

Pieters NIEUWS

Jaargang 10 - Nummer 43 - 2023



Pieter van Foreest

De beste wensen!

Fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar

De laatste maand van het jaar zit er alweer bijna op en het nieuwe jaar staat voor de deur. December is altijd een bijzondere maand met een fijne kerstsfeer dankzij de mooi versierde bomen, sfeervolle aankleding en prachtige verlichting. Daarnaast is het een maand van samenzijn en gezellige activiteiten.

De allerbeste wensen

Natuurlijk wensen we u en uw naasten het hele jaar door het allerbeste. Toch willen we van deze gelegenheid gebruik maken om u voor het komende jaar de beste wensen over te brengen. We wensen u, uw naasten en een ieder hele fijne dagen in aangenaam gezelschap en de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar waar u als vanouds weer op onze zorg en ondersteuning kunt rekenen.

Met vriendelijke groet,

Petra de Jongh en Gert-Jan Waterink
Raad van Bestuur

Hoe waardeert u de zorg?

Iedere dag zetten we ons in voor het welzijn van onze cliënten. Dat doen we met veel plezier en enthousiasme waarbij we continu oog hebben voor het blijven verbeteren van de zorg en ondersteuning die we verlenen. Dat doen we met elkaar. Het plaatsen van waarderingen op ZorgkaartNederland helpt ons onder andere hierbij.

Blijven verbeteren, steeds beter

ZorgkaartNederland is de grootste ervaringsite in de zorg. Daarnaast is het onafhankelijk, veilig en betrouwbaar. Door uw ervaring anoniem te delen op ZorgkaartNederland laat u zien wat goed gaat in de zorg of waar verbeterpunten zitten. U deelt anoniem uw ervaring met de zorg en helpt daarbij andere mensen bij het zoeken en vinden van een passende zorgverlener. Met meer waarderingen wordt de website relevanter en betrouwbaarder voor iedereen die op zoek is naar bijvoorbeeld een thuiszorg-, specialistisch team, zorginstelling en/of een bepaalde locatie. Het geeft

simpelweg meer inzicht in de kwaliteit van de zorg en in hoe anderen die hebben ervaren.

Het plaatsen van de waarderingen helpt ons om de zorg te blijven verbeteren en steeds beter af te stemmen op de wensen. We zijn blij met iedere waardering en trots dat er vele mooie waarderingen geplaatst worden.

Wilt u ook uw ervaring delen?

Het delen van uw ervaring gaat heel gemakkelijk. Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u in de zoekfunctie de naam van de locatie of thuiszorgteam aangeven. Wanneer u naar de desbetreffende pagina gaat, kunt u een reactie plaatsen. Uw waardering wordt, na goedkeuring van ZorgkaartNederland, anoniem geplaatst. Een andere optie is om de waardering te plaatsen via www.pietervanforeest.nl. Op de desbetreffende pagina van de locatie of het thuiszorgteam staat de link van ZorgkaartNederland geplaatst, zodat u rechtstreeks op hun website bij de gewenste locatie/thuiszorgteam komt.

2023 Terugblik op

Met het einde van het jaar voor de deur, blikken we graag met u terug op het afgelopen jaar. Hieronder ziet u een mooi overzicht van een aantal van de hoogtepunten van het afgelopen jaar.

Twintig studenten uit Indonesië gaan aan de slag bij Pieter van Foreest

Op maandag 30 januari arriveerde een groep van twintig enthousiaste studenten uit Indonesië om in Delft aan de slag te gaan bij ouderenzorgorganisatie Pieter van Foreest. Een win-win situatie. De studenten behalen in vier jaar het internationaal erkende diploma hbo-verpleegkunde en Pieter van Foreest heeft er extra mankracht bij in een tijd van personeelskrapte.

Café Vergeet-me-niet officieel geopend!

Bij Ontmoetingscentrum Dock van Delft werd vrijdag 24 februari 'Café Vergeet-me-niet' officieel geopend. Het café is een unieke plek voor gezellige bijeenkomsten waarbij ontmoeten voorop staat. Jonge bezoekers met dementie zorgen voor de ontvangst van buurtbewoners, nieuwe (potentiële) bezoekers en hun mantelzorgers. Een café waar wie vergeet, niet vergeten wordt.

