

Pieters NIEUWS

Jaargang 12 - Nummer 48 - 2025



In deze editie:

- Pieter van Foreest benoemd tot Regionaal Expertise Centrum D-ZEP
- Palliatieve zorg richt zich op een zo groot mogelijke kwaliteit van leven
- Dementie op jonge leeftijd: zorg en ondersteuning bij Pieter van Foreest



Pieter van Foreest

Pieter van Foreest verwelkomt twee nieuwe toezichthouders

Marco van Alderwegen en Thomas Laffree zijn benoemd als toezichthouders bij Pieter van Foreest. Van Alderwegen is benoemd per 1 januari 2025, hij volgt daarmee Pancras Hogendoorn op met de portefeuille kwaliteit en veiligheid. Laffree gaat per 1 april a.s. aan de slag en volgt Monique Vogelzang op met de portefeuille financiën en vastgoed die per 1 juli 2025 zal aftreden.

Over het toetreden zegt Raad van Toezicht-voorzitter Mirjam de Bruin: "Als Raad van Toezicht zijn we verheugd met de komst van beide leden, die een flinke dosis ervaring, kennis en kunde in de zorg en op het gebied van finance met zich meebrengen."

Pieter van Foreest ondertekent samen intentieverklaring elektronische woningtoegang

Op dinsdag 21 januari werd een belangrijke stap gezet. Pieter van Foreest en vier andere zorgorganisaties die ook op deze datum thuiszorg bieden; Argos Zorggroep, Careyn, Frankelgroep en Zonnehuisgroep Vlaardingen; hebben een intentieverklaring ondertekend voor de invoering van één systeem in de regio voor centrale elektronische woningtoegang. Deze innovatie belooft een aanzienlijke verbetering in de efficiëntie van de thuiszorg en draagt bij aan het versterken van de zorgsector.

Met het nieuwe systeem kunnen zorgmedewerkers, met toestemming van de cliënt, eenvoudig en veilig toegang krijgen tot de woning van cliënten. Dit betekent dat zorgmedewerkers niet langer afhankelijk zijn van de cliënt om de deur te openen, noch hoeven zij sleutels op te halen en terug te brengen naar kantoor.

In de komende maanden zullen de betrokken organisaties samenwerken om de uitrol van één uniform systeem in de regio te realiseren.



Dit initiatief is erop gericht om de zorg voor iedereen beschikbaar en toegankelijk te houden, ondanks de uitdagingen in de zorgsector.

Gert-Jan Waterink, lid Raad van Bestuur, zette zijn handtekening onder de intentieverklaring namens Pieter van Foreest. "We zijn verheugd om samen te werken aan deze innovatieve oplossing die niet alleen de efficiëntie verhoogt, maar ook de kwaliteit van zorg voor onze

cliënten verbetert," aldus Gert-Jan. "Door onze krachten te bundelen, kunnen we een systeem implementeren dat iedereen ten goede komt."

Snelle acute zorg door samenwerking Huisartsenpost en Specialistische Teams

Dankzij een mooie samenwerking tussen Huisartsenpost (HAP) Schieveliet, Huisartsenpost Westland, Careyn en Pieter van Foreest is het sinds 1 februari voor de HAP mogelijk om in de avond, nacht en in het weekend een verpleegkundige van het Specialistisch Team van Pieter van Foreest of Careyn te vragen om bij een patiënt langs te gaan voor acute verpleegkundige hulp. Het betreft een pilot op vier zorgpaden: wondzorg, urineweginfectie, trauma en U3/U4 zonder duidelijke ingangsklacht waarvoor een eenmalige fysieke beoordeling bij de patiënt thuis gewenst is. Door deze samenwerking worden onnodige visites van huisartsen en ambulanceritten voorkomen. Patiënten krijgen de aandacht en expertise passend bij hun zorgvraag.



Ons mantelzorgonder- steuningsaanbod 2025

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een naaste die hulpbehoevend is. Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners, maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie zij zorgen. Iemand kiest er niet voor om mantelzorger te worden. Het overkomt iemand, omdat diegene een emotionele band heeft met degene die zorg nodig heeft.

Wij begrijpen dat er soms veel op u af kan komen als u mantelzorger bent. Het kan lichamelijk en emotioneel erg zwaar zijn. Wij vinden het daarom belangrijk dat niet alleen de cliënt, maar ook de mantelzorger ondersteund wordt.

Daarom hebben de ontmoetingscentra ieder jaar een nieuw ondersteuningsaanbod klaar staan.

