

Pieters NIEUWS

Jaargang 11 - Nummer 46 - 2024



In deze editie:

- Wereld Alzheimer Dag 2024
- Veelgestelde vragen aan ons Klant Contact Centrum
- "Het belang van samenwerken in de keten"



Pieter van Foreest

Wereld Alzheimer Dag 2024



Ieder jaar op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Op deze dag wordt er extra aandacht gevraagd voor dementie. Er worden rondom Wereld Alzheimer Dag leuke en leerzame activiteiten georganiseerd voor mensen met dementie en hun naasten, maar ook anderen geïnteresseerden zijn van harte welkom. Dit jaar is het thema 'Samen in beweging'. Samen bewegen is niet alleen leuk en gezond; het is ook extra goed voor het brein. Bovendien komen we in beweging om dementie op de kaart te zetten. Bijvoorbeeld om daarmee een betere regionale samenwerking te bewerkstelligen. Dat is hard nodig, want in Nederland komen er jaarlijks zo'n 50.000 mensen met dementie bij en er is nog geen medicijn beschikbaar.

In de regio staan een hoop activiteiten rondom Wereld Alzheimer Dag op de planning.

DELFT

DementEvent in Theater de Veste

Noteer het in uw agenda! Op vrijdag 20 september 2024 staat Delft in het teken van het DementEvent 2024; een unieke gelegenheid om meer te leren over dementie en de impact ervan op individuen en gemeenschappen.

Het DementEvent, georganiseerd door Delft voor Elkaar, SSBO, Alzheimer DWO en Pieter van Foreest, belooft een dag vol inzicht en verbinding te worden. Centraal tijdens het programma staat de uitvoering van de theatervoorstelling "De Dementie van Jet en Harrie". Deze voorstelling biedt een kijkje in het leven met dementie.

De voorstelling is inmiddels volgeboekt, maar u bent van harte welkom bij de gratis informatiemarkt. Hier zullen lokale organisaties en experts op het gebied van dementiezorg aanwezig zijn. Dit biedt een uitgelezen kans om vragen te stellen, ervaringen te delen en meer te leren over de ondersteuningsmogelijkheden in de regio. Dit alles in een informele setting met een hapje en een drankje.

Datum: vrijdag 20 september 2024
Tijd: voorstelling 13:30 – 15:30 uur (volgeboekt)
Informatiemarkt: 15.30 - 17:00 uur
Locatie: Theater De Veste in Delft

De informatiemarkt is voor alle belangstellenden gratis te bezoeken.

MIDDEN-DELFLAND

In de gemeente Midden-Delfland worden diverse activiteiten georganiseerd om een steun in de rug te zijn en tips te geven hoe we "In Beweging" kunnen (blijven) gaan met mensen met dementie. Kom genieten van alle heerlijke muziek, meezingen en kom vooral in beweging!

De activiteiten worden georganiseerd door Gemeente Midden-Delfland, Stichting Welzijn Midden-Delfland, Fonds 1818 en Pieter van Foreest.

In Beweging met Alie's smartklappenkoor

Kom heerlijk luisteren, meedeinen en dansen met Alie's smartklappenkoor. Zingende vrienden en vriendinnen die met veel plezier zingen van Vader Abraham tot Frans Bauer.

Datum: dinsdag 17 september 2024
Tijd: 10:00 uur tot 12:00 uur
Locatie: De Dorpshoeve in Schipluiden

Genieten en meezingen

Genieten en meezingen met het meezingkoor.

Datum: woensdag 18 september 2024
Tijd: 14:00 uur tot 15:30 uur
Locatie: De Kickerhoek in Den Hoorn

Jiddisch feest- en dansmuziek

Meegevoerd worden op jiddische feest- en dansmuziek, muziek met een lach en een traan. Neem ook een kijkje in museum de Schilpen voor een blik terug in de tijd.

Datum: Zaterdag 21 september 2024
Tijd: 14:00 uur tot 16:00 uur
Locatie: De Schilpen in Maasland

Voor meer informatie kunt u tijdens kantooruren bellen naar 06 - 12864010.

PIJNACKER-NOOTDORP

Zaterdag 21 september is er om 14:00 uur in de Ontmoetingskerk, Klapwijkseweg 91 in Pijnacker een voorstelling van Stichting De Kwekerij. Zij spelen "Strepen op het raam" waarin we kennismaken met een vader met (beginnende) dementie en zijn dochter. In verschillende situaties wordt op lichtvoetige wijze duidelijk gemaakt wat deze ziekte met zich meebrengt voor alle betrokkenen, thuis en in de buitenwereld. U bent, zonder aanmelding, van harte welkom bij deze (gratis) voorstelling.

Na de voorstelling is er pauze met koffie/thee. Daarna is er gelegenheid om met de acteurs en elkaar in gesprek te gaan. In de hal van de kerk zal een kleine informatiemarkt zijn waar u folders vindt over dementie, ondersteuning, dagbesteding en zorg.