Opening beleefstuinen De Hooge Tuinen en De Bieslandhof

Op 23 juni is onder grote belangstelling de beleefstuin in De Hooge Tuinen op feestelijke wijze geopend. Op donderdag 6 juli vond de feestelijke opening plaats van de vitale leef- en beleefstuin van De Bieslandhof. Twee prachtige tuinen waar bewoners en familie zich even kunnen terugtrekken in een natuurlijke en groene omgeving.

Locaties vierden hun jubilea

Zondag 11 juni vierde De Hooge Tuinen haar 10-jarig bestaan, vrijdag 15 september bestond Triangel 40 jaar en in oktober bestond Stefanna 50 jaar. Wie jarig is viert feest en daarom vonden op alle drie de locaties gezellige feestweken plaats. In Singelhof vond er in november een feestelijke dag plaats, want kleinschalig wonen Singelhof bestond 15 jaar.

Pieter van Foreest heeft het PREZO-keurmerk Dementie op jonge leeftijd behaald

Pieter van Foreest is specialist op het gebied van zorg en ondersteuning aan jonge(re) mensen met dementie. Onlangs heeft Pieter van Foreest het PREZO-keurmerk Dementie op jonge leeftijd behaald. Hiermee toont Pieter van Foreest aan dat de organisatie inderdaad specialist is en conform branche specifieke eisen, verantwoorde, waardevolle zorg en ondersteuning biedt.

Officieel startsein voor nieuwbouw woonzorglocatie en sociale huurappartementen in Nieuw Delft

Donderdag 26 oktober is in Nieuw Delft het officiële startsein gegeven voor de verdere bouw van een nieuwe woonzorglocatie met 118 zorgstudio's en daarnaast 67 sociale huurappartementen. Een gezamenlijk nieuwbouwproject van zorgorganisatie Pieter van Foreest en woningcorporatie Woonbron.

Korrie Koopmans: “Ik houd van deze tijd van het jaar al die gezelligheid, lekker eten, kerstmuziek en de sfeer.”

Tijdens het ochtendkoffiemoment op de locatie Akkerleven in Schipluiden ontmoetten we de 92-jarige Korrie Koopmans. We vroegen haar naar haar kerstervaringen en gedachten. Korrie vertelt: “Toen ik jong was, gingen we altijd tijdens kerst naar de nachtmissen in de kerk. De nachtmis begon om 18:00 uur, en mijn ouders waren altijd stipt op tijd. Wij als kinderen moesten dan thuis alles klaarzetten, en als mijn ouders thuiskwamen, gingen wij pas naar de kerk.”

Vroeger

“Ik herinner me goed dat we kerstliederen zongen tijdens de nachtmissen en als het was afgelopen, gingen we thuis lekker eten. Met het hele gezin van zes kinderen, waar ik het enige meisje was, gingen we samen ontbijten.” Plotseling komt er bij Korrie een herinnering naar boven van wat er vroeger bij het ouderlijk huis op het menu stond tijdens kerst. “We aten tijdens het kerstdiner konijn. Mijn moeder bereidde dat altijd; ze was gek op kluiven. Op een schotel werd het konijn gelegd en wij mochten dan allemaal een stuk. De één een poot, de ander een poot, het middenstuk,” zegt Korrie lachend.

Samen zijn

Toen Korrie trouwde met haar man, zetten ze de traditie van haar ouders voort. “De kerk stond, samen met mijn gezin en lekker eten, centraal. Mijn man haalde de kerstboom en



deed de lampjes erin, en ik vermaakte mij met het versieren door de kerstballen in de boom te hangen.”

“De kerk stond, samen met mijn gezin en lekker eten, centraal”

Kerst in Akkerleven

Korrie woont sinds anderhalf jaar in

Akkerleven en zal voor de tweede keer hier kerst gaan vieren. “Het hele huis is mooi versierd, en voor onze afdeling is ook een kerstdiner georganiseerd. Ik blijf nog steeds naar de kerk gaan en luister graag naar de kerstliederen. Mijn kinderen hebben mijn kamer versierd; ik heb zelfs een kerstboompje staan. Ik houd van deze tijd van het jaar al die gezelligheid, lekker eten, kerstmuziek en de sfeer.”