Ondersteuningsaanbod 2025

Ook voor dit jaar is er weer een handig overzicht gemaakt van de mantelzorgondersteuningsactiviteiten. Er vinden regelmatig bijeenkomsten plaats waar u, als mantelzorger, aan deel kunt nemen. Ook staan er in het overzicht andere activiteiten. U bent van harte welkom om deel te nemen, neem dus snel een kijkje. U vindt het ondersteuningsaanbod op onze website www.pietervanforeest.nl

Pieter van Foreest benoemd tot Regionaal Expertise Centrum D-ZEP

Pieter van Foreest is eind vorig jaar benoemd tot Regionaal Expertise Centrum voor mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag (D-zep) in Zuid-Holland. Deze benoeming volgt op het positieve deskundigenadvies van de Commissie Expertisecentra langdurige zorg (CElz). In De Bieslandhof (onderdeel van Pieter van Foreest) bevinden zich de gespecialiseerde afdeling en het expertiseteam voor deze kleine maar complexe doelgroep. Samen met de partners Aafje en Zorgpartners Midden-Holland geeft Pieter van Foreest invulling aan de REC-functie binnen heel Zuid-Holland en Zeeland.

Zorg voor complexe doelgroepen

De overheid wil de zorg voor complexe doelgroepen, waarvan er relatief weinig cliënten zijn, beter organiseren. Het ministerie wil deze verbeteringen realiseren door voor een aantal kleine complexe doelgroepen een landelijk kennisnetwerk in te richten. Dit netwerk bestaat uit een kenniscentrum, een klein aantal doelgroep-expertisecentra (DEC) en een aantal regionale expertisecentra (REC). De doelgroep dementie en zeer ernstig probleemgedrag is een van deze doelgroepen. Om ervoor te zorgen dat cliënten de beste zorg krijgen, heeft de CELz een aantal

criteria opgesteld voor zorgaanbieders die zich willen committeren aan de REC-functie.

Criteria

Het CELz heeft een positieve beoordeling gegeven op het visitatierapport. Mandy Ruchti, Teammanager D-zep afdeling zegt: "Je kunt op minimaal en volledig niveau voldoen aan de door het CELz opgestelde criteria. Wij voldoen aan de volledige criteria en mogen nu vier jaar lang de titel dragen. Daar zijn we enorm trots op." Ook Gert-Jan Waterink, Raad van Bestuur van Pieter van Foreest, is blij met de benoeming: "D-zep van dichtbij meemaken is een intense en complexe ervaring, zowel voor de cliënt zelf als voor hun omgeving. In de afgelopen jaren is er veel expertise opgebouwd binnen De Bieslandhof en Pieter van Foreest. Met een betrokken en multidisciplinair team hebben we geïnvesteerd in kennis en kunde, scholing en de samenwerking met partners. Hoe fijn is het dat we deze kennis en expertise kunnen inzetten om de situatie voor de cliënt en hun omgeving weer draaglijk te maken en ook collega-organisaties te ondersteunen bij complexe casussen waarvoor een oplossing ver weg lijkt. Deze benoeming is een mooie waardering voor deze ontwikkeling."



Palliatieve zorg richt zich op een zo groot mogelijke kwaliteit van leven

Afgelopen jaar en ook in 2025 geeft een groep van betrokken professionals*, die zich in hun werk bezighouden met het ondersteunen van mensen die te maken hebben met een verlies, activiteiten georganiseerd voor inwoners van het Westland. Het thema van deze activiteiten was "Rouw en verlies verweven in je leven." Dit initiatief heeft tot doel om rouw bespreekbaar te maken en steun te bieden aan mensen (en hun dierbaren) die zich voorbereiden op het afscheid nemen van het leven. Ook vanuit Pieter van Foreest hebben we daar op verschillende manieren een bijdrage aan mogen geven.

In gesprek over palliatieve zorg bij dementie

Op twee momenten zijn Marjanne Drop en Margot van Acker, beiden werkzaam bij Pieter van Foreest, in gesprek gegaan met inwoners over het onderwerp "Palliatieve zorg bij dementie." We startten met de vraag; wat verstaat u onder palliatieve zorg? Vaak was het antwoord; de zorg als iemand binnenkort gaat sterven. We horen heel vaak dat dit de gedachte is als het gaat over palliatieve zorg. Echter palliatieve zorg begint op het moment dat iemand te horen krijgt; 'u lijdt aan een ongeneeslijke ziekte, er is geen genezing meer mogelijk.' Palliatieve zorg richt zich op een zo groot mogelijke kwaliteit van leven. Zeker bij dementie kan deze zorg een langere periode nodig zijn. De persoon met dementie woont nog thuis, bezoekt het ontmoetingscentrum en gaat nog één keer in de week naar de sportschool, en toch is er sprake van palliatieve zorg. Alles is er namelijk op gericht om het leven zoveel mogelijk te kunnen leiden zoals dat voor deze persoon (en zijn naasten) fijn en belangrijk is. Uiteraard leggen we ook uit wat 'terminale zorg' is. Dat is de zorg die wordt ingezet als het sterven nabij is, met als doel het levenseinde zo comfortabel mogelijk (zonder pijn, benauwdheid en andere ongemakken) te laten verlopen.