Deze voorstelling is mogelijk gemaakt door bijdragen van Fonds 1818, een gift van Mica Yoga uit Nootdorp, de gezamenlijke zorgorganisaties, de SWOP en de Alzheimerafdeling DWO.

WESTLAND

In samenwerking met Vitis, Careyn, Senna Zorg en Pieter van Foreest worden diverse activiteiten georganiseerd. Hieronder treft u enkele van de activiteiten, nieuwsgierig naar de rest? Houd de regionale kranten in de gaten of neem een kijkje op www.pietervanforeest.nl.

Alzheimercafé Westland

Het thema van het Alzheimercafé is 'de invloed van muziek en bewegen op de hersenen'. Tijdens deze avond bespreken we de effecten van muziek en hoe het zit met herinneringen die je door muziek kunt oproepen. Hoe muziek en bewegen een ontzettend mooie manier kunnen zijn om verbinding te maken.

Datum: maandag 16 september 2024
Tijd: 19.30 - 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Locatie: Hof van Heden, Dijkweg 20 in Naaldwijk
Gastpreker: danstherapeut Linda de Rijk
Toegang: Gratis

Walking Voetbal

Mobiele bezoekers van Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij zijn uitgenodigd om mee te doen met het Walking Voetbal team van KMD in Wieringen. KMD spant zich in om mensen zo lang mogelijk actief aan de club verbonden te houden en draagt Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij een warm hart toe.

Datum: dinsdag 17 september 2024
Tijd: vanaf 13.30 uur wordt vanuit de Zorgtuinderij aangesloten bij het team
Voor wie: Geïnteresseerden met geheugenproblemen
Aanmelden: stuur een mail naar Jet de Wit via j.de.wit@pietervanforeest.nl

Psychomotorische bewegingsgroepen

Aan alle ontmoetingscentra zijn psychomotorische therapeuten (PMT) verbonden die wekelijks PMT groepen verzorgen. PMT is een ervaringsgerichte therapie waarbij lichaamsbeleving centraal staat. Er worden oefeningen op maat aangeboden.

Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij en Ontmoetingscentrum Kornalijn zullen in de week voor Wereld Alzheimer Dag de wekelijkse psychomotorische bewegingsgroepen ook aan enkele mantelzorgers aanbieden waardoor zij met de oefeningen en tips ook thuis met hun naasten actief kunnen blijven.

Datum: van 15 september tot 20 september
Voor: bezoekers en hun mantelzorgers van Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij en Ontmoetingscentrum Kornalijn

Open middag Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij

Maak op een laagdrempelige wijze kennis met het ontmoetingscentrum tijdens de open middag. Er worden tijdens deze middag planten verkocht en u kunt in de koffiehoeke een kopje koffie/thee kopen met een stuk zelfgebakken taart. De opbrengsten komen ten goede aan de bezoekers van het ontmoetingscentrum.

Datum: zaterdag 21 september
Tijd: 13.00 – 16.00 uur
Locatie: Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij, Heulweg 34A in Wieringen

Wat is dementie?

Dementie is een overkoepelende term voor meer dan vijftig verschillende hersenziektes. Het verwijst naar een combinatie van symptomen (een syndroom) waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Bij dementie raken de zenuwcellen in de hersenen beschadigd of gaan kapot, en soms verliezen de verbindingen tussen deze cellen hun werking. Hierdoor kunnen de hersenen hun taken steeds minder goed uitvoeren.

Symptomen van dementie

In het begin van de ziekte vallen vaak geheugenproblemen op. Naarmate de ziekte vordert, kunnen er problemen ontstaan met taal, spraak, denken en beslissen. Het gedrag en karakter van de persoon kunnen ook veranderen. In de latere stadia verliezen mensen met dementie steeds meer controle over hun eigen leven, waardoor ze steeds afhankelijker worden van de hulp van anderen. Dagelijkse handelingen worden daardoor steeds moeilijker.

Soorten dementie

Bij dementie denken de meeste mensen aan de ziekte van Alzheimer, de meest voorkomende en bekendste vorm. De vier meest voorkomende soorten dementie hebben we voor u op een rij gezet:

- **Ziekte van Alzheimer:** Alzheimer is de meest bekende vorm van dementie en komt voor bij 70% van de gevallen. Het begint vaak

met geheugenproblemen en gedragsveranderingen, maar in latere stadia kunnen er veel andere symptomen bijkomen.

- **Vasculaire dementie:** Na alzheimer is vasculaire dementie het meest voorkomende type. Dit ontstaat door problemen in de doorbloeding van de hersenen. De symptomen hangen af van het hersengebied dat als eerste beschadigd raakt.
- **Frontotemporale dementie (FTD):** FTD komt veel minder vaak voor dan alzheimer en vasculaire dementie en treft vaak mensen op jongere leeftijd. Dit type dementie wordt vaak eerst opgemerkt door veranderingen in gedrag of problemen met taal en spraak (afasie). Het is moeilijker te herkennen, omdat dementie bij jongere mensen minder verwacht wordt.
- **Lewy body dementie (LBD):** Lewy body dementie komt minder vaak voor en heeft een wisselend verloop. Mensen met LBD vertonen vaak ook symptomen van Parkinson, zoals trillen, beven en moeite met bewegen.