Truus Custers: “Kerst gaat gewoon om gezelligheid. Ik ben altijd blij als het weer zover is.”

Met de naderende kerstperiode komt er een sfeer van gezelligheid in de lucht. Truus Custers deelt haar kijk op deze tijd van het jaar. “Kerst is altijd een gezellig moment,” deelt Truus met een glimlach. “Ik ben zelf niet gelovig, maar ik vind het prachtig voor anderen die dat wel zijn.” Truus ging zelf dus niet naar de kerk met kerst, dit werd op een andere manier gevierd, en daar heeft ze altijd erg van genoten.

Herinneringen aan vroegere dagen brengen een fonkeling in haar ogen. “Bij ons thuis zorgde mijn moeder altijd voor een gezellige sfeer tijdens kerst. Er was altijd wat te doen en zeker wat lekkers in huis, daar was ze altijd erg goed in. We hadden een traditie van lekker eten met de hele familie, een echt kerstdiner.” Daarnaast was het versieren van het huis was altijd een hoogtepunt. “Een grote kerstboom was bij ons altijd de standaard.”

“We hadden een traditie van lekker eten met de hele familie, een echt kerstdiner”

Nieuwe kersttradities

Deze kerst zal anders zijn, want sinds een paar maanden woont Truus bij Akkerleven. “Ik woon hier sinds juni, dus dit wordt mijn eerste kerst hier, maar ik weet zeker dat het allemaal goed geregeld wordt hier, net als de rest,” zegt ze met opwinding in haar stem. “Nu komen ze allemaal naar mij, en dat is ook erg gezellig. Een bakkie



en cadeautjes voor de kleintjes. Het geeft een warm gevoel van samenzijn.” Truus vervolgt: “Nu, in mijn kamer, zijn het kleinere boompjes die de ruimte vullen. Mijn dochter heeft daar goed voor gezorgd.” Ondanks dat het nu

geen grote boom meer is, vindt Truus het nog even gezellig. Met een lach sluit ze af met: “Kerst gaat gewoon om gezelligheid. Ik was altijd blij als het weer zover was, en dat is eigenlijk altijd zo gebleven.”

Coby Spindler-Kooijmans: “Kerst was meestal iets voor in je eigen kringetje. Maar als er iemand alleen was, nodigde ik die ook uit.”

Coby Spindler-Kooijmans, 91 jaar oud, koestert warme herinneringen aan kerst gedurende haar hele leven en vertelt hier openhartig over. In haar jeugd begonnen de feestelijkheden vroeg, met de nachtmis om 6:00 uur 's ochtends, gevolgd door drie kerkdiensten. Als enig meisje tussen zes broers herinnert Coby zich: “Eentje moest eerder de kerk uit om de tafel te gaan dekken. Het was altijd een beetje loten wie het moest doen.” Wanneer de rest van de familie terugkwam van de kerk, konden ze meteen aanschuiven. Het huis was altijd prachtig versierd met een grote kerstboom en een door haar vader zelfgemaakte kerststal.

“Het huis was altijd
prachtig versierd
met een grote kerstboom
en een door mijn vader
zelfgemaakte kerststal”

Kerstbezoeken

's Middags kwam de familie op kerstbezoek bij Coby. Ze herinnert zich het zingen van kerstliedjes. Toen Coby een gezin had, vierde ze Kerstmis thuis met haar man en twee kinderen. Ze nodigde haar ouders en soms ook haar broers uit. Reflecterend op die tijd zei ze: “Kerst was meestal iets voor in je eigen

kringetje. Maar als er iemand alleen was, nodigde ik die ook uit. Dat deden we vroeger thuis al en dat deed ik toen ook.”

Kerstvreugde

Later ging Coby vrijwilligerswerk doen in een dependance van wat nu Die Buytenweye heet. Samen met de bewoners versierde ze het huis en zong ze kerstliedjes. “Dat was heel leuk. En voor hen altijd een groot feest.” Deze traditie hield ze ook thuis

in stand en later, toen de kinderen uit huis waren, deed ze dit samen met haar man.

Kortom, heel haar leven heeft Coby kerst als erg gezellig ervaren. Ze is benieuwd naar haar eerste kerst hier: “Het wordt nog een verrassing hoe het hier gevierd zal worden. Mijn eigen kamer is in ieder geval al in kerstfeer. Mijn zoon bracht een kerstboom en zette ook de kerststal neer.”



