele prothese, u werkt aan uw conditie en u gaat op zoek naar uw fysieke mogelijkheden.

Dit laatste kan samen met lotgenoten onder begeleiding van een deskundige fysiotherapeut. De fysiotherapeut kan u helpen om nieuwe doelen te behalen of dit nu met of zonder prothese is. Deze doelen kunnen gericht zijn op het verbeteren of behouden van conditie, mobiliteit, kracht, loopfunctie en advies. Deze doelen stellen wij gezamenlijk met u op tijdens het intakegesprek. In dit gesprek vragen wij welke doelen u wilt behalen.

De FIT groep amputatie is een groepsbehandeling. Wij weten uit ervaring dat lotgenoten iets van elkaar kunnen leren, kennis en opgedane ervaringen delen. Ook is het prettig om gedachten en emoties onderling uit te wisselen.

De groepsbehandeling vindt plaats in 1 van de trainingsruimtes van Pieter van Foreest, Beukenlaan 2 te Delft. De groepsbehandeling zal plaatsvinden in een groep van maximaal 8 personen. FIT groep amputatie zal wekelijks plaatsvinden op maandag van 15.30-16.30 uur onder leiding van een deskundige fysiotherapeut.