



**Wilt u meer informatie ?**

Kijk op [www.pietersbehandelpraktijk.nl](http://www.pietersbehandelpraktijk.nl)  
of bel de balie van Pieters Behandel Praktijk 0174 – 744  
700

Pieters Behandel Praktijk is gestart met de beweeggroep “Beweeg je fit”.

Bewegen is voor ieder mens belangrijk. Dat geldt zeker voor senioren. Naast het feit dat voldoende bewegen positieve neveneffecten heeft, is het vooral erg plezierig en leuk om te doen. Onder begeleiding van een fysiotherapeut kunt u in groepsverband bewegen op uw eigen niveau.

Deze beweeggroep is wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.00 uur en op donderdag van 14.00 tot 15.00 uur.

Locatie: Pieters Behandel Praktijk, Middel Broekweg 2/a te Naaldwijk.

#### **Gratis proefles**

Wij nodigen iedereen uit om een gratis proefles te komen volgen. U kunt zich vooraf aanmelden bij balie van Pieters Behandel Praktijk.

De les wordt gegeven door onze fysiotherapeut Tess van Opstal, zie de foto hieronder. Tess is fysiotherapeut bij Pieters Behandel Praktijk. Zij heeft er zin in, hopelijk u ook!



#### **Kosten “Beweeg je fit”.**

Een 8-strippenkaart voor “Beweeg je fit” kost € 59,00.

#### **Wat is Pieters Behandel Praktijk?**

Pieters Behandel Praktijk is een deskundig en gemotiveerd team van diverse behandelaren: fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten en psycholoog. Wij zijn gespecialiseerd in diverse aandoeningen. Wij leveren behandeling poliklinisch en aan huis.

#### **Contactinformatie**

Wilt u zich aanmelden voor de beweeggroep “Beweeg je fit”? Dan kunt u bellen naar de balie van Pieters Behandel Praktijk, tel. 0174 – 744 700.

Dit telefoonnummer kunt u ook gebruiken voor aanmeldingen voor fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, diëtetiek en psychologie.