

Week van de ontmoeting in Delft

Van 28 september tot en met 4 oktober

De Delftse coalitie Eén tegen eenzaamheid organiseert voor de vijfde keer 'De week van de ontmoeting'. Van donderdag 28 september tot en met woensdag 4 oktober vinden er activiteiten plaats om Delftenaren dichter bij elkaar te brengen. Ook op 5 en 6 oktober zijn er een aantal activiteiten.

Deelname aan de activiteiten is gratis en aanmelden is niet nodig. Tenzij anders aangegeven.

Programma

Alle activiteiten staan in het teken van ontmoeten en nieuwe mensen leren kennen. Iedereen is welkom bij 'De week van de ontmoeting'. Want eenzaamheid aanpakken is in Delft een kwestie van samen doen. Zo kunt u bijvoorbeeld samen bewegen, koffiedrinken en met elkaar eten in een studentenhuis.

Zelf iets betekenen?

Ook buiten 'De week van de ontmoeting' zijn er in Delft activiteiten om elkaar te ontmoeten. Kijk op de websites van de deelnemende orga-

nisaties voor het aanbod. Daarnaast zijn vrijwilligers altijd welkom. Wilt u actief worden als vrijwilliger of wilt u ervaren of vrijwilligerswerk iets voor u is? Meldt u zich dan aan bij één van de deelnemende partijen.

'De week van de ontmoeting' is onderdeel van het landelijke actieprogramma 'Eén tegen eenzaamheid'. In de Delftse coalitie tegen eenzaamheid werken maatschappelijke organisaties en ondernemers samen. Delft voor Elkaar, Humanitas, SSO, Pieter van Foreest, de kerken en de gemeente Delft vormen de kern.

Ontmoetingskoffie bij Brownies&downieS

In 'De week van de ontmoeting' bent u welkom van 9.30 tot 10.30 uur voor een kopje koffie of thee voor € 1,90. Deze actie geldt niet in het weekend en niet voor bijzondere koffie of thee. U vindt Brownies&downieS op de Voldersgracht 12.

DONDERDAG 28 SEPTEMBER

9.30 – 10.30 uur: **Bodyvitaal**, bewegen op muziek. Elke donderdag in wijkcentrum de Hofstee, Sandinoweg 119. Aanmelden: via administratie@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200.

11.00 – 12.00 uur: **Wandelvoetbal**, op een rustig tempo bewegen, onder begeleiding van een sportcoach. Voetbalvereniging DHL, Brasserskade 234. Aanmelden: via administratie@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200.

10.00 – 13.00 uur: **Het Venster**, ontmoeten voor mensen met een chronische ziekte of hun naasten. Elke dinsdag en donderdag in de Franciscus en Clarakerk, Raamstraat 76. Ingang via het poortje naast de pastorie. Meer informatie op www.hetvensterdelft.nl.

13.00 uur: **Kaartgroep en club 55+**, elke donderdag kaarten of sjoelen. Hofkerk, Cort van der Lindenstraat 1.

VRIJDAG 29 SEPTEMBER

9.30 – 10.30 uur: **Wandelen Voordijkshoorn**. Elke vrijdag. Het startpunt is Wijkcentrum de Parel, Van Beresteynstraat 99. Aanmelden: via administratie@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200.

14.00 – 16.00 uur: **Buurtbingo**. Deelnemers kunnen 3 rondes meedoen onder het genot van een kopje koffie of thee. Delfshove, Vorrinkplein 99.

14.00 – 16.00 uur: **Zingen en spellen spelen**. Elke laatste vrijdagmiddag van de maand. Franciscus en Clarakerk, Raamstraat

76. Ingang via het poortje naast de pastorie.

10.00 – 12.00 uur en 15.00 – 22.00 uur: **Taste Friday Koffiedrinken**. Geniet van koffie met huisgemaakt gebak. Ronald Holstlaan 751, ingang via tuinzijde.

18.00 uur: **Taste Friday Diner**. U bent welkom om mee te eten. Ronald Holstlaan 751, ingang aan de tuinzijde. Aanmelden: via www.tastedelft.nl/taste-friday of ter plekke. Kosten: 3,50.

ZONDAG 1 OKTOBER

12.00 uur: **Lunchcafé Wipmolen**. U kunt binnenlopen voor een praatje en mee-eten van het lunchbuffet. De Wipmolen, Prof. Krausstraat 71B.



Inloophuis de Jessehof, welkom voor koffie en een goed gesprek

Elke maandag en vrijdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur. Elke dinsdag, donderdag en zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur. **Waar:** Burgwal 50 **Voor vragen:** miriamjesseshof@hotmail.com

Theetijd in bibliotheek Voorhof

Tijdens 'De week van de ontmoeting' staat in bibliotheek Voorhof doorlopend een theetafel klaar met gratis thee en koffie, wat lekkers, boeken, tijdschriften, spelletjes en puzzels. Van 28 september tot en met 4 oktober (ma t/m vr van 14.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur). Bibliotheek Voorhof, Duke Ellingtonstraat 203.

Geen vervoer? Neem contact op met Attie Aarssen via attieaarssen@gmail.com en Jan Willem Rijke via rijke.jw@gmail.com.

