

MANTELZORG ONDERSTEUNING AANBOD 2026

Zorgt u voor iemand met dementie? Dat zorgen kan een zware belasting zijn. Ondersteuning hierin kan helpen om de dagelijkse praktijk wat te verlichten. Onze ontmoetingscentra bieden verschillende vormen van ondersteuning. Hieronder leest u meer over de mogelijkheden. We bieden bijvoorbeeld gespreksgroepen. Tijdens de gespreksgroepen ontmoet u lotgenoten en krijgt u tips.

Lotgenotencontact voor alle mantelzorgers

We willen u vragen zich vooraf aan te melden. Praten met mensen die hetzelfde meemaken. Ervaringen en tips delen. Er is een professional aanwezig om het gesprek te leiden.

Naaldwijk, Midden-Delfland, - 's-Gravenzande en Wateringen

Maasland

Donderdag 5 februari: 14:30 - 16:00 uur

Adres: Ontmoetingscentrum Singelhof, Hofsingel 26, 3155 AL Maasland.

Aanmelden via d.van.der.ende@pietervanforeest.nl

Naaldwijk (let op, verschillende adressen per datum)

Donderdag 23 april: 14:30 - 16:00 uur Vitis, Hooge Hasta: Hastastraat 5

Donderdag 4 juni: 19:00 - 20:30 uur - OC Naaldwijk, Hastastraat 1

Donderdag 10 september: 14:30 - 16:00 uur - Vitis Hooge Hasta: Hastastraat 5

Aanmelden via d.van.wingerden@pietervanforeest.nl



Wateringen

Maandag 30 maart: 19:00 - 20:30 uur - Wateringen

Maandag 26 oktober: 14:30 - 16:00 uur - Wateringen

Adres: Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij, Heulweg 34A, 2291 BZ Wateringen

Aanmelden via j.de.wit@pietervanforeest.nl

's-Gravenzande

Donderdag 7 mei: 14:30 - 16:00 uur

Donderdag 5 november: 19:00 - 20:30 uur

Adres: Ontmoetingscentrum Kornalijn, Kornalijn 120, 2691 TB 's-Gravenzande

Aanmelden via d.van.der.ende@pietervanforeest.nl

Lotgenotencontact voor mantelzorgers van jonge mensen met dementie

Woensdag 21 januari: 19:30 uur tot 21:00 uur

Woensdag 18 maart: 19:30 uur tot 21:00 uur

Woensdag 20 mei: 19:30 uur tot 21:00 uur

Woensdag 15 juli: 19:30 uur tot 21:00 uur

Woensdag 16 september: 19:30 uur tot 21:00 uur

Woensdag 18 november: 19:30 uur tot 21:00 uur

Adres: Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij, Heulweg 34A, 2291 BZ Wateringen

Aanmelden via j.de.wit@pietervanforeest.nl



Delft en Pijnacker-Nootdorp

GESPREKSGROEPEN VOOR ALLE MANTELZORGERS

Op dit moment vinden er vier keer per jaar informatiebijeenkomsten over dementie plaats, voor cliënten die op de wachtlijst staan voor een casemanager dementie. Deze bijeenkomsten worden verzorgd door de casemanagers van Careyn en Pieter van Foreest, de programmacoördinator van het ontmoetingscentrum en de welzijnscoach bij geheugenklachten van Delft voor Elkaar of het SWOP. Vanuit de casemanagers krijgt u een brief met betrekking tot de uitnodiging voor deelname.

Gespreksgroep Ontmoetingscentrum Pijnacker

Gespreksgroep voor partners

3,10,17, 24 november van 14:30 tot 15.30 uur.

Aanmelden kan via 015 5154315 of m.onderweegs@pietervanforeest.nl

Gespreksgroep kinderen

2,10,17, 23 november van 19:30 tot 21:00 uur.