We hebben aan de hand van een paar dia's uitleg gegeven over wat men als omgeving kan doen om het leven van mensen met dementie (en hun naasten) zo fijn mogelijk te maken. Want óók als omgeving bent u hierin belangrijk!

In gesprek over de toekomst

Na de pauze heeft Margot Marjanne mogen interviewen



over haar moeder, die met dementie leeft en in één van de huizen van Pieter van Foreest woont. In het gesprek ging het vooral over het belang van vroegtijdig in gesprek gaan over de toekomst. Wat wil je wel? En wat wil je beslist niet? En hoe leggen we dat vast? Een open gesprek, wat bij de toehoorders veel punten van herkenning gaf.

Daarnaast is er nog een workshop "Creatief vormgeven aan je rouw" georganiseerd. Nancy van der Zeijden van Vitis Welzijn en Margot hebben deze workshop verzorgd. De deelnemers kregen allemaal een schaalpje, wat in scherven was gebroken. Volgens een oude Japanse kunstvorm, Kintsugi, worden de scherven met goudlijm weer aan elkaar verbonden, zodat het schaalpje weer heel wordt. De breuklijnen worden zichtbaar gemaakt, in plaats van weggestopt. Zo kunt u ook naar uw rouw kijken; u hoeft het niet weg te stoppen. Geef het aandacht, laat het licht erop schijnen, want het is een deel van u.

"There is a crack in everything, that's how the light gets in" Leonard Cohen

*) De bibliotheken van het Westland, Carma (centrum voor leven met en na kanker), Hospice Beukenrode, Vitis Welzijn, twee uitvaartbegeleiders, Doel Westland en Pieter van Foreest.

DemenTalent: mensen met dementie doen mee

Begin 2024 is Pieter van Foreest begonnen met DemenTalent. Hierbij wordt de persoon met dementie ondersteund in het zoeken naar een geschikte (vrijwilligers) werkplek door een medewerker vanuit Pieter van Foreest, eventueel in samenwerking met een welzijns-/vrijwilligersorganisatie. DemenTalent stimuleert het kijken naar de persoon, en niet naar de ziekte. Iedereen is uniek, en per persoon dient gekeken te worden naar iemand zijn interesses, waar zijn talenten liggen, wat iemand altijd heeft gedaan als werk, en dergelijke. Het is belangrijk om iemand goed te leren kennen.

Frans

Frans is 68 jaar, en toen bij hem de diagnose dementie werd vastgesteld, werd zijn arbeidsovereenkomst ontbonden. Door de doorverwijzing van zijn casemanager, met de intentie om bezoeker te worden van de huiskamer voor Jonge Mensen met Dementie, kwam hij in aanraking met het ontmoetingscentrum. Na een aantal keer proberen, bleek de deelname aan het programma van het ontmoetingscentrum niets voor hem te zijn. Maar Frans is positief ingesteld en bekeek het met een andere insteek: "Ik wilde wel de raakvlakken die ik heb met de bezoekers behouden. Als 'tussenstap' ben ik vrijwilliger geworden via DemenTalent."

Frans komt iedere woensdag rond half 10 naar Ontmoetingscentrum Dock van Delft om een bijdrage te leveren aan het koken. Hij drinkt eerst een kopje koffie mee op de huiskamer, om vervolgens aan het werk te gaan. Zo zegt Frans: "De belangrijkste reden is dat ik bezig wil zijn, maar ook dat ik onder de mensen ben. Het is ook een stukje acceptatie van mijn ziekte. Ik ben vertrouwd met wat ik heb, maar nu zie ik ook wat er is, waar ik tegen aan kan lopen." In zijn privéleven is Frans gewend om voor grotere gezelschappen te koken, maar dat hij om hulp kan vragen aan de medewerkers is erg fijn.

Jan

Jan was 58 toen de diagnose dementie werd vastgesteld. Dit was behoorlijk schrikken voor hem en zijn echtgenote. Maar zo zegt Jan: "Laat dit voor niemand een reden zijn om in huis te blijven zitten." Er werd eerst geprobeerd om het werk aan te passen. Zijn werkgever was zeer welwillend, maar na een aantal aanpassingen in het werk op een vaste locatie werd de conclusie getrokken dat blijven werken te veel vroeg van Jan.