MAANDAG 2 OKTOBER

13.30 uur: **Natuurwandeling**. Wandel mee en praat gezellig met elkaar in de Delftse Hout. U hoeft niet sportief te zijn, wel goed ter been. De wandeling is ongeveer 4,5 tot 5,5 km en duurt zo'n anderhalf uur. Startpunt is voor restaurant De Schaapskooi, Korftlaan 3. Aanmelden: via administratie@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200.

14.00 – 15.00 uur: **Groepsgesprek met koffie en thee**. Vertel uw verhaal en luister naar anderen. Inloophuis Jessehof, Burgwal 50.

14.00 uur: **Workshop Levensvreugde**. Leer praten over levensvreugde en gebruik dit in ontmoetingen. Maximaal 10 deelnemers. Van Bleyswijkstraat 91. Aanmelden: via administratie@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200.

15.00 uur: **Sjoelen en schaken**. Inloophuis de Jessehof, Burgwal 50.

18:30 uur: **Diner**. DWH is dé onafhankelijke LHBT+ vereniging van Delft en omgeving. Eet mee en ontmoet andere mensen. Maximaal 8 deelnemers. DWH, Lange Geer 22. Aanmelden: via www.dwhdelft.nl/weekvandeontmoetingdiner.

19.00 uur: **Workshop 'VRIENDEN'**. Vriendenkring uitbreiden? Humanitas biedt de workshop 'VRIENDEN' aan voor de leeftijdsgroep 18-30 jaar. Maximaal 12 deelnemers. Wijkcentrum De Wending, Raamstraat 67. Aanmelden: via delft@humanitas.nl.

19.00 – 21.00 uur: **Thuismaatjes ontmoeten elkaar**. Een avond georganiseerd voor hulpvragers die wachten op een maatje. U bent welkom bij Vrije Tijd en Vorming voor een hapje, een drankje en een spelletje. Prof. Krausstraat 71b. Aanmelden: via thuismaatjesdelft@vtvzhn.nl of 06-10675106.

19.30 – 21:30 uur: **Spellenavond in OPEN**. Bordspellen spelen in het proeflokaal onder begeleiding van Peter Hein van Mulligen met een hapje en drankje. Vestplein 100.

DINSDAG 3 OKTOBER

10.00 – 11.30 uur: **Workshop Klankschalen**, door het Venster. Franciscus en Clarakerk, Raamstraat 78. Ingang via het poortje naast de pastorie.



14.00 uur: **Lezing van Hans van der Gaarden over Rembrandts handen**. Vierhovenkerk, Obrechtstraat 50. Aanmelden: via h.melis@kpnmail.nl of 015-2618796.

WOENSDAG 4 OKTOBER

9.30 – 10.30 uur: **Bodyvitaal**, bewegen op muziek. Elke woensdag in Wijkcentrum Delft Noord, Brasserskade 77. Aanmelden: via administratie@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200.

14.00 – 16.00 uur: **Informatiemarkt** van verschillende organisaties die laten zien wat zij bijdragen aan ontmoeting. Met onder meer Delft voor Elkaar, SSO, Humanitas, Pieter van Foreest, Oma's Soep, Senior&Student, Geldzaken voor Elkaar. Winkelcentrum De Hoven.

14.00 – 16.00 uur: **Workshop omgaan met verlies**. Leer met verlies en de bijbehorende rouwgevoelens om te gaan. Wijkcentrum De Wending, Raamstraat 67.

Elke week informatie van de gemeente in uw mailbox?



Neem een gratis abonnement op @Delft (via www.delft.nl/nieuwsbrief)

20.45 uur: **Film Supernova**. Sam en Tusker reizen in hun oude camper om vrienden, familie en plaatsen uit hun verleden te bezoeken. Sinds Tusker de diagnose dementie kreeg, is hun tijd samen het belangrijkste wat ze hebben. Maximaal 12 deelnemers. DWH, Lange Geer 22. Aanmelden via voorzitter@dwhdelft.nl.



DONDERDAG 5 OKTOBER

Kent u gevoelens van weemoed en verlangen? In de Delftse week van de ontmoeting komt Wieteke van Dordt, alias Tante Lien, in Delft zingen en vertellen over weemoed en verlangen. Ze steekt iedereen een hart onder de riem. Voor hen die willen weten wat je vooral zelf kan doen om trieste gevoelens te overwinnen!

Datum: donderdag 5 oktober
Tijd: 14.00 – 15.30 uur.
Zaal open vanaf 13.30 uur.
Adres: Podiumhal 015, Schieweg 15b
Reserveer uw (gratis) kaarten via administratie@delftvoorelkaar.nl.

VRIJDAG 6 OKTOBER

19.30 – 21.30 uur: **Cursus petanque bij MIDI**. De cursus start op 6 oktober en wordt op de daaropvolgende vrijdagen aangeboden. MIDI, Sportring 10. Aanmelden: via administratie@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200.

VRIJDAG 6 OKTOBER

ADO Den Haag deelt zeven gratis entreekaartjes uit aan senioren, voor de wedstrijd ADO Den Haag – TOP Oss. Vooraf en na afloop van de wedstrijd krijgt u een drankje aangeboden. Het vervoer via de BUDD bus van Delft voor Elkaar is ook gratis. Om kans te maken op een van de zeven gratis kaartjes kunt u zich aanmelden via administratie@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200.

Datum: vrijdag 6 oktober
Tijd: start wedstrijd 20.00 uur (18.15 uur vertrekken uit Delft)
Vertrek vanaf Restaurant WOK Masters, hoek Bachsingel/ Buitenhofdreef.