Aanmelden kan via 015 5154315 of m.onderweegs@pietervanforeest.nl

Lotgenotengroep partners

Praten met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten kan veel steun bieden. In deze gespreksgroep is er ruimte om ervaringen te delen, tips uit te wisselen en herkenning te vinden bij elkaar. Een professionele gespreksleider begeleidt het gesprek en zorgt voor een veilige en open sfeer. U kunt zich aanmelden voor deelname in Delft of Pijnacker-Nootdorp. Deelname is gratis.

Ontmoetingscentrum Mozartlaan

Een keer per zes weken in overleg met de deelnemers.

14 januari om 10:30 uur tot 12:00 uur en daarna in overleg met de deelnemers.

Aanmelden kan bij Monica Plooy: m.plooy@pietervanforeest.nl.

Jonge mensen met dementie

Een keer per drie maanden op woensdagavond van 19:00 tot 20:30 uur op de Mozartlaan, datum in overleg met de deelnemers.

Aanmelden kan bij Corine van Doesburg:

c.van.doesburg@pietervanforeest.nl.



SPREEKUUR INFORMATIE CENTRUM DEMENTIE

Elke werkdag van 10:00 tot 16:00 uur kunt u terecht bij ons telefonisch spreekuur. Dit spreekuur is bedoeld voor iedereen met vragen over dementie. Uw vragen worden beantwoord door een professional. U kunt ons bereiken via 088-166 88 23. Aan het spreekuur zijn geen kosten verbonden. Daarnaast bent u altijd van harte welkom om binnen te lopen in het ontmoetingscentrum. Wij staan graag voor u klaar om u te helpen met al uw vragen.

VR BRILLEN SPREEKUUR

Ervaar hoe het is om dementie te hebben met behulp van een virtualrealitybril. Tijdens een film van ongeveer 15 minuten krijgt u een indringend beeld van de beleving van iemand met dementie. Na afloop is er volop gelegenheid om vragen te stellen en in gesprek te gaan met een professional. Geïnteresseerden kunnen een afspraak maken via de betreffende locatie.

Van januari t/m maart:

Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij, Heulweg 34A, 2291 BZ Wateringen.
Telefoonnummer 0174 741990 of e-mail: j.de.wit@pietervanforeest.nl

Van april t/m juni:

Ontmoetingscentrum Naaldwijk, Hastastraat 1, 2672 HC Naaldwijk.
Telefoonnummer 0174-744800 of e-mail:
d.van.wingerden@pietervanforeest.nl

Van juli t/m september:

Ontmoetingscentrum Kornalijn, Kornalijn 120, 2691 TB 's-Gravenzande.
Telefoonnummer 0174 - 741900 of e-mail:
d.van.der.ende@pietervanforeest.nl

Van oktober t/m december:

Ontmoetingscentrum Singelhof, Hofsingel 26, 3155 AL Maasland.
Telefoonnummer 010 - 7004955 of e-mail:
d.van.der.ende@pietervanforeest.nl

Ontmoetingscentrum Mozartlaan, Mozartlaan 422, 2625 CS Delft
015 - 5158400 of via e-mail: m.plooy@pietervanforeest.nl

Ontmoetingscentrum Pijnacker, Raaigras 102a, 2643JJ Pijnacker
0155154315 of via e-mail: m.onderweegs@pietervanforeest.nl



DEMENTELCOACH

Zorgt u voor iemand met dementie? Dat heeft veel impact op uw naaste maar ook op u. De zorg kan intensief zijn terwijl het dagelijks leven doorgaat. Soms is extra ondersteuning dan prettig. Pieter van Foreest biedt verschillende vormen van mantelzorgondersteuning. Dementelcoaching is geschikt als u liever één op één praat of minder makkelijk de deur uitgaat. Een Dementelcoach luistert naar u en denkt met u mee over omgaan met dementie en het regelen van zorg. U krijgt één keer per twee weken een telefonisch gesprek van 45 minuten gedurende 20 weken. U kunt dit regelen via het Informatie Centrum Dementie,