"Het geeft toch druk dat je om een bepaalde tijd ergens moet zijn en je wil je werk zo goed mogelijk blijven doen. Je wilt je collega's en de klanten niet teleurstellen. Ik merkte dat dit spanning gaf en het me steeds meer energie kostte. Ook de kleinste klusjes vragen planning en voorbereiding en juist daar had ik moeite mee. En dan moest ik erna ook nog naar huis rijden."

Jan heeft ruime ervaring in het werken in de tuin en zijn casemanager maakte hem attent op Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij Nieuw Zuiderveld. Dat ligt op fietsafstand van zijn huis. Jan is kennis gaan maken en het sprak hem wel aan om hier als vrijwilliger via DemenTalent aan de slag te gaan. Even wennen, omdat hij "niet in het vaarwater van de bestaande vrijwilligers wilde zitten." Maar Jan zag al snel waar hij zich nuttig kon maken en overlegt met de andere vrijwilligers. Vanwege zijn jonge leeftijd heeft hij nog net wat meer kracht om de zwaardere klussen uit te voeren, zoals fruitbomen snoeien. Vervolgens kan een bezoeker van het ontmoetingscentrum deze takken weer klein knippen voor in de groenbak.

"Een bezoeker zorgde altijd voor de kippen, maar die man wordt ook een dagje ouder. Hij heeft me uitgelegd wat de bedoeling is en heb ik deze taak overgenomen. En daar is hij hartstikke bij mee. En de kippen ook!"

Jan geeft aan het prettig te vinden dat hij nog nuttig kan zijn, zonder dat er te veel druk op ligt. Hij hoeft niet alles zelf te plannen en te organiseren. Hij komt in principe elke week, maar gaat het een keer niet dan is dat geen probleem. Daarnaast zegt Jan: "En ik kan ook nog eens mijn verhaal kwijt, dat is ook fijn. Ik hoop dat ik voorlopig zo stabiel blijf. Maar mocht de dementie toch toenemen, zit ik hier ook nog eens alvast op de juiste plek. Dan schuif ik gewoon op naar bezoeker!"

Personen kunnen worden aangemeld voor DemenTalent, of kunnen zich aanmelden, door te bellen naar 088-1668823 of door te mailen naar informatiedementie@pietervanforeest.nl. Aanmelden is ook mogelijk via een van de ontmoetingscentra in de buurt of via uw casemanager. Een andere optie is om direct te mailen naar a.dumay@pietervanforeest.nl of d.van.der.ende@pietervanforeest.nl

Samenwerking Reinier de Graaf en Pieter van Foreest leidt tot verbeterde doorstroom kwetsbare patiënten

Dankzij een intensieve samenwerking tussen het Reinier de Graaf ziekenhuis en zorgorganisatie Pieter van Foreest, stroomden patiënten vorig jaar aanzienlijk sneller door vanuit het ziekenhuis naar tijdelijk verblijf, thuiszorg of verpleeghuiszorg. In vergelijking met 2023 daalde het aantal onnodige 'wachtdagen' in het ziekenhuis met 38%: een direct resultaat van enkele gezamenlijke initiatieven van beide organisaties om de doorstroom naar verzorging, verpleging en thuiszorg (VVT) te verbeteren. Door de vergrijzende bevolking, toenemende zorgvraag en personeelskrapte neemt de druk op de zorg immers steeds meer toe.

Eveline de Moor, als Lean consultant bij Reinier de Graaf nauw betrokken bij dit initiatief: "Kwetsbare ouderen moeten soms langer wachten op een vervolgplek voor zorg dan wenselijk. Hierdoor blijven onze bedden langer bezet, terwijl ziekenhuiszorg feitelijk niet meer nodig is voor deze patiënten. Samen met Pieter van Foreest, onze belangrijkste VVT-partner in de regio, zijn we enkele initiatieven gestart om dit proces richting vervolgzorg te versnellen."

Lieke van der Meijden-Mol, projectleider bij Pieter van Foreest, vult aan: "Die initiatieven zorgen ervoor dat oudere patiënten vanuit het ziekenhuis sneller passende zorg krijgen, thuis of in een van de locaties van Pieter van Foreest. Zo neemt de druk op het ziekenhuis af en zijn de bedden weer beschikbaar voor andere patiënten die medische zorg nodig hebben. Kortom, een win-winsituatie voor alle betrokkenen."

Verbeterinitiatieven

Reinier de Graaf en Pieter van Foreest spraken onder meer vaste tijdstippen af om op elkaars verzoeken te reageren, zodat dit proces efficiënter en sneller verloopt. Ook worden de specialisten ouderengeneeskunde van Pieter van Foreest en de transferverpleegkundigen van Reinier de Graaf al eerder in het zorgproces ingezet om passende



vervolgzorg te bepalen. Zo sluiten zij gezamenlijk aan bij multidisciplinaire overlegmomenten (MDO) in het ziekenhuis. Daarnaast worden de uitstroomcijfers maandelijks door Reinier de Graaf geëvalueerd en gedeeld met Pieter van Foreest, om waar nodig verbeteringen door te voeren.