Hulp bij het Huishouden nu ook in Pijnacker-Nootdorp

Iedereen wil zo lang mogelijk thuis blijven wonen en dat is ook heel goed mogelijk met wat extra hulp, zoals hulp bij het huishouden. Pieter van Foreest levert al hulp in het huishouden in de gemeenten Delft, Midden-Delfland en het Westland. Sinds november is daar de gemeente Pijnacker-Nootdorp (Pijnacker, Nootdorp en Delfgauw) aan toegevoegd.

“We zijn ontzettend trots en blij dat we sinds kort ook extra ondersteuning in het huishouden kunnen bieden aan de oudere mensen in de regio Pijnacker-Nootdorp,” aldus Stephanie van Pruisen, manager Hulp bij het Huishouden. “De afgelopen jaren hebben we gemerkt dat de vraag naar extra hulp in de thuissituatie

steeds groter is geworden. Dat is ook logisch, de mensen worden ouder en blijven steeds langer thuis worden. Dan is het fijn als je die extra hulp ook kan krijgen in de vorm van thuiszorg of hulp bij het huishouden. Of het nu gaat om een tijdelijke situatie, of dat iemand structureel een helpende hand nodig heeft.”

“We hebben een enthousiast team medewerkers. Samen met de cliënt kijken we, in afstemming met de indicatie, naar hun wensen en behoeften. We gaan in gesprek met de cliënt waarbij hij/zij aangeeft welke werkzaamheden hij/zij nog zelf kan doen en we overleggen de aanpak van de overige huishoudelijke taken.” Stephanie vervolgt haar verhaal. “Een huishoudelijke hulp kan helpen bij

lichte en zwaardere huishoudelijke werkzaamheden, zoals stofzuigen, stoffen, ramen zemen aan de binnenzijde en de wasverzorging van kleding en linnengoed. De medewerker ondersteunt u hierbij en kan desgewenst ook doorverwijzen om andere mogelijkheden van zorg te bespreken. We krijgen vaak terugkoppeling dat men zo blij is met de hulp. Ook de band die onderling wordt opgebouwd tussen de cliënt en de medewerker is prachtig om te zien.”

Voor het ontvangen van hulp bij het huishouden heeft u een indicatie van de gemeente nodig. U kunt hiervoor het WMO-loket in de gemeente benaderen.

Duurzaam alternatief voor wegwerpkoffiebekers

Elke dag gooien we in Nederland 19 miljoen wegwerpbekers en -bakjes, die plastic bevatten, weg. Na eenmalig gebruik. Een deel daarvan komt als zwerfafval in het milieu terecht. Bij Pieter van Foreest staat duurzaamheid hoog in het vaandel, daarom vinden we het belangrijk om een duurzaam alternatief te bieden voor de wegwerpbekers op veel locaties worden gebruikt. Hoewel deze wegwerpbekers eruitzien alsof ze van karton zijn, bevatten ze kunststof om ze water- en vetafstotend te maken. Binnenkort zult u daarom dus een duurzaam alternatief treffen bij onze locaties.

Heeft u hier vragen of opmerkingen over? Dan kunt u contact opnemen via duurzaamheid@pietervanforeest.nl





fotografie Bianca van der Hout

“Zolang ik het kan en bij machte ben, doe ik het met alle liefde”

Op 10 november was het de Dag van de Mantelzorg. Een moment waarop we ieder jaar de vijf miljoen mantelzorgers in Nederland een extra schouderklop geven. Bianca van der Hout is mantelzorger van haar moeder, mevrouw Van Dijk. Een rol die ze met alle liefde en aandacht op zich neemt. Net als vele mantelzorgers vindt ze dit een vanzelfsprekendheid, maar dat is het zeker niet. Het is bijzonder en verdient waardering.