In de onderstaande afbeelding ziet u een overzicht van de grootste verschillen tussen de vier meest voorkomende vormen van dementie, zoals hierboven omschreven.

Alzheimer	Vasculaire dementie	Lewy body dementie	FTD
Start met Geheugenproblemen: nieuwe informatie onthouden is moeilijk. Daarna verlies van andere vaardigheden.	Start met Traagheid in denken, spreken en handelen. Vaak als gevolg van (kleine) beroertes en tia's.	Start met Concentratieproblemen. Daarna geheugenproblemen en vaak problemen met bewegen.	Start met Verandering in sociaal gedrag, taal of bewegen. Daarna pas verlies van geheugen.
Verloop Klachten nemen in ernst toe. Mensen krijgen geleidelijk nieuwe verschijnselen.	Verloop Begint vaak plotseling en verloopt stapsgewijs. Kent soms betere periodes.	Verloop Klachten wisselen van dag tot dag en uur tot uur. Problemen nemen over de jaren in ernst toe. Wanen komen vaak voor.	Verloop Onvoorspelbaar. Sommige mensen gaan snel achteruit, anderen geleidelijker.
Erfelijkheid Boven de 65 jaar zelden tot zeer zelden	Erfelijkheid Erfelijke aanleg speelt een kleine rol	Erfelijkheid Zelden tot zeer zelden	Erfelijkheid In 25-40% van de gevallen
Meeste diagnoses Boven de 65 jaar	Meeste diagnoses Tussen 65 en 75 jaar	Meeste diagnoses Boven de 65 jaar	Meeste diagnoses Tussen 40 en 60 jaar
In Nederland Ongeveer 200.000 patiënten	In Nederland Ongeveer 50.000 patiënten	In Nederland Ongeveer 30.000 patiënten	In Nederland Minder dan 5.000 patiënten

Risicofactoren en kans op dementie

Dementie is een veelvoorkomende aandoening: één op de vijf mensen krijgt ermee te maken. In Nederland leven momenteel meer dan 300.000 mensen met dementie, en door de vergrijzing zal dit aantal naar verwachting groeien tot meer dan een half miljoen in 2040. De kans op dementie neemt toe met de leeftijd, vooral bij vrouwen: één op de drie vrouwen krijgt dementie. Bij mensen van 90 jaar en ouder heeft meer dan 40 procent een vorm van dementie. Naast leeftijd en geslacht spelen erfelijke factoren en leefstijl een rol in het risico op dementie. Zo verhoogt roken bijvoorbeeld de kans op het ontwikkelen van de ziekte.

Behandeling van dementie

Helaas is er nog geen geneesmiddel voor de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Wel zijn er medicijnen beschikbaar die de progressie van de ziekte

kunnen vertragen of de symptomen kunnen verlichten. Wereldwijd wordt er uitgebreid onderzoek gedaan naar de oorzaken, preventie en behandeling van dementie. In Nederland spelen de Alzheimer Centra een belangrijke rol in dit onderzoek.

Bezorgd over jouw geheugen of dat van iemand anders?

De Geheugentest geeft direct inzicht in de mate van vergeetachtigheid. Met persoonlijke score met toelichting. Wilt u na deze test een uitgebreide dementie test doen, dan kunt u hiervoor bij uw huisarts terecht.
<https://www.alzheimer-nederland.nl/geheugentest>

Bron: Alzheimer Nederland

Save the date: interessante lezing palliatieve zorg bij dementie

Bibliotheek Westland organiseert een interessante lezing over palliatieve zorg over dementie. Margot van Acker en Marjanne Drop, beiden werkzaam bij Pieter van Foreest, gaan met elkaar in gesprek over de betekenis van palliatieve zorg en waarom de diagnose dementie leidt tot het inzetten hiervan. Hoe kun je in gesprek gaan met mensen met dementie over hun wensen met betrekking tot hun leven met dementie en over het levenseinde? En wat kun je als naaste of betrokkene betekenen in de laatste fase van het leven van mensen met dementie. Een interessante lezing waar u veel informatie krijgt en ook gelegenheid heeft tot het stellen van vragen. De toegang is gratis. Wel vragen we u om u aan te melden.

Waar en wanneer?