Regionale samenwerking

Beide organisaties sloegen de handen ineen om deze zogeheten 'verkeerde beddenproblematiek' in deze regio gezamenlijk tegen te gaan. Gert-Jan de Borst, bestuursvoorzitter van Reinier de Graaf: "In Nederland hebben we allemaal te maken met een toenemende zorgvraag door de bevolking die steeds ouder wordt. Daarom zijn dit soort initiatieven, samen met onze regionale ketenpartners, van cruciaal belang om de zorg toegankelijk te houden voor iedereen dat nodig heeft."

Gert-Jan Waterink, lid raad van bestuur bij Pieter van Foreest: "De samenwerking tussen Reinier de Graaf en Pieter van Foreest is altijd al heel goed geweest. De gezamenlijke ambitie en aanpak rondom dit specifieke vraagstuk heeft geleid tot aanzienlijke verbeteringen in de doorstroom van kwetsbare patiënten, waardoor de cliënt de juiste zorg op het juiste moment en op de juiste plaats krijgt."

Dementie op jonge leeftijd: zorg en ondersteuning bij Pieter van Foreest

Bij Pieter van Foreest zijn er twee locaties met expertise op gebied van dementie op jonge leeftijd. Dit is Ontmoetingscentrum Dock van Delft, waar jonge mensen met dementie overdag kunnen komen. Daarnaast is in De Bieslandhof een woonafdeling waar jonge mensen met dementie kunnen wonen als dat thuis niet meer gaat. We spreken van dementie op jonge leeftijd wanneer de diagnose voor het 65e levensjaar is gesteld. Dit kan zware gevolgen hebben, omdat zij vaak nog midden in het arbeidsleven staan en een gezin te onderhouden hebben, wat emotioneel en financieel belastend kan zijn.

Bij ouderen is de meest voorkomende vorm van dementie de ziekte van Alzheimer, wat meestal een langzaam progressieve aandoening is. Bij jongere mensen kunnen echter ook andere vormen van dementie voorkomen, zoals frontotemporale dementie, Lewy body dementie of vasculaire dementie, die vaak sneller optreden en zich anders kunnen manifesteren. Zo kunnen de gedragsveranderingen bij jongere mensen met dementie sneller en ingrijpender zijn, wat kan leiden tot sneller verlies van zelfredzaamheid en stemmingswisselingen.

De impact van dementie op jonge leeftijd

Ook de zorgbehoeften van jongere mensen met dementie kunnen complexer zijn, gezien hun jongere leeftijd. Vaak hebben ze nog een actief sociaal netwerk, zoals een partner, kinderen en vrienden. Dit brengt extra uitdagingen met zich mee voor zowel de persoon met dementie als hun omgeving. De zorg voor ouderen met dementie richt zich meestal op het ondersteunen van een langzamer verlies van functioneren en het omgaan met lichamelijke achteruitgang.

Expertiselocaties voor jonge mensen met dementie

Binnen het ontmoetingscentrum in Delft besteden we daarom extra veel aandacht aan psychologische ondersteuning, zowel voor de cliënten zelf als voor hun familieleden. Binnen het programma bieden we naast de gezellige en welzijnsactiviteiten, psychomotorische therapie, gespreksgroepen, begeleiding door een gespecialiseerde casemanager en groepsbegeleiders en een psycholoog.

De lijnen met de woonlocatie zijn kort. Er is een logeermogelijkheid op de afdeling om cliënten te laten wennen en het thuisstelsel te ontlasten. We doen er alles aan om ervoor te zorgen dat cliënten zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen, maar als verhuizing naar een woonlocatie dan toch in zicht komt, doen we dit zorgvuldig door mee te gaan op de dag van de verhuizing en te zorgen voor een warme overdracht.

Het zorgen voor jonge mensen met dementie is waardevol omdat zij volop in het leven staan. Zij waren toen zij ziek werden nog helemaal niet bezig met hun oude dag en een naderend levenseinde. Alles komt op zijn kop te staan, zowel voor henzelf als voor de mensen om hen heen en dat is enorm aangrijpend. Dat we hen kunnen ondersteunen om alles weer (voor zover mogelijk) te ordenen, er voor hen te zijn en (weer) voor plezier kunnen zorgen is bijzonder mooi om te doen.



Parkinson en nu?