‘Mijn moeder woont al jaren zelfstandig in een appartement, eerst nog samen met mijn vader en na zijn overlijden, nu bijna drie jaar geleden, woont ze daar alleen. Ze is geestelijk nog goed bij de tijd, maar heeft wel de nodige hulp nodig. In de ochtend en avond komen medewerkers van de thuiszorg om haar in en uit bed te helpen en één keer per week komt

iemand haar in het huishouden helpen. Dat is fijn en ze is hier ook blij mee. In huis loopt ze met een rollator en de trippelstoel is zeker een uitvinding. Deze stoel is als het ware een luxe bureaustoel op wieltjes die omhoog en omlaag kan en een speciale zitting heeft. Ook de armleuningen worden voor haar afgesteld. Wanneer iets hoog in de koelkast staat, doet ze de

stoel omhoog zodat ze het zelf kan pakken en kan ze zelf ook haar eten in de magnetron zetten. Dat is echt een uitkomst, anders was het wel lastiger geworden. Ze wil daar graag blijven wonen en ik woon ook in de buurt. Zolang het gaat en we het met elkaar doen, is het geen probleem, maar het moet wel te behappen blijven. Gelukkig is dat nu nog het geval en is ze altijd positief ingesteld.’

Samen zoeken naar een oplossing

Sinds ruim een half jaar gaat mevrouw Van Dijk naar Ontmoetingscentrum Zwaluw. Bianca: ‘We hebben hier nooit echt over gesproken. Mijn moeder gaf aan dat de thuiszorg meerdere malen had gezegd dat ze het daar echt leuk zou vinden. Ik heb toen gezegd: “Als u zelf wilt kunnen we best een keer gaan kijken, we kunnen het altijd een kans geven.” En zo gezegd zo gedaan.’ Mevrouw Van Dijk vond het meteen al leuk en ging eerst één dag ernaartoe en al snel werd er een tweede dag aan toegevoegd. ‘Ze gaat nu iedere dinsdag en vrijdag naar Ontmoetingscentrum Zwaluw. Haar appartement ligt op de bovenste verdieping en helaas kan ze niet zelfstandig naar beneden waar de bus haar op komt halen. Dat was best een uitdaging, hoe gaan we dat regelen? We hebben dit als familie in het begin zelf gedaan, dus iedere dinsdag en vrijdag haar weggebracht en in de middag haalden wij haar weer op. Dan leef je veel meer met de klok. Ik heb hard gezocht naar een oplossing totdat de thuiszorg met een uitkomst kwam. Zij brengen haar in de ochtend naar beneden en wij vangen haar zelf in de middag weer op. Dat scheelt al de helft. Het is zo fijn dat er wordt meegedacht, daar zijn we erg blij mee. Mijn schoonzus is er op de dinsdagmiddag en vrijdag wordt mijn moeder bij mij thuis afgezet en blijft ze gezellig eten. Ze kan dan meteen haar verhaal kwijt. Vaak begint dat al meteen als ze bij mij binnen komt en ze haar jas nog aan heeft. Ze heeft die en die bezoeker gezien, ze hebben bingo gedaan enz. Geweldig om te horen en haar enthousiasme te zien.’

‘Twee jaar geleden ging ons gezin op vakantie en we hebben haar meegenomen. Je kan de zorg dan wel inkopen, maar dan zit je weer aan tijden gebonden. Mijn schoondochter zit ook in de zorg en samen met haar hebben we de zorg voor mijn moeder toen gedaan. Dat was best pittig, maar zo fijn dat we dit met elkaar konden doen. Deze herinnering pakken ze niet meer van ons af. Ze heeft het er nog over.’

Dan ga ik toch naar Strandgoed?

‘Dit jaar is ze naar Strandgoed Ter Heijde Logies & Respijt geweest. In de vakantieperiode overlapt de

vakanties van mijn broer en mij namelijk twee weken. Hoewel we in Nederland verbleven, zat ik daar best mee, want je voelt je toch verantwoordelijk. Mijn moeder ziet dat gelukkig anders en zei: “Dan kan ik toch naar Strandgoed Ter Heijde Logies & Respijt? Ik heb daar goede verhalen over gehoord.” Dat voelde voor mij heel raar. Ik had het gevoel van ik ga op vakantie en dan ga ik mijn moeder wegbrengen. We zijn toen gaan kijken en het voelde meteen als een warm bad. Er heerst zo’n huiselijke sfeer. Gelukkig hadden ze in die twee weken nog plaats en heeft ze het daar zo naar haar zin gehad. Dat is fantastisch, niet alleen voor haar maar ook voor mij. Het geeft je meer lucht. Nu zegt ze: “Je hoeft echt niet meer te denken wat moet je met je moeder, ik ga gewoon weer naar Strandgoed hoor.” Dan weet ik dat het dan goed zit. Ik ken mijn moeder goed genoeg om te weten dat ze het ook echt meent en het daar prettig vindt. Zo fijn dat die mogelijkheid er is.’