Datum: woensdag 30 oktober 2024
Tijd: 19:00 – 20:30 uur
Locatie: Bibliotheek Wateringen,
Dorpskade 3 in Wateringen

Datum: dinsdag 14 januari 2025
Tijd: 19:00 – 20:30 uur
Locatie: Bibliotheek 's-Gravenzande,
Zandveldplein 26 in 's-Gravenzande

Aanmelden:
<https://bibliotheekwestland.op-shop.nl/>

Veelgestelde vragen over zorg en ondersteuning rondom dementie

Bij Pieter van Foreest begrijpen we dat het regelen van zorg voor uw vragen en antwoorden naaste (soms) vragen kan oproepen. Om u zo goed mogelijk te helpen, hebben we een aantal veelgestelde vragen en antwoorden van ons Klant Contact Centrum voor u op een rijtje gezet.

1. Hoe kan ik mijn naaste op de wachtlijst plaatsen?

Voor plaatsing op de wachtlijst is een WLZ-indicatie (Wet Langdurige Zorg) nodig. Deze indicatie kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). De wachttijden verschillen per locatie. U mag bij het maken van een keuze twee voorkeurslocaties aangeven. We raden aan om vooraf een rondleiding in te plannen bij de locaties die u overweegt.

2. Het gaat nu echt niet meer thuis met mijn naaste, wat moet ik doen?

In geval van een acute crisissituatie is het belangrijk om direct contact op te nemen met de huisarts. De huisarts is verantwoordelijk voor de zorg in de thuissituatie en kan een crisisbed regelen. Binnen 24 uur kan uw naaste dan worden opgenomen in een veilige omgeving.

3. Mijn naaste staat op de wachtlijst, maar de situatie thuis verslechtert. Wat nu?

Als de situatie thuis verslechtert, kan de zorgbemiddelaar de status op de wachtlijst op actief zetten. Dit betekent dat er naar een tijdelijke plek wordt gezocht om de wachttijd voor de voorkeurslocatie te overbruggen. De voorkeurslocatie blijft leidend, maar bij noodzaak kan er ook een andere geschikte plek worden aangeboden. Bij een zeer zorgelijke situatie kan de status urgent worden, wat betekent dat er zo snel mogelijk een opname moet plaatsvinden, mogelijk niet op de locatie van eerste voorkeur.

4. Hoe kan ik een casemanager aanvragen voor mijn naaste?

Een casemanager ondersteunt u en uw naaste in het proces van dementie, zolang de persoon met dementie thuis woont. Zij helpen met praktische zaken, zoals het aanvragen van indicaties en het organiseren van hulp en zorg, maar bieden ook emotionele steun. Casemanagers worden meestal via een verwijzing van de huisarts, specialist vanuit het ziekenhuis of wijkverpleegkundige aangesteld wanneer bij iemand een

vermoeden van dementie of diagnose dementie is vastgesteld. Zij nemen contact op met de cliënt om een afspraak te maken.

5. Mijn naaste is in de war en voelt zich soms eenzaam, wat kan ik doen?

Een bezoek aan een ontmoetingscentrum kan een fijne afleiding zijn voor uw naaste. Hier kan hij/zij één of meerdere dagen doorbrengen in gezelschap van anderen. Er kan een afspraak worden gemaakt met het ontmoetingscentrum in de buurt om kennis te maken, om eens koffie/thee te komen drinken om dan te zien hoe een dag wordt doorgebracht. Voor deelname aan een ontmoetingscentrum is geen WMO-indicatie meer nodig.

6. Kan mijn naaste tijdelijk worden opgenomen als ik als mantelzorger op vakantie wil?

Ja, dat kan. U kunt gebruikmaken van respijtzorg bij onze locatie Strandgoed Logies & Respijt in Ter Heijde aan Zee. Dit betekent dat wij tijdelijk de zorg van u overnemen, zodat u met een gerust hart op vakantie kunt. Neem contact op met de coördinator van Strandgoed Logies & Respijt voor de voorwaarden en om een verblijf te regelen.

Meer informatie nodig?

Voor aanvullende informatie kunt u terecht bij het Informatiecentrum Dementie. Hier helpen we u graag verder met al uw vragen. Het informatiecentrum dementie is op alle werkdagen van 10:00 tot 16:00 uur bereikbaar. U kunt bellen naar 088 - 166 88 23 of mailen naar informatiedementie@pietervanforeest.nl.

Dementie en Zeer Ernstig Probleemgedrag: Regionale Expertise en Speciale Zorg

Dementie is een ingrijpende aandoening die niet alleen het geheugen aantast, maar vaak ook leidt tot gedragsveranderingen. Deze veranderingen kunnen variëren van mild tot ernstig. Bij 80-90% van de mensen met dementie komt probleemgedrag voor. In een klein percentage van de gevallen is dit gedrag zo intens en ontwrichtend dat er gesproken wordt over dementie met zeer ernstig probleemgedrag (D-zep). Ondanks dat dit een relatief klein percentage betreft, kunnen de gevolgen van ernstig probleemgedrag aanzienlijk zijn, zowel voor de persoon met dementie als voor de mantelzorgers en zorgverleners.