De ziekte van Parkinson is de snelst groeiende hersenziekte ter wereld. Bij deze ziekte sterven bepaalde hersencellen langzaam af. Dit zijn de cellen die dopamine aanmaken, een stof die belangrijk is voor beweging en denken. Hierdoor kunnen klachten ontstaan, zoals moeite met bewegen en problemen met nadenken. De ziekte is vernoemd naar dokter James Parkinson, die de aandoening in 1817 voor het eerst beschreef.

In Nederland hebben ongeveer 63.500 mensen Parkinson. Vaak denken mensen bij deze ziekte aan trillen of een stijve gezichtsuitdrukking, maar er zijn veel meer klachten. Bijvoorbeeld angst, verwardheid, moeite met ademen, slikproblemen en verstopping. Deze klachten kunnen ervoor zorgen dat iemand steeds meer zorg nodig heeft en niet langer veilig en zelfstandig thuis kan wonen.

Het aantal mensen met Parkinson neemt de komende jaren toe. Ook bij Pieter van Foreest zien we steeds meer cliënten met deze ziekte. Om hen de beste zorg te bieden, is Pieter van Foreest aangesloten bij ParkinsonNet. Dit is een landelijk netwerk van meer dan 4.000 zorgverleners die gespecialiseerd zijn in Parkinson en parkinsonisme.

Kwaliteit van leven

Het team van Pieters Behandel Praktijk biedt gespecialiseerde zorg en behandeling voor mensen met Parkinson. We werken samen binnen de Parkinsonketen, zodat iedereen op de juiste plek de juiste zorg krijgt. Dit kan thuis, in een ontmoetingscentrum, tijdens een kortdurende revalidatie opname, revalidatie vanuit huis of bij een opname in een zorginstelling.

Hierbij weet de (externe) afzonderlijke verwijzer, behandelaar of mantelzorger dat Pieter van Foreest het expertisecentrum van de regio is en welke expertise en behandeling geboden kan worden voor de Parkinsoncliënt. Wij werken nauw samen met ziekenhuizen, thuiszorg en andere Parkinson-specialisten in de regio, zoals het Reinier de Graaf Ziekenhuis. Parkinsonzorg vraagt om veel kennis, omdat de ziekte bij iedereen anders verloopt. Ons doel is om samen met naasten ervoor te zorgen dat iemand zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen met een goede kwaliteit van leven.

Binnen Pieter van Foreest hebben we in alle zorgonderdelen gespecialiseerde behandelaars voor Parkinson. Met het opzetten van de Parkinsonketen willen we de cliënt zo goed mogelijk behandelen tijdens het



gehele proces. Naast de inzet van de gespecialiseerde behandelaars werken we samen met ontmoetingscentra en thuiszorg, omdat daar veel mensen met Parkinson komen.

Om cliënten en hun naasten te ondersteunen, is het belangrijk dat ze hun dagelijkse ritme en gewoontes zoveel mogelijk behouden. Dit kan met hulp van bijvoorbeeld huishoudelijke ondersteuning, ontmoetingscentra en coaching. Daarnaast helpt bewegen om fit te blijven. Sporten zoals boksen, fitness, wandelen en zelfs dansen (zoals salsa) kunnen het bewegen op de dag gemakkelijker maken.

Pieters Behandel Praktijk

Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Neem dan contact op met Pieters Behandel Praktijk, bereikbaar via 015 – 515 5000 of mail naar behandelpraktijk@pietervanforeest.nl

Pieters Behandel Praktijk Delft
Beukenlaan 2, 2612VC Delft

Pieters Behandel Praktijk Naaldwijk
Middel Broekweg 2a, 2671 ME Naaldwijk

Het hoogste punt is bereikt voor de nieuwbouwlocatie in Nieuw Delft

Donderdag 23 januari jl. is het bereiken van het hoogste punt, van het nieuwbouwproject 'Sporzone' dat in opdracht van Pieter van Foreest en Woonbron wordt gerealiseerd aan de Ireneboulevard in Nieuw Delft, feestelijk gevierd. Petra de Jongh, bestuurder bij Pieter van Foreest en Jan-Hein Reefhuis, directeur bij Boele & van Eesteren, hebben het team dat iedere dag hard werkt om dit prachtige nieuwbouwproject te realiseren hartelijk bedankt onder het genot van een hapje en drankje. Gezamenlijk hebben de partijen hun handtekening gezet op de dakplaat van de liftschacht dat vervolgens op de bovenste etage werd geplaatst.

Woonzorglocatie en daarbij sociale huurappartementen

Het gebouw is deels vijf, deels zes verdiepingen hoog en heeft een U-vorm. Het 'Kopblok' met de 118 zorgstudio's van Pieter van Foreest komt aan de Ireneboulevard en daarvan is nu het hoogste punt bereikt. De appartementen van Woonbron zijn verdeeld over de twee aangrenzende woonblokken; het zogenaamde Parkblok met 28 huurappartementen en het Grachtblok met 39 huurappartementen. De drie bouwdelen staan deels op een verdiepte parkeergarage met een centrale binnentuin waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten en

het openbare Van Leeuwenhoekpark voor de deur. Boele & van Eesteren kreeg de opdracht van Pieter van Foreest en Woonbron om de bouw van dit prachtige gebouw naar het ontwerp van Atelier PUUR te realiseren. De verdere bouwkundige uitwerking wordt door Pieters Bouwkunde in opdracht van Atelier PUUR verzorgd. Het constructief ontwerp wordt verzorgd door Pieters Bouwtechniek en Unica verzorgt de technische oplossingen.

De oplevering van het gebouw zal naar verwachting in 2026 plaatsvinden. Meer informatie kunt u vinden op www.boele.nl/nl/projectwebsites/spoorzone en/of op de websites van de opdrachtgevers www.pietervanforeest.nl/spoorzone, www.woonbron.nl/spoorzone-nieuwdelft.



Elf locaties Pieter van Foreest bekroond met bronzen milieucertificaat

Trots melden wij dat elf van onze locaties recentelijk het bronzen certificaat van de Milieuthermometer hebben behaald, als erkenning voor hun inzet op het gebied van

duurzaamheid. De Opmaat en Die Buytenweye hebben het bronzen keurmerk verdiend, terwijl De Hooze Tuinen, De Terwebloem, Duinhof/Strandgoed Ter Heijde, Sonnevanc,

Triangel, Ontmoetingscentrum Dock van Delft, Veenhage, Akkerleven en De Kreek succesvol hun jaarlijkse keuring hebben doorstaan en hun certificaat behouden.

Richtlijnen rondom duurzaamheid

Dit bronzen certificaat is een bevestiging van de toewijding van onze collega's op deze locaties om op een milieuvriendelijke manier te werken. De Milieuthermometer is een tool om te toetsen of je voldoet aan bepaalde richtlijnen op het gebied van duurzaamheid. De locaties moeten voldoen aan 37 verplichte eisen en minimaal 14 niet verplichte eisen op het gebied van energiebesparing, afvalbeheer, mobiliteit, watergebruik en andere milieuaspecten. Een prestatie waar we bijzonder trots op zijn!

Blijven inzetten met oog op een groenere toekomst

De locatie De Bieslandhof gaat dit jaar de uitdaging aan om het bronzen keurmerk te behalen. Ook zij zullen zich in gaan zetten om het keurmerk te behalen en volgend

jaar volgen weer nieuwe locaties! Zo blijven we ons inzetten voor duurzaamheid, met het oog op een groenere toekomst.

Als zorgorganisatie nemen we onze verantwoordelijkheid serieus, en dit sluit aan bij onze ondertekening van de Green Deal 3.0. Op dit moment is de zorgsector verantwoordelijk voor 7% van de uitstoot van broeikasgassen, 4% van het afval en 13% van het grondstoffengebruik. De Green Deals zijn afspraken tussen de Rijksoverheid en andere partijen om verschillende sectoren te verduurzamen, waaronder de zorgsector.



De Cliëntenraad Thuis is op zoek naar u!



Bij Pieter van Foreest staat de cliënt centraal en daarbij spelen wij, de Cliëntenraad Thuis, een belangrijke rol. We zijn onafhankelijke vrijwilligers die de gemeenschappelijke belangen van de cliënten bewaken.

Hoe we dat doen? We spreken regelmatig met cliënten en hun familie en/of mantelzorgers, schuiven aan bij huiskamergesprekken in de ontmoetingscentra en proberen zoveel mogelijk onderwerpen die onder de cliënten leven bespreekbaar te maken. Bijvoorbeeld of de zorg en ondersteuning die wordt ontvangen aansluit op de wensen en wat verder is afgesproken.

Ongeveer tien keer per jaar vergaderen we met de directie van Pieter van Foreest Thuis en geven we gevraagd én ongevraagd advies. Daarnaast monitoren we de klanttevredenheid in de thuiszorg en de ontwikkelingen rond het Volledig Pakket Thuis.

De Cliëntenraad Thuis behartigt de volgende gemeenschappelijke cliëntbelangen:

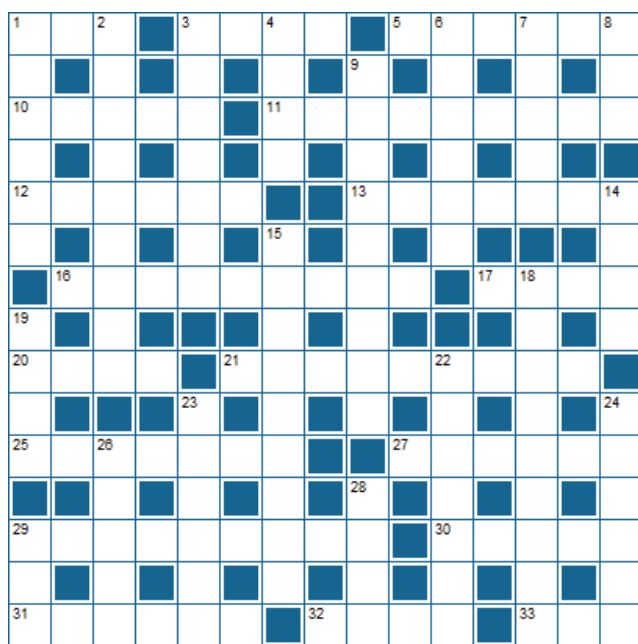
- Thuiszorg
- Hulp bij het huishouden
- Ontmoetingscentra
- Pieters Behandel Praktijk
- Revalidatie en Herstel
- Pieters Kamerhuis/Delfshove
- Klant Contact Centrum
- Strandgoed Ter Heijde

Benieuwd naar wat wij nog meer doen en bespreken? Kijk dan op de site van Pieter van Foreest onder het kopje 'Over ons – Cliëntenraad Thuis' naar de verslagen van onze vergaderingen.

Komt u onze cliëntenraad versterken?

Onze huidige secretaris heeft ons na vele jaren verlaten. We zijn op zoek naar versterking en met name naar een secretaris. Geïnteresseerd? Dan zien we graag uw sollicitatiebericht tegemoet op clienraad-thuis@pietervanforeest.nl

Puzzel mee en win!



© Puzzelstad.nl

Los de kruiswoordpuzzel op en zet de juiste letters in de oplossingsbalk.

Horizontaal:

1. Sociaal pedagogisch werk 3. Niet gezond 5. Sneuvelen 10. Waterplanten 11. Opgewassen zijn tegen 12. Voorjaarsbloem 13. Trek 16. Deel van hand 17. Vergevoerd in tijd 20. Watervogel 21. Iemand die wegloopt uit het leger 25. Plannetje 27. Minpunt 29. Voorrecht 30. Houvast 31. Stad in Frankrijk 32. Buikorgaan 33. Antiek speelgoed

Verticaal:

1. Ondeugend grappig 2. Dumpen 3. Waarnemingsorgaan 4. Noord-Hollandse stad 6. Smalle doorgang 7. Openbare verkoping 8. Kloosterlinge 9. Kalm en waardig 14. Balletrokje 15. Problemen 18. Vermaak 19. Half (als voorvoegsel) 22. Opening in zoldervloer 23. Kledingstuk 24. Deel van een klok 26. Heideplant 28. Vliegtoestel 29. Palestijnse organisatie

Oplossing:

Breng na het invullen van de puzzel de corresponderende letters over naar het diagram hieronder. Dat is de oplossing.

12	43	11	23	57	19	48	54	63	6	13

De uitkomst van de puzzel in de vorige editie was:

VRIJWILLIGER

De winnaar heeft inmiddels bericht gekregen.



Stuur de oplossing vóór 15 april

naar Pieter van Foreest t.a.v. Redactie Pieters Nieuws Postbus 118, 2600 AC Delft of mail de oplossing naar pietersnieuws@pietervanforeest.nl. Meld daarbij uw naam, adres en telefoonnummer.



Prijs:

De winnaar ontvangt een VVV Irischeque. Dit is de populairste cadeaubon van Nederland. De VVV Irischeque is onbeperkt geldig bij 23.000 acceptanten, waaronder bijna 100 landelijke winkelketens, (attractie)parken, restaurants, musea en meer.

Colofon

Pieters Nieuws is een uitgave van Pieter van Foreest.

Drukwerk:
Sonneveld Grafimedia

Oplage:
4.525

Redactieadres:
Marketing & Communicatie
Kalfjeslaan 2, 2623 AA Delft
pietersnieuws@pietervanforeest.nl

Druk- en zetfouten voorbehouden

Fotografie: Gerard Vellekoop



Heeft u een zorgvraag?
015 515 5000

Blijf op de hoogte!

Heeft u een compliment of suggestie, laat hem achter op onze website.

We zouden een waardering op www.zorgkaartnederland.nl op prijs stellen.

Retouradres: Postbus 118, 2600 AC Delft

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



<<Initialen voorvoegsel achternaam (incl. titel)>>

<<Adresregel 1 (straat - huisnr)>>

<<Adresregel 3 (postc - wpl)>>