‘Een aantal jaar geleden hadden mijn ouders op hetzelfde moment meer zorg nodig. Dat was best een pittige en lastige periode. Ik werkte toen nog op de groep bij kinderdagverblijf Okidoki en had daarnaast ook nog fotografieopdrachten. Natuurlijk maak je er dan tijd voor, maar ik moest mijn hele planning omgooien en dat gaf best wel stress voor mij en dacht dit ga ik in het vervolg anders doen. Sinds drie jaar werk ik nu op kantoor bij Okidoki. Ook dat is een bewuste keuze geweest. Stel dat er onverwachts iets met mijn moeder gebeurt, dan kan ik meteen naar haar toe. Natuurlijk moet je jezelf beschermen, maar doe het wel in de goede verhoudingen en zoek een goede balans. Ik hou daar in mijn privéleven zeker ook rekening mee en zorg dat er altijd ruimte is en blijft voor mijn moeder. Daarnaast staan mijn man en kinderen er hetzelfde in als ik. Ze helpen net zoveel mee, gaan bij oma koken en eten of vangen haar op als ze terugkomt van Ontmoetingscentrum Zwaluw als ik een keer niet kan.’

Rollen meer omgedraaid

Bianca heeft in de loop der jaren wel meer de taak van mantelzorger op zich genomen, maar zo ziet ze het zelf zeker niet. ‘De rollen zijn meer omgedraaid nu. Waar mijn ouders er altijd voor mij en mijn gezin waren en alles deden, doen wij het nu voor haar. Natuurlijk heeft het ook impact op je privéleven, maar het is toch fijn als je dit nog voor je moeder kan doen. Dat meen ik echt, want er komt een moment dat het wellicht niet meer kan, dus zolang ik het kan en bij machte ben, doe ik het met alle liefde.’

Sinterklaas op bezoek bij de locaties



Op 5 december is Sinterklaas weer volop langs alle huizen gegaan om bezoeken te brengen en natuurlijk ook cadeautjes! Ook bij onze locaties zijn Sinterklaas en zijn pieten gespot.

Zo kwam de Sint bij Veenhage voor wel een heel bijzondere aangelegenheid. De vernieuwde hal werd geopend! Ook sprak Sinterklaas zijn bewondering uit voor alle bewoners, vrijwilligers en collega's. Het was een feestelijk moment!

Ook voor Stefanna, Lindenhof en Ontmoetingscentrum Pijnacker maakte de Sint ruimte in zijn agenda om langs te gaan. De bewoners en bezoekers werden getraakteerd op lekkernijen en genoten van het bijzondere bezoek en de gezellige liedjes. De bezoekers van Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij werden verrast met een echte

sinterklaasbingo! Een heuse piet nam plaats achter de molen van Sinterklaas. Wat een gezelligheid!

Bij De Opmaat kwam Sinterklaas 's nachts langs, want zowel collega's als bewoners hadden hun schoen gezet. Natuurlijk was er in de ochtend voor iedereen een verrassing, want de schoenen waren gevuld!



Het was even spannend of Sinterklaas op 5 december wel in Duinhof en Strandgoed langs kon gaan. Hij lag namelijk ziek op bed. Er was lichte stress, maar gelukkig was er een zeer goede bekende van Duinhof en de Sint die de honours waar wilde nemen. De Sint, natuurlijk ook een bekende voor de bewoners van Duinhof, zorgde voor veel pret. Iedereen heeft genoten van de cadeautjes en het rijm.



Bewoners van De Bieslandhof ontvangen kerstcadeautjes

Lisa wilde graag iets doen voor de bewoners van De Bieslandhof. Zij heeft voor alle bewoners van De Bieslandhof kerstcadeautjes gemaakt. Op zaterdag 2 december jl. kwam zij ze zelf uitdelen aan de bewoners. Dit werd natuurlijk heel erg gewaardeerd, want wie vindt het niet leuk om een cadeautje te ontvangen?

Iedereen vond het een ontzettend lief gebaar en genoot van het moment. De zaterdag werd zo net een beetje mooier dan normaal! Namens de bewoners, bedankt voor de leuke cadeautjes.



“De versierde kerstboom”

Verhaal gemaakt door mensen met dementie tijdens de ‘Je fantasie vergeet je niet’ workshop. Verhalen maken met mensen met dementie gebeurt vanuit de visie dat je niet op zoek gaat naar wat mensen nog weten, maar de mogelijkheden van hun fantasie gebruikt om verhalen te vertellen. Hiermee voorkom je de teleurstelling van het niet herinneren en activeer je het plezier om met elkaar een verhaal te maken. Aan de hand van een afbeelding en vragen wordt een verhaal gemaakt met de respons van de deelnemers. Dit verhaal wordt opgeschreven en vindt zijn weg terug naar de makers, hun familie, vrienden en professionals om hen heen.

Wat een vertoning zeg, een man die een vrouw optilt en denkt: “Wat een zware kerstbal!” Het is een foute situatie: de zware vrouw moet op de grond staan. En de man moet dat bovenste ding er op zetten. Dat is de piek. De man moppert tegen de vrouw: “Dit had je van tevoren moeten doen!” Er moet eerder een plan gemaakt worden voor dit zware karwei.

De vrouw stond eerst op de rollator om de piek er op te zetten en toen zei de man: “Rol maar door met die rollator”. Maar daarna riep hij: “Ik houd je niet meer!” Hij krijgt geen lucht meer want zijn neus zit in de verdrukking. En hij krijgt een hoge bloeddruk, kijk maar naar zijn hoofd. Maar gelukkig zit zijn haar goed.

Het goede plan is om eerst de rollator op de goede plek te zetten en de vrouw op de grond laten staan. Dan moet de man op de rollator gaan staan, de vrouw houdt de rollator goed vast en dan kan hij de piek erop zetten.

De man heet Henk en de vrouw Toos (radeloos). Henk zegt: “Au Toos, knijp niet zo in mijn arm!” En ja hoor, daar vallen Henk en Toos met de boom omver. In de kamer is het nu rommelig, de ballen op de grond en stuk, aarde uit de pot; het is een kerstzooitje. Henk valt tegen de boom en ploft op de grond, Toos erbovenop. En de rollator kan ook nog vallen! Die stekkerdoos staat daar ook gevaarlijk. Daar hadden ze van te voren al over kunnen vallen.

In de kamer is veel geschreeuw: “Buurman, help ons?” Ook horen we veel gerinkel van de ballen. Door de deur komt de buurman, hij komt op de herrie af en zegt: “Wat is hier aan de hand? Ik zie het al, Toos ligt op haar zijkant en Henk ligt er gezellig bij op de grond met een kerstbal in zijn mond.” De buurman helpt Henk en Toos om weer overeind te komen en hij pakt twee stoelen. Maar Toos gaat naar de keuken om koffie te zetten en Henk drinkt de lekkere koffie op. En dan opruimen. Henk pakt een bezem

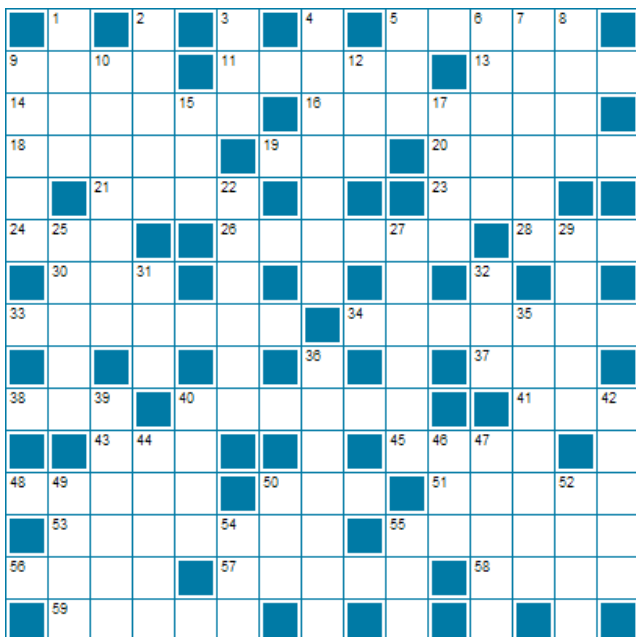
en een stoffer en blik en veegt alles bij elkaar. Voor de laatste rommeltjes pakken ze de stofzuiger.

Dan zeggen Henk en Toos tegen elkaar: “We zijn er nog en we gaan van de Kerst genieten, maar volgend jaar doen we het anders. Fijne Kerstdagen!”



Time Slips, verhaal door Ploni, Emma, Rien, Hermine, Coby, Doortje. Foto: Marius van Dongen

Puzzel mee en win!



© Puzzelstad.nl

Los de kruiswoordpuzzel op en zet de juiste letters in de oplossingsbalk.

Horizontaal:

5. Plaats in Limburg 9. Bridgeterm 11. Beroep 13. Gegevens 14. Hoofdstad van Albanië 16. Soort bonbon 18. Onbenullig 19. Bladgroente 20. Geen uitgezonderd 21. Kasteel 23. Straat (Fr.) 24. Europeaan 26. Bergplaats voor trams of bussen 28. Ontkenning 30. Onbesliste stand 33. Lijkbleek 34. In letters of cijfers uitgedrukte waarde 37. Duitse omroep 38. Vereniging van Nederlandse Gemeenten 40. Zeer kwaad 41. Enigszins 43. Uitroep 45. Geestdrift 48. Tafereel 50. Vochtig 51. Hawaïaanse groet 53. Seksualiteit 55. Beroep 56. Knevel 57. Plaats in Gelderland 58. Meisjesnaam 59. Lijzig spreken

Verticaal:

1. Delfstof 2. Soort glazuur 3. Verenigde Staten 4. Bewijs van bevoegdheid 5. Toetje 6. Afscheidsgroet 7. Neerkomen 8. Plekje 9. Meubel 10. In hevige mate 12. Tijdperk 15. Niet-gouvernementele organisatie 17. Oude Italiaanse munt 22. Verwonding 25. Graveren 27. Slaapplaats 29. Plaats in Drenthe 31. Terrein 32. Koninklijke Militaire Academie 35. Herentoilet 36. Toezicht houden 39. Leermeester 40. Oevergewas 42. Pauselijke kroon 44. Geweldig 46. Apensoort 47. Dubbelzout 49. Oude Nederlandse munt 50. Ontkenning 52. Kledingstuk 54. Rivier in Oostenrijk 55. Paardje

Oplossing:

Breng na het invullen van de puzzel de corresponderende letters over naar het diagram hieronder. Dat is de oplossing.

34	31	10	56	22	38	29	23	46	58	49	52	14	20	57	39

De uitkomst van de puzzel in de vorige editie was:

DIAGNOSE ALZHEIMER

De winnaar heeft inmiddels bericht gekregen.



Stuur de oplossing vóór 1 februari naar Pieter van Foreest t.a.v. Redactie Pieters Nieuws Postbus 118, 2600 AC Delft of mail de oplossing naar pietersnieuws@pietervanforeest.nl. Meld daarbij uw naam, adres en telefoonnummer.



Prijs:

De winnaar ontvangt een VVV Irischeque. Dit is de populairste cadeaubon van Nederland. De VVV Irischeque is onbepikt geldig bij 23.000 acceptanten, waaronder bijna 100 landelijke winkelketens, (attractie)parken, restaurants, musea en meer.

Colofon

Pieters Nieuws is een uitgave van Pieter van Foreest.

Drukkerwerk:
Sonneveld Grafimedia

Oplage:
4.750

Redactieadres:
Marketing & Communicatie
Kalfjeslaan 2, 2623 AA Delft
pietersnieuws@pietervanforeest.nl

Druk- en zetfouten voorbehouden

Fotografie: Gerard Vellekoop



Blijf op de hoogte!

Heeft u een compliment of suggestie, laat hem achter op onze website.

Heeft u een zorgvraag?
015 515 5000

We zouden een waardering op www.zorgkaartnederland.nl op prijs stellen.

Retouradres: Postbus 118, 2600 AC Delft

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



<<Initialen voorvoegsel achternaam (incl. titel)>>

<<Adresregel 1 (straat - huisnr)>>

<<Adresregel 3 (postc - wpl)>>