



Pieter van Foreest



Dementelcoaching

Persoonlijke ondersteuning voor mantelzorgers van mensen met dementie

Zorgt u voor iemand met dementie? Dementie heeft grote gevolgen voor mensen met dementie, maar ook voor u als naaste. Deze vaak intensieve en emotionele zorg vraagt veel van u, terwijl het dagelijkse leven ook gewoon doorgaat. Hoe blijft u daar vitaal bij? Vaak lukt dat prima, maar soms is het fijn om ondersteuning te krijgen.

Mantelzorgondersteuning:

Pieter van Foreest biedt op verschillende manieren ondersteuning, zoals gespreksgroepen, lotgenotenbijeenkomsten en informatiebijeenkomsten. Vind u het lastig om uw verhaal in een groep te delen? Of bent u wellicht minder mobiel waardoor het voor u lastig is om naar een bijeenkomst te komen? Dan is dementelcoaching misschien iets voor u.

Wat is Dementelcoach?

De 'Dementelcoach' biedt u een luisterend oor, denkt met u mee, helpt u bij het omgaan met de ziekte van uw naaste en met het inschakelen van zorg en ondersteuning. De coaches zijn ervaren professionals op het gebied van dementie. Uit ervaring blijkt dat contact zoeken met een coach nooit te vroeg is. In een verkennend gesprek kunt u samen bepalen waar u behoefte aan heeft.

Interesse?

Een Dementelcoach ondersteunt u, zodat u zelf lekker in uw vel blijft zitten en daarmee ook goed voor uw naaste kunt blijven zorgen. U kunt zich aanmelden voor coaching door te bellen naar 088-1668823 of via informatiedementie@pietervanforeest.nl.