Regionaal Expertise Centrum D-zep

In Nederland wordt hard gewerkt om de kennis en kunde op dit gebied te bundelen. Dit gebeurt door de krachten te verenigen om deze specifieke groep beter te ondersteunen. In 2023 werd het landelijke kennisnetwerk D-zep opgericht. Pieter van Foreest maakt deel uit van dit netwerk en werkt samen met de zorgorganisaties Aafje en Zorgpartners Midden-Holland aan de oprichting van een Regionaal Expertise Centrum (REC) voor D-zep. Deze samenwerking stelt hen in staat om de complexe behoeften van deze doelgroep nog beter te vervullen.

In november 2024 vindt de officiële visitatie plaats. Bij een positieve uitkomst zal Pieter van Foreest zichzelf officieel mogen benoemen tot regionaal expertisecentrum (REC) voor Dementie en Zeer Ernstig Probleemgedrag.

Specialistische zorg in De Bieslandhof

In 2022 heeft De Bieslandhof een gespecialiseerde afdeling geopend voor tijdelijke opname en behandeling van cliënten met D-zep. Cliënten worden hier tijdelijk geplaatst als het gedrag ernstige problemen blijft veroorzaken, ondanks alle inspanningen van het zorgteam en de naasten op de oorspronkelijke locatie. De afdeling biedt een zorgprogramma in een veilige en aangepaste omgeving.

Het doel is om te begrijpen wat het probleemgedrag veroorzaakt en passende oplossingen te vinden. Het streven is om de cliënt na de behandeling terug te laten keren naar de oorspronkelijke woonlocatie, waar de omgeving verder ondersteund wordt in het omgaan met het gedrag van de cliënt.

Wilt u meer weten over dit onderwerp? Bezoek onze website voor verdere informatie: www.pietervanforeest.nl/behandeling/dementie-en-zeer-ernstig-probleemgedrag.



Samen in beweging bij de ontmoetingscentra van Pieter van Foreest

De ontmoetingscentra van Pieter van Foreest zijn er voor iedereen die te maken heeft met somatische- en/of geheugenklachten. Het is een ontmoetingsplek waar mensen elkaar waarderen om wie ze zijn, waar u uw ervaringen kunt delen en ondersteuning kunt krijgen. In het ontmoetingscentrum worden activiteiten geboden die gericht zijn op het remmen van cognitieve achteruitgang, waarbij beweging en psychomotorische therapie belangrijke onderdelen van het programma zijn. Het voornaamste doel daarbij is om ervoor te zorgen dat de bezoekers zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Het belang van beweging voor de hersenen

Maar liefst driekwart van het totaal aantal hersencellen is betrokken bij beweging. De hersenen sturen bewegingen aan door signalen te geven aan je spieren. Beweging is dus niet alleen goed voor je lichaam, maar heeft ook gunstige effecten op je hersenen. Het stimuleert de doorbloeding, verbetert de communicatie tussen hersencellen en heeft een positief effect op de ontwikkeling en groei van hersencellen. Regelmatig bewegen is goed voor je denkvermogen, oftewel de 'cognitieve functies', zoals het geheugen en concentratievermogen. Ook kan beweging slaapproblemen verminderen. Tenslotte heeft beweging een positieve invloed op de mentale gezondheid. Het zorgt voor een betere stemming en vermindering van stress. Regelmatig bewegen kan zelfs angst- en depressieve klachten verminderen.

Bron: Hersenstichting.

Beweegactiviteiten bij het ontmoetingscentrum

Binnen het ontmoetingscentrum kan psychomotorische therapie ingezet worden om bij te dragen aan verschillende doelen, zoals het vergroten van het gevoel van eigenwaarde, succes- en plezierervaringen opdoen en het positief beïnvloeden van de groepsdynamiek. Bewegen is dan niet het doel maar het middel om tot het gestelde doel te komen. Bijdragen aan de kwaliteit van leven staat hierbij voorop.

De bewegingsactiviteiten in het ontmoetingscentrum zijn divers. Zo worden sport- en spelactiviteiten, dansvormen en ook ontspannings- en ademhalingsoefeningen gedaan.



De nadruk ligt op het opdoen van lichaamservaring, het leren herkennen van lichaamssignalen en de aandacht kunnen richten op de beleving van het eigen lichaam.

In een ontmoetingscentrum kan iedereen op zijn/haar eigen manier en tempo meedoen. Er wordt zoveel mogelijk plezier gemaakt, zodat bewegen niet een 'moetje', maar juist leuk is. Of we nu een dansfeestje houden, stoelyoga doen of een 'digitale fietstocht door de bergen' maken. En natuurlijk is er binnen de ontmoetingscentra ook voldoende ruimte voor rust en ontspanning.

Mantelzorgers zijn welkom

Als er sprake is van beginnende dementie bij uw partner, vader, moeder of iemand in uw naaste omgeving vraagt dat een andere, vindingrijke manier van contact maken en met elkaar omgaan. We zorgen voor informatiebijeenkomsten en gespreksgroepen. Ook is er ruimte voor een persoonlijk gesprek en telefonische coaching. Heeft u vragen, heeft u ideeën over (beweeg)activiteiten, wilt u helpen of meer informatie over het ontmoetingscentrum?

Neem een kijkje op www.pietervanforeest.nl of bel tussen 10:00 en 16:00 uur naar het informatiecentrum dementie, 088 - 166 88 23 of mail naar informatiedementie@pietervanforeest.nl.

Informatiecentrum dementie

Voor iedereen die vragen heeft over dementie en/of geheugenproblemen is het mogelijk om contact op te nemen met het informatiecentrum dementie. Elke werkdag staan professionele medewerkers klaar om vragen te beantwoorden en passend advies te geven.

Passend advies en een luisterend oor

Wanneer mensen de diagnose dementie krijgen of het idee hebben dat er sprake is van geheugenproblemen zijn er vaak veel vragen. Specialist van het Reinier de Graaf ziekenhuis en huisartsen geven aan dat ze een grote groep patiënten spreken die vragen hebben, maar dit pas kunnen voorleggen als ze een casemanager hebben. Dit is niet nodig. U kunt digitaal informatie opzoeken, maar dat is vaak niet voldoende. Door te bellen met het informatiecentrum kunnen veel vragen direct beantwoord worden. Dan weet u of uw naaste sneller hoe u verder kunt en houdt u zelf de regie om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen.

Voor wie?

U kunt bij het informatiecentrum terecht als u vragen heeft over dementie en/of geheugenproblematiek. Denk hierbij aan uitleg over dementie, hoe herken ik dementie, hoe om te gaan met dementie en welke zorg- en welzijnsinstanties iets kunnen betekenen. Ook kunt u bellen als u een luisterend oor nodig heeft. U hoeft geen zorg (van Pieter van Foreest) te ontvangen of een zorgvraag te hebben om contact op te nemen. Zo kunnen mensen met dementie, hun familie, vrienden en kennissen, maar ook vrijwilligers



of verenigingen terecht bij dit informatiecentrum. Heeft u vragen over dementie en hoe nu verder? Schroom niet en neem contact op. We zijn er voor u!

Telefonisch spreekuur

Het informatiecentrum dementie is op alle werkdagen van 10:00 tot 16:00 uur bereikbaar.

U kunt bellen naar 088 - 166 88 23 of mailen naar informatiedementie@pietervanforeest.nl.

Samenwerking

Het informatiecentrum is tot stand gekomen in samenwerking met diverse organisaties die zich richten op dementie, waaronder het Reinier de Graaf ziekenhuis, huisartsen, casemanagers, de ZEL, Alzheimer DWO en andere zorg- en welzijnsorganisaties en wordt georganiseerd vanuit de ontmoetingscentra van Pieter van Foreest.

Frisse opknapbeurt voor Stefanna

Woonzorglocatie Stefanna staat op dit moment in de steigers, omdat de buitenkant van het gebouw compleet wordt opgeknapt. De gevel heeft een grondige hogedrukreiniging ondergaan, de raamkozijnen worden opgeknapt en krijgen een frisse nieuwe kleur.

Binnenruimtes verfraaid en opnieuw ingericht

Ook binnen in het pand zijn er al diverse dingen opgeknapt. De etages zijn opnieuw ingericht en verfraaid met nieuw behang en plafondplaten. Daarnaast hebben we vier leuke



nieuwe ruimtes gecreëerd: een spelletjeskamer, een bruin café, een beautysalon en een creatieve ruimte. Kortom, er wordt hard gewerkt zodat alles er weer als nieuw uit ziet en om de bewoners nog meer mogelijkheden te bieden voor ontspanning en gezelligheid!

“Het belang van samenwerken in de keten”

Bij Pieter van Foreest blijven we ons ontwikkelen om de cliënten zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen. Zo zijn we onder andere aangesloten bij ParkinsonNet. Hester Korbee, Specialist Ouderengeneeskunde, en Dennis Hofstede, manager Pieters Behandel Praktijk, vertellen over het belang van dit netwerk.



Dennis: ‘Wanneer iemand getroffen wordt door de ziekte van Parkinson gaan bepaalde cellen in de hersenen langzaam kapot: de cellen die het belangrijke stofje dopamine maken. Dit kan voor allerlei klachten zorgen, zoals moeite met bewegen en problemen met denken. Bij de ziekte van Parkinson denkt men als eerste aan traagheid en tremoren (onopzettelijk beven of schudden van één of meer lichaamsdelen). Mobiliteit is een groot onderdeel van de ziekte wat leidt tot vallen, freezing en off-periodes. Maar er is veel meer, denk ook aan slikproblemen, sociale angst of een lage bloeddruk. Daarnaast zijn er altijd wel mentale problemen, zoals moeite met uitvoerende functies en verwardheid (hallucinaties). Bij ParkinsonNet zijn de belangrijkste doelen het kennis nemen van de ziekte, het bespreken van casuïstiek en je collega’s erover voorlichten om zo uiteindelijk het beste voor de cliënt met Parkinson te kunnen betekenen, of de cliënt nu thuis, in één van onze locaties woont of bij ons revalideert.’

In kaart brengen en behandelen

Hester: ‘ParkinsonNet is een landelijk (en ondertussen ook internationaal) netwerk met meer dan 4.000 zorgverleners, gespecialiseerd in Parkinson. Door de samenwerking tussen de verschillende disciplines te verbeteren en de expertise te vergroten draagt ParkinsonNet bij aan een hoogwaardige kwaliteit van zorg. Voor de thuiswonende cliënten heeft ParkinsonNet een prettige zoekmachine waar je in elke regio kan nagaan welke behandelaar ParkinsonNet geschoold is. De ziekte van Parkinson en de Parkinson Plus syndromen zijn ziektebeelden die op elk domein van het functioneren klachten kunnen geven. Daarom is het van belang om deze ziekte multidisciplinair in kaart te brengen en te behandelen. Dit vraagt expertise van de behandelaars, waar scholing en periodieke opfrissing van de kennis vereist is. Door recente ontdekkingen van het effect van pesticide-gebruik op het vóórkomen van de ziekte van Parkinson is dit een actueler thema dan ooit, zeker in de regio waar wij werken (veel tuinbouw).’

Hester en andere behandelaren van Pieter van Foreest hebben twee keer in het jaar bijeenkomsten van ParkinsonNet en hebben daarnaast één keer in het jaar een landelijke scholingsdag. ‘Omdat de vraag in de regio nu zo groot is naar expertise in het behandelen van de ziekte van Parkinson is de Pieter van Foreest voornemens om ketenzorg rondom Parkinson op te zetten in samenwerking met ziekenhuis, revalidatiecentrum en de GGZ. Hiervoor hebben we frequent overleg in onze Parkinson-keten om dat te verwezenlijken. We leren ook van andere zorgorganisaties die deze ketenzorg al hebben opgezet. Dit kost tijd, maar zal zich uiteindelijk terugverdienen in de cliënt op de juiste plek, zodat hij/zij langer thuis kan blijven wonen,’ aldus Hester.

Dennis bevestigt dit eveneens. ‘Door aangesloten te zijn bij ParkinsonNet maak je deel uit van een groep gemotiveerde behandelaren die gespecialiseerd zijn in de ziekte van Parkinson. Hierbij ontstaat er kennisdeling en ontwikkeling met en door elkaar. De cliënt krijgt hierdoor de meest optimale behandeling van de behandelaar, welke (vrijwel) altijd multidisciplinair is. De professional die is aangesloten bij ParkinsonNet weet precies hoe om te gaan met de cliënt met Parkinson en kan zo een optimale behandeling bieden.’

‘Binnen Pieter van Foreest hebben wij in alle disciplines gespecialiseerde behandelaren in Parkinson. Met het opzetten van de Parkinsonketen wordt dan ook beoogd om de cliënt zo goed mogelijk te kunnen behandelen. Naast de inzet van de gespecialiseerde behandelaren is het van belang om goed samen te werken met de ontmoetingscentra en de thuiszorg, omdat daar ook veel Parkinsoncliënten zijn en komen. Het samenwerken in de keten is daarom van ontzettend groot belang en dat is de reden dat wij dit met elkaar goed willen neerzetten. Andere belangrijke samenwerkingspartners zijn onder andere de mantelzorgers, het Reinier de Graaf Gasthuis en huisartsen.’

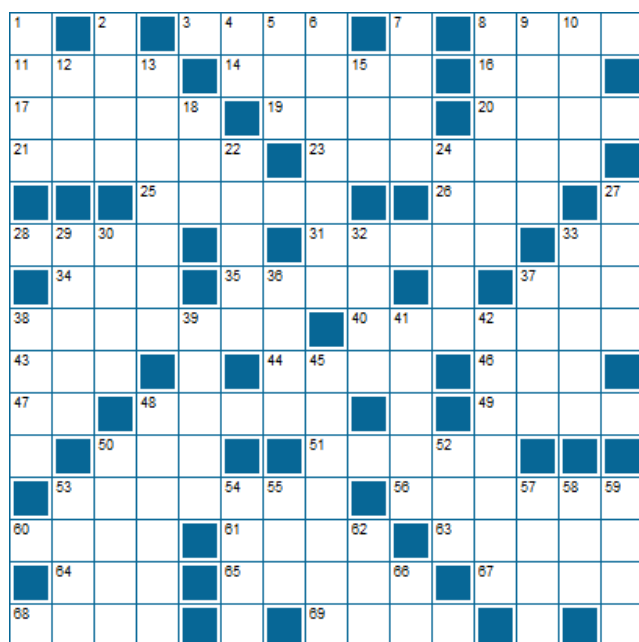
Expertisecentrum

Hester: ‘Zoals eerder genoemd vereist behandeling en zorg van de cliënt met Parkinson specifieke kennis, in welke fase hij/zij zich ook bevindt. Dit verbetert de kwaliteit van leven. Uit onderzoek blijkt dat cliënten en mantelzorgers er vaak tegenaan lopen dat de zorg en behandeling tekort schiet vanwege te weinig kennis. Wij hebben binnen Pieter van Foreest deze kennis en kunde in huis en willen daarmee naar buiten treden, als expertisecentrum. Op deze wijze kun je voorkomen dat niet elke Parkinson cliënt op een Parkinson-afdeling terecht komt, maar wel dat, wanneer er specifieke expertise nodig is, deze ingezet kan worden. Zo blijkt uit onderzoek dat wanneer een cliënt op een Parkinson-geriatrische revalidatie plek heeft gerevalideerd uiteindelijk langer thuis kan blijven wonen, dan wanneer hij op een reguliere revalidatie of tijdelijk verblijf plek terecht komt. En daar doen we het voor!’

Pieters Behandel Praktijk

Het multidisciplinaire team van Pieters Behandel Praktijk is aangesloten bij ParkinsonNet. Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem contact op op via behandelpraktijk@pietervanforeest.nl of bel naar 015 - 515 5500.

Puzzel mee en win!



© Puzzelstad.nl

Los de kruiswoordpuzzel op en zet de juiste letters in de oplossingsbalk.

Horizontaal:

3. Organisatie van olie-exporterende landen 8. Gezellige drukte 11. Historisch gebouw 14. Aangename geur 16. Arbeidstijdverkortung 17. Toevluchtsoord 19. Uitstraling 20. Drank 21. Keurslijf 23. Biljartterm 25. Juweel 26. Gevangenis 28. Kleur 31. Soort glazuur 33. Ruimtelijke ordening 34. Engels telwoord 35. Centraal Instituut voor Toetsontwikkeling 37. De manier waarop 38. Heen en weer bewegen om iets los te krijgen 40. Eerste minister 43. Spinnenweb 44. Stadium 46. Slot 47. Niet (als voorvoegsel) 48. Bergspleet 49. Onderwerp 50. Aanwijzend vnv. 51. Islamitisch kledingstuk 53. Noodvoorraad 56. Slagzin 60. Deel van het oog 61. Behoeftig mens 63. Kilde 64. Aanwijzend voornaamwoord 65. Slop 67. Knaagdier 68. Dunne overjas 69. Gerecht

Verticaal:

1. Breekbaar 2. Eerlijk 4. Vader 5. Tijdrekening 6. Deel van lied 7. Dikwijls 8. Deel van een hiijsstoestel 9. Verdovingsmiddel 10. Een ogenblik 12. Iemand met on-aangepast gedrag 13. Onderhoud 15. Lichaamsscan 18. Bijbelse vrouw 22. Baanvak 24. Sommige 27. Deel van een schip 29. Heilig boek van de islam 30. Uniek 32. Kleine hond met stompe snuit 33. Gordijnstang 36. Bericht 37. Aanwijzing 38. Bittere haat 39. Kou 41. Serie 42. Vruchtbaarheidssymbool 45. Aankopen 48. Straatsteen 50. Soort stof 52. Zeevogel 53. Toespraak 54. Keukengereedschap 55. Vlaamse omroep 57. Win-derig koud 58. Vaarwel 59. Akelig meisje 62. En enige andere 66. Provinciaal college

Oplossing:

Breng na het invullen van de puzzel de corresponderende letters over naar het diagram hieronder. Dat is de oplossing.

38	62	27	9	60	50	14	18	1	37	46	49	15	5	43	64	45	57



De uitkomst van de puzzel in de vorige editie was:

FIJNE ZOMER

De winnaar heeft inmiddels bericht gekregen.



Prijs:

De winnaar ontvangt een VVV Irischeque. Dit is de populairste cadeaubon van Nederland. De VVV Irischeque is onbeperkt geldig bij 23.000 acceptanten, waaronder bijna 100 landelijke winkelketens, (attractie)parken, restaurants, musea en meer.

Colofon

Pieters Nieuws is een uitgave van Pieter van Foreest.

Drukwerk:
Sonneveld Grafimedia

Oplage:
4.525

Redactieadres:
Marketing & Communicatie
Kalfjeslaan 2, 2623 AA Delft
pietersnieuws@pietervanforeest.nl

Druk- en zetfouten voorbehouden

Fotografie: Gerard Vellekoop



Heeft u een zorgvraag?
015 515 5000

Blijf op de hoogte!

Heeft u een compliment of suggestie, laat hem achter op onze website.

We zouden een waardering op www.zorgkaartnederland.nl op prijs stellen.

Retouradres: Postbus 118, 2600 AC Delft

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



<<Initialen voorvoegsel achternaam (incl. titel)>>

<<Adresregel 1 (straat - huisnr)>>

<<Adresregel 3 (postc - wpl)